



## إيطاليا تشجع الأسر على الإنجاب .. لمكافحة تراجع المواليد في البلاد



هذا التوجه، فسكون هناك أقل من 350 ألف مولود جديد سنويا خلال عشر سنوات، وهو أقل من 40 في المئة من عام 2010، إنها كارثة..  
وأضافت: «في خمس سنوات فقدنا أكثر من 66 ألف مولود (سنويا) إذا ربطنا هذا بتزايد عدد كبار السن ومن يعانون أمراضا مزمنة، فسكون لدينا صورة ليبلد يحتضر».  
وتقدم الإعانات، التي أدخلت العام الماضي، للأطفال الذين ولدوا بين الأول من يناير / كانون الثاني عام 2015 و31 ديسمبر/ كانون الأول عام 2017، وتصبح واجبة الدفع حينما يبلغ الأطفال ثلاث سنوات.  
وتريد لورنزين، وهي عضو مهم في حكومة رئيس الوزراء ماتيو رينزي، توفير هذه الإعانات لجميع الأطفال أقل من

«إيلاف نت» : كشفت وزيرة الصحة الإيطالية بياتريس لورنزين عن وجود خطط لخضاعة إعامات الأطفال لمكافحة ما وصفته بتراجع «كارثي» في معدلات المواليد في البلاد. وقالت لورنزين إن العلاوة الشهرية للعائلات محدودة الدخل يجب أن تصبح ضعف العلاوة الحالية والتي تقدر بـ80 يورو.  
وطالبت الوزيرة بزيادة الإعانات عن الطفل الثاني وما يليه لتشجيع على زيادة المواليد. وولد في إيطاليا 488 ألف طفل في عام 2015، وهو أقل معدل تسجله البلاد منذ تأسيس الدولة الحديثة عام 1861.  
وفي مقابلة مع صحيفة «لا ريبابليكا» الإيطالية، قالت لورنزين: «إذا استمر الحال كما هو الآن، وفشلنا في تغيير

ثلاث سنوات. لكن هذه التغييرات ستضيف ما يقدر بـ2.2 مليار يورو ميزانية الإنفاق العام على مدى ست سنوات، وهو ما سيلتزم حالة من الاضطراب في بلد يتعرض لضغط من الاتحاد الأوروبي لخفض الإنفاق والحد من الديون.  
وإيطاليا واحدة من الدول التي تسجل أقل معدلات للمواليد في أوروبا. وبحسب بيانات جمعها البنك الدولي، فإن معدل المواليد في إيطاليا عام 2014 كان فقط أقل من 8 لكل الف شخص مقارنة مع 12 في بريطانيا و13 في الولايات المتحدة.  
ويبلغ معدل الإنجاب في إيطاليا في هذا العام 1.39 طفلا في المتوسط لكل امرأة مقارنة مع معدل متوسط بلغ 1.58 طفل في الاتحاد الأوروبي.

## خبراء: الـ «جلايفوسات» لا يشكل خطراً مسرطناً على البشر

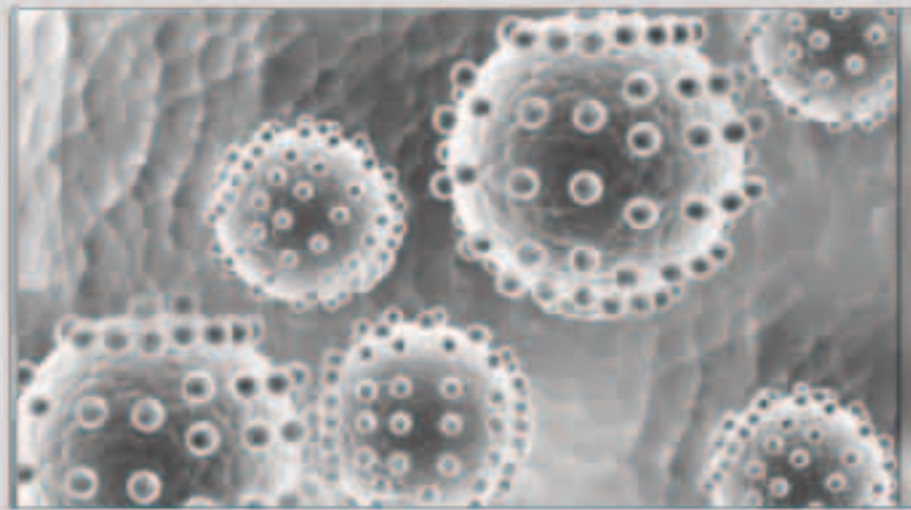


«الغريبة نت» : خُصّ تقرير جديد عن السلامة اعده خبراء في الصحة والزراعة والأغذية بالأمم المتحدة إلى أن مبيد جلايفوسات لا يسبب السرطان على الأرجح.  
لكن خبراء من منظمة الأغذية والزراعة (فاو) ومنظمة الصحة العالمية التابعين للأمم المتحدة قالوا في بيان -من المحتمل أنه سيزيد خلافاً حول التأثير الصحي المحتمل لهذا المبيد- إن من غير المرجح أن يكون الجلايفوسات «يشكل خطراً مسرطناً على البشر» الذين يتعرضون له من خلال الغذاء. ويستخدم المبيد في المحاصيل الزراعية في الأغلب.  
كذلك أضافت اللجنة المشتركة بين منظمة الأغذية والزراعة

ومنظمة الصحة العالمية أن من غير المرجح أن يكون الجلايفوسات يسبب تسعماً جينياً للبشر. وبعبارة أخرى من غير المرجح أن يكون له تأثير مدمر على المادة الوراثية للخلايا.  
وتعارض هذه النتيجة مع نتيجة توصلت إليها الوكالة الدولية لأبحاث السرطان التابعة لمنظمة الصحة العالمية وعرفها ليون والتي قالت في مارس/ آذار 2015 إن «من المحتمل أن يكون الجلايفوسات قادراً على أن يسبب السرطان لدى البشر ويصفونه فيما يسمى بالمجموعة 2 من المواد المسرطنة.  
وبعد سبعة أشهر من دراسة الوكالة الدولية لأبحاث

السرطان نشرت الهيئة الأوروبية لسلامة الغذاء -وهي وكالة مستقلة بمولها الاتحاد الأوروبي - تعليماً مختلفاً تقول فيه إن من غير المرجح أن الجلايفوسات «يشكل خطراً مسرطناً على البشر» وتضع النتائج المختلفة الجلايفوسات في قلب خلاف بين سياسيين ومراقبين في الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة وخبراء الوكالة الدولية لأبحاث السرطان والمتخصصين في البيئة والزراعة ومنظمة الصحة العالمية.  
واعلمت النتائج التي توصلت إليها في بيان أصدرته يوم الاثنين وقالت إنها وجدت أن المبيد لا يسبب السرطان على الأرجح.

## «الكونغرس» يعلن الحرب على «زيكا»



«العربية نت» : سيجادل الجمهوريون في مجلس النواب الأميركي أن يبرروا تشريعاً هذا الأسبوع لتمويل محاربة انتشار فيروس زيكا بـ622.1 مليون دولار وهو مبلغ أقل بكثير من التمويل الذي كانت تسعى إليه إدارة الرئيس باراك أوباما. وذكر بيان أن هال روجرز رئيس لجنة الإعانات في مجلس النواب قدم التشريع أمس الاثنين. وسيمول التشريع الإنفاق الجديد بسحب 352.1 مليون دولار من صندوق محاربة الإيبولا و270 مليون دولار من حساب إداري لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية.  
وقال روجرز إن التشريع «سيوفر الأموال لمحاربة المرض في الوقت الحالي وسيعطي أولوية للانتعاش المهمة التي ينبغي أن تبدأ على الفور مثل تلوير عقار ومكافحة البعوض».

ودعت إدارة أوباما في فبراير شباط لتوفير 1.9 مليار دولار في صورة تمويل طارئ لا يؤدي إلى تقليص للإنفاق الحكومي في أي مجال آخر. وغير البيت الأبيض ومسؤولون في مجال الصحة عن قلقهم في الماضي من سحب الأموال من برامج مكافحة الإيبولا لتمويل محاربة فيروس زيكا.  
وجرى الربط بين الفيروس وصغر حجم الجمجمة وهو عيب خلقي يصيب المواليد ولقهر في أميركا الجنوبية والوسطى ومنطقة الكاريبي ويشق طريقة شمالاً إلى الولايات المتحدة. ولقي فبراير شباط الماضي، أعلنت منظمة الصحة العالمية حالة طوارئ صحية عالمية بسبب المرض. وانضحت الصلة بين فيروس زيكا وصغر حجم الجمجمة في التريف الماضي بالبرازيل.

عاما في الولايات المتحدة وأوروبا. وقد تمت متابعة المشاركين على مدى 11 عاما بشكل وسطي تم خلالها تشخيص 187 ألف إصابة جديدة بالسرطان.  
وأكدت دراستهم الرابط الملقام في الأساس بين مستوى النشاط الجسدي والتراجع الأكبر في احتمال الإصابة بسرطان القولون والمستقيم والذي فضلا عن 10 أنواع أخرى من السرطان.  
فقد تراجع احتمال الإصابة بالسرطانات التالية خصوصا: المريء (42%) والكبد

## رياضة منتظمة باعتدال.. تبعد عنك 13 نوعاً من السرطان



«العربية نت» : أظهرت دراسة أميركية جديدة أن مواصلة نشاط جسدي معتدل أو كثيف تسمح بخفض احتمال الإصابة بـ13 نوعاً من السرطانات.  
وشهد الباحثون في المعهد الوطني الأميركي للسرطان على أن 51% من البالغين في الولايات المتحدة و31% منهم في العالم لا يقومون بالنشاط الجسدي الأدنى الموصى به للمحافظة على صحة جيدة.  
وأوضح الباحثون أنه ينبغي المشي أو الهرولة أو التسباحة أو ركوب الدراجة

الهاوائية بوترعة معتدلة إلى كثيفة لمدة 150 دقيقة في الأسبوع.  
وحللت مئات الدراسات السابقة الرابط بين النشاط الجسدي وخفض احتمال الإصابة بسرطان القولون والذي إلا أن النتائج لم تكن حاسمة بالنسبة لأنواع الأورام الأخرى بسبب العدد المحدود للمشاركين في هذه الأعمال على ما قال القيومون على الدراسة الجديدة.  
وعمل هؤلاء على بيانات مأخوذة من 1.44 مليون شخص تراوح أعمارهم بين 19 و98

عاما في الولايات المتحدة وأوروبا. وقد تمت متابعة المشاركين على مدى 11 عاما بشكل وسطي تم خلالها تشخيص 187 ألف إصابة جديدة بالسرطان.  
وأكدت دراستهم الرابط الملقام في الأساس بين مستوى النشاط الجسدي والتراجع الأكبر في احتمال الإصابة بسرطان القولون والمستقيم والذي فضلا عن 10 أنواع أخرى من السرطان.  
فقد تراجع احتمال الإصابة بالسرطانات التالية خصوصا: المريء (42%) والكبد



## خلطة الزنجبيل للحصول على جسم نحيف وجميل

بشر الزنجبيل :- عند عمل هذا المزيج تقوم بوضعه على المكان المراد تنحيته، وتقوم بتحريكه بحركات متعاكسة، وتقوم بعمل بعض التصفيح للماء، ونخلطه مع ماء الورد وملعقتين من خل التفاح، ونستمر بتحريكه حتى يصبح كثيفا، ونقوم بحفظه في الثلاجة، ندهن المناطق التي نرغب بالحصول على قوام جميل، ويهدأ يكون الخلط يجب وضعه يوميا، مع ممارسة التمارين والحمية البسيطة.  
خلطة زيت الزيتون بالزنجبيل، المقادير: (كوب من زيت الزيتون، وكوبين من بشر الزنجبيل). طريقة التحضير: نقوم بوضع كوب زيت الزيتون في وعاء، ونقوم بوضع زيت الزيتون على النار حتى يغلي، ونقوم بوضع الزنجبيل المبشور، ويتم تخميسه وتركه لمدة من الوقت، ونرفعه من على النار، ونتركه حتى يبرد، ويوضع في وعاء، ويؤخذ حين نريد استعماله.  
كثيفة وضع مزيج زيت الزيتون مع

ونحصل على الكثير من الفوائد، فيمكن وضع مزيج من الزنجبيل الطازج بأعواد من القرفة، وعند تناوله بشكل يومي بعد الوجبة فورا خلال فترة قصيرة، تضمن لك الخسارة في الوزن بدون أي مضاعفات أو أضرار. .  
والآن سوف نستعرض مكونات وطريقة عمل الزنجبيل بالقرفة :- المقادير: (ملعقة من الزنجبيل المطحون الطازج، وملعقة من العسل، وبعض شرائح الليمون، وملعقتين من القرفة المطحونة، أو إذا أردنا يمكن إضافة أعواد من القرفة).  
الطريقة: نقوم بتقريب القرفة في كوب من الماء، ونضعه على النار حتى الغليان، ويضاف بعدها الزنجبيل، وبعدها نرفعه على النار، ونقوم بوضع الخليط في الكوب، مع إضافة العسل وشرائح الليمون.  
خلطة الخل بالزنجبيل :- المكونات: (ثلاث ملاعق كبيرة من الزنجبيل الطازج، نقوم ببشر القليل منه، وملعقة من ماء الورد، وملعقتين من خل التفاح).

الزنجبيل هو نبات يظهر تحت الأرض مثل البطاطا، وهو من نباتات المناطق الحارة، وأزهاره صفراء اللون. ويحتوي على طعم لاذع، ورائحة نفاذة، ويمكن تخزينه، ولكن يفضل أن يستخدم طازجا فيكون أفضل، ولا نقوم باستخراج الزنجبيل إلا بعد ذبول أوراقه، ولا يتم طحن الزنجبيل إلا بعد جفافه تماما.  
ومن أهم فوائد الزنجبيل، أنه ينظم عملية الأيض، ويريح المعدة، ويساعد على التحفيف، وقدرته العجيبة في حرق الدهون، ويقوم بتقليل مستوى الدهون في الجسم والكوليسترول، وبعدها نعرفنا على فوائد الزنجبيل، سننتعرف على العديد من الوصفات التي تؤدي لحرق الدهون والتخفيف :-  
طريقة الزنجبيل بالقرفة :-  
تؤكد على أن الزنجبيل يقوم بحرق الدهون الموجودة في الجسم، وخصوصا بعد تناول الوجبة الخاصة بك، وعند دمج القرفة مع الزنجبيل، فإنها تؤدي لأفضل النتائج.