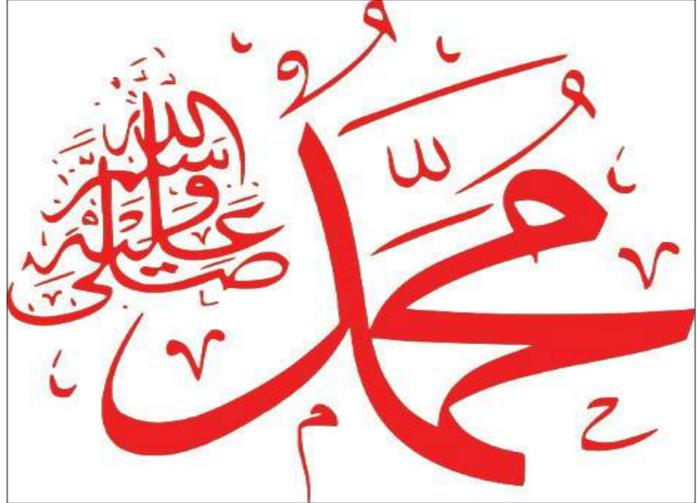


## لمحات إنسانية من بيت النبوة



لم تعرف المرأة عشرة زوجية بالمعروف -كما تعنيه هذه العشرة من كمال لأحد من البشر- كما عرفته لرسول الله صلى الله عليه وسلم، المبين للقرآن بحاله وقوله وأفعاله.

حيث كان من أخلاقه صلى الله عليه وسلم معن أنه جميل العشرة، دائم البشر، يداعب أهله ويتلطف بهم، ويوسعهم نفاقته، ويضاحك نساءه، حتى أنه كان يسابق عائشة أم المؤمنين -رضي الله عنها- في البرية في بعض سفراته يتنود إليها بذلك، قالت: «سابقني رسول الله فسقته فلبثت حتى إذا أرهقني اللحم أي سمعت سابقني فسبقني فقال: هذه بتلك يشير إلى المرءة الأولى».

وكان يجمع نساءه كل ليلة في بيت التي يبيت عندها رسول الله صلى الله عليه وسلم فيأكل معهن العشاء في بعض الأحيان ثم تنصرف كل واحدة إلى منزلها، وكان ينام مع المرأة من نسائه في شعار واحد يضع عن كتفيه الرداء وينام بالإزار، وكان إذا صلى العشاء يدخل منزله يسمر مع أهله قليلا قبل أن ينام يؤنسهم بذلك صلى الله عليه وسلم «قاله الحافظ ابن كثير رحمه الله تعالى».

ولقد جعل النبي صلى الله عليه وسلم معيار خيرية الرجال في حسن عشرة الزوجات فقال: «خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي».

وذلك لأن الصنع والظاهر بمكارم الأخلاق يضعف حين يشعر الإنسان بأن له سلطة ونفوذا ثم يشتد ضعفا حينما تطول معاشرته لمن له عليه

## الغضب

روي أن رجلا قال للنبي صلى الله عليه وسلم أوصني قال «لا تغضب» فردد مرارا قال «لا تغضب»، رواه البخاري ثبت علميا أن الغضب كصورة من صور الانفعال النفسي يؤثر على قلب الشخص الذي يغضب تائيرا لعدو أو الجري على القلب والفعال الغضب يزيد من عدد مرات انقباضاته في الدقيقة الواحدة فيضاعف بذلك كمية الدماء التي يضخها القلب والتي تخرج منه إلى الأوعية الدموية مع كل واحدة من هذه الانقباضات أو النبضات وهذا بالتالي يجهد القلب لأنه يسفره على زيادة عمله عن معدلات العمل الذي يفترض أن يؤديه بمسقة عادية أو ظروف معينة إلا أن العدو أو الجري في إجهاد للقلب لا يستمر طويلا لأن المرء يمكن أن يتوقف عن الجري. إن هو أراد ذلك إما في الغضب

فلا يستطيع الإنسان أن يسيطر على غضبه لاسمما وإن كان قد اعتاد على عدم التحكم في مشاعره وقد لوحظ أن الإنسان الذي اعتاد على الغضب يصاب بارتفاع ضغط الدم ويزيد عن معدله الطبيعي حيث إن قلبه يضطر إلى أن يدفع كمية من الدماء الزائدة عن المعتاد والمطلوب كما أن شرايينه الدقيقة تتصلب جدرانها وتقفد مرونتها وقدرتها على الاتساع لكي تستطيع أن تمرر أو تسمح بمرور أو سريان تلك الكمية من الدماء الزائدة التي يضخها هذا القلب المتفعل ولهذا يرتفع الضغط عند الضغط هذا بخلاف الآثار النفسية والاجتماعية التي تنجم عن الغضب في العلاقات بين الناس والتي تقوض الترابط بين الناس ومما هو جدير بالذكر أن العلماء كانوا يعتقدون في الماضي أن الغضب الصريح ليس له أضرار وأن الغضب المكبوت فقط

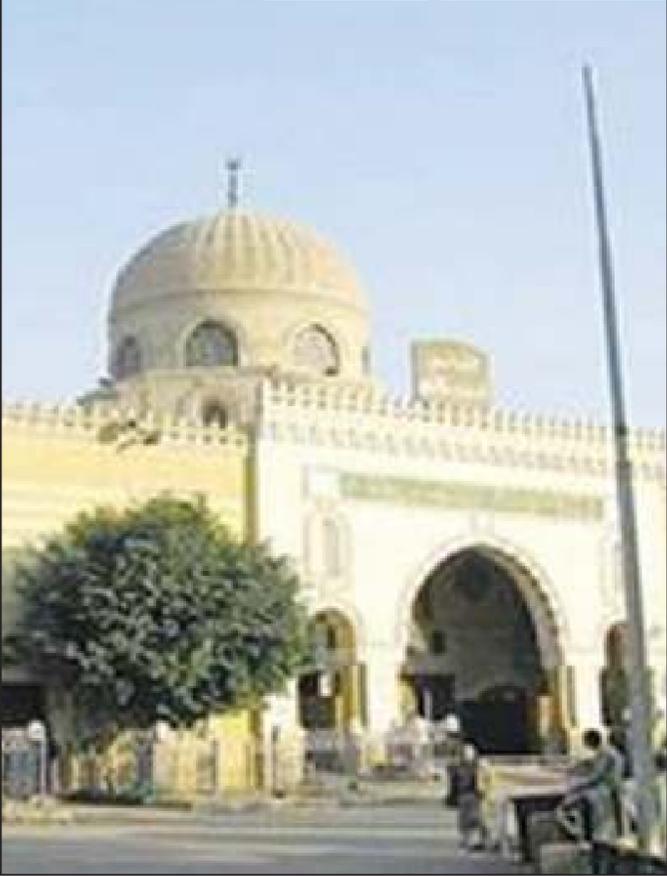
هو المسؤول عن كثير من الأمراض ولكن دراسة اميركية حديثة قدمت تفسيراً جديداً للتأثير هذين النوعين من الغضب مؤداة أن الكبت أو التعبير الصريح للغضب يؤديان إلى الأضرار الصحية نفسها وإن اختلفت حدثها ففي حالة الكبت قد يصل الأمر عند التكرار إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم وأحيانا بإصابة القلب بالسرطان أما في حالة الغضب الصريح وتكراره فإنه يمكن أن يؤدي إلى الإضرار بشرايين القلب واحتمال الإصابة بأمراض قلبية قتالة لأن انفجار موجات الغضب قد يزيد اشتعالا ويصبح من الصعب التحكم في الانفعال مهما كان ضئيلا فالحالة السمائية للفرد لا تنفصل عن حالته النفسية ما يجعله يسري بسرعة إلى الأعضاء الحيوية في إفران عصاراتها وصول معدل إفران إحدى هذه الغدد إلى حد

والمسؤول عن كثير من الأمراض ولكن دراسة اميركية حديثة قدمت تفسيراً جديداً للتأثير هذين النوعين من الغضب مؤداة أن الكبت أو التعبير الصريح للغضب يؤديان إلى الأضرار الصحية نفسها وإن اختلفت حدثها ففي حالة الكبت قد يصل الأمر عند التكرار إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم وأحيانا بإصابة القلب بالسرطان أما في حالة الغضب الصريح وتكراره فإنه يمكن أن يؤدي إلى الإضرار بشرايين القلب واحتمال الإصابة بأمراض قلبية قتالة لأن انفجار موجات الغضب قد يزيد اشتعالا ويصبح من الصعب التحكم في الانفعال مهما كان ضئيلا فالحالة السمائية للفرد لا تنفصل عن حالته النفسية ما يجعله يسري بسرعة إلى الأعضاء الحيوية في إفران عصاراتها وصول معدل إفران إحدى هذه الغدد إلى حد



سد الطريق أمام جهاز المناعة في الجسم وإعاقة حركة الأجسام المضادة المنطلقة من هذا الجهاز عن الوصول إلى أهدافها الأخطر من ذلك كله أن بعض الأسلحة الفعالة التي يستخدمها الجسم للدفاع عن نفسه والمنظلة من عدة حيوية تتعرض للضعف الشديد نتيجة لإصابة هذه الغدة بالتقلص عند حدوث

## مساجد لها تاريخ



## مسجد السيدة رقية في القاهرة

في القباب الملوكية وقد تعددت محطاته وتنوعت أشكاله، وأهم ما يسترعي النظر في هذا المشهد محرابه الجصي الكبير الذي يعتبر قطعة زخرفية رائعة الجمال فهو يتكون من تجويف تغطيه طابوقة مضلعة تتشعب أضلاعها من جامة مزداثة في الوسط بكلمة - على - يحيط بها كلمة - محمد - مكررة وتنتهي هذه الأضلاع عند حافة عقد الطابوقة بمقرنصات وعلى توشيحتي العقد زخارف جميلة يعلوها طراز من الكتابة الكوفية المزخرفة يميل قليلا إلى الخارج فوهه طراز آخر مزخرف بوحدات مضفرة.

ويرى وسط الإيوان أمام المحراب الكبير تابوت من الخشب حلى بزخارف بارزة جميلة وإزدان بكتابات كوفية مزخرفة اشتملت على آيات من القرآن الكريم وعلى تاريخ صنعه سنة 533 هجرية الموافق 39/1138 ميلادية وقد صنع لهذا المشهد محراب منقل من الخشب بين سنتي 549 - 555 هجرية الموافق 1154 - 1160 ميلادية حافل بشتي الزخارف والكتابات بلغت فيه صناعة النجارة وزخرفتها مستوى رفيعا من الروعة والبهاء وهو مودع الآن بدار الآثار العربية مع محرابين آخرين صنع أحدهما بين سنتي 532 - 541 هجرية الموافق 1137 - 1147 لمشهد السيدة نفيسة والثاني أمر بصنعه الأمر بحاكم الله الفاطمي للجامع الأزهر سنة 519 هجرية الموافق 1125 م.

من مشاهد الرؤيا المشيدة بمصر مشهد السيدة رقية ابنة سيدنا علي بن أبي طالب تم انشاؤه سنة 527 هجرية الموافق 1133 ميلادية أيام الحافظ لدين الله ثامن الخلفاء الفاطميين بمصر ولم يبق منه سوى إيوانه الشرقي الذي يتكون تخطيطه من رواق أمامي محمولة عقود على زوجين من الأعمدة الرخامية وله باب يؤدي إلى حيز مربع أمام المحراب تغطيه قبة مضلعة محمولة على رقية منممة ويحف به من الجانبين إيوانان صغيران بكل منهما محراب.

وقد ظهرت القبة المضلعة في مصر لأول مرة أعلى ضريح السيدة عاتكة المنشأ في أوائل القرن السادس الهجري - الثاني عشر الميلادي - ثم في قبتي الشيبهية والسيدة رقية وترتكز رقية هذه القبة على أربعة أركان من المقرنص يشتمل كل منهما على صفيح من الطاقات يعلو كل ثلاثة منها طاق واحد.

شأنها في ذلك شأن قبتي الجعفري وعاتكة والقبة المعروفة بقبة الشيخ يونس خارج باب النصر التي يظن أنها ليدر الجمالي أنشأها حوالي سنة 480 هجرية الموافق 1087 ميلادية وهي إن صح ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم الذي أوصانا بعدم الغضب ومن هنا تظهر الحكمة العلمية والعملية في تكرار الرسول صلى الله عليه وسلم توصيته بعدم الغضب.

قال رجل لابن سيرين: رأيت في منامي أتي أسبح في غير ماء، وأطير بغير جناح فما تفسير ذلك؟ قال أنت رجل كثير الأمان والأحلام. رابعا: مصحابة ساقلة الهمة: فيسرق طبعك منه فإن الطباع سراقة ولا تجلس إلى أهل الدنيا ... فإن خلائق السفهاء تعدي خامسا: الانشغال بحقوق الزوجة والأولاد: بمعنى الإمعان في تحقيق رغباتهم وطلباتهم خاصة مالا حاجة له وإن ضاع لها العمر أو حمل ذلك على تبدي حيود الشرع وقد قال الله تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن مِّنَ أَرْوَاجِكُمْ وَأَوْلَادِكُمْ يَعُدُّونَ لَكُمْ فَأَخَذُوا هِمَّتُمْ...﴾ (التغابن:14)، وقال سبحانه: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَهَيَّؤْا أَمْوَالَكُم مِّن بَيْنِ يَدَيْكُمْ فَذَرِكُوا هُنَّ حِجَابَ عَنِ بَيْنِكُمْ لَعَلَّكُمْ أَتَّخِذُوا مِنَ مَّالِكُمْ حِجَابًا عَنِ بَيْنِكُمْ كَمَا كَانُوا يَفْعَلُونَ﴾ (9).

موجبات علو الهمة لا بد من تخلية النفس أولا عن تلك المنبذات والموانع عن رفع الهمة ثم بعد ذلك تحليتها بموجبات علوها ومنها: أولا: العلم والبصيرة فالعلم يرتقي بالهمة، ويرفع طالبه عن الضياع ويصفي النية ويورث الفقه بمراتب الأعمال: فيفتي فضول المباحات من الكلام والمنام والنظر والطعام وينشغل بما هو أعلى منها. ثانيا: إرادة الأخرة

قال صلى الله عليه وسلم: (من أنفق زوجين في سبيل الله نودي في الجنة يا عبدالله هذا خير فمن كان من أهل الصلاة دعي من باب الصلاة ومن كان من أهل الجهاد دعي من باب الجهاد ومن كان من أهل الصدقة دعي من باب الصدقة ومن كان من أهل الصيام دعي من باب الريان فقال أبو بكر رضي الله عنه هل علي من دعي من هذه الأبواب من ضرورة فهل يدعي أحد من هذه الأبواب قلنا نعم وأرجو أن تكون منهم).

قال صلى الله عليه وسلم: (من أنفق زوجين في سبيل الله نودي في الجنة يا عبدالله هذا خير فمن كان من أهل الصلاة دعي من باب الصلاة ومن كان من أهل الجهاد دعي من باب الجهاد ومن كان من أهل الصدقة دعي من باب الريان فقال أبو بكر رضي الله عنه هل علي من دعي من هذه الأبواب قلنا نعم وأرجو أن تكون منهم).

قال صلى الله عليه وسلم: (من أنفق زوجين في سبيل الله نودي في الجنة يا عبدالله هذا خير فمن كان من أهل الصلاة دعي من باب الصلاة ومن كان من أهل الجهاد دعي من باب الريان فقال أبو بكر رضي الله عنه هل علي من دعي من هذه الأبواب قلنا نعم وأرجو أن تكون منهم).

قال صلى الله عليه وسلم: (من أنفق زوجين في سبيل الله نودي في الجنة يا عبدالله هذا خير فمن كان من أهل الصلاة دعي من باب الصلاة ومن كان من أهل الجهاد دعي من باب الريان فقال أبو بكر رضي الله عنه هل علي من دعي من هذه الأبواب قلنا نعم وأرجو أن تكون منهم).