

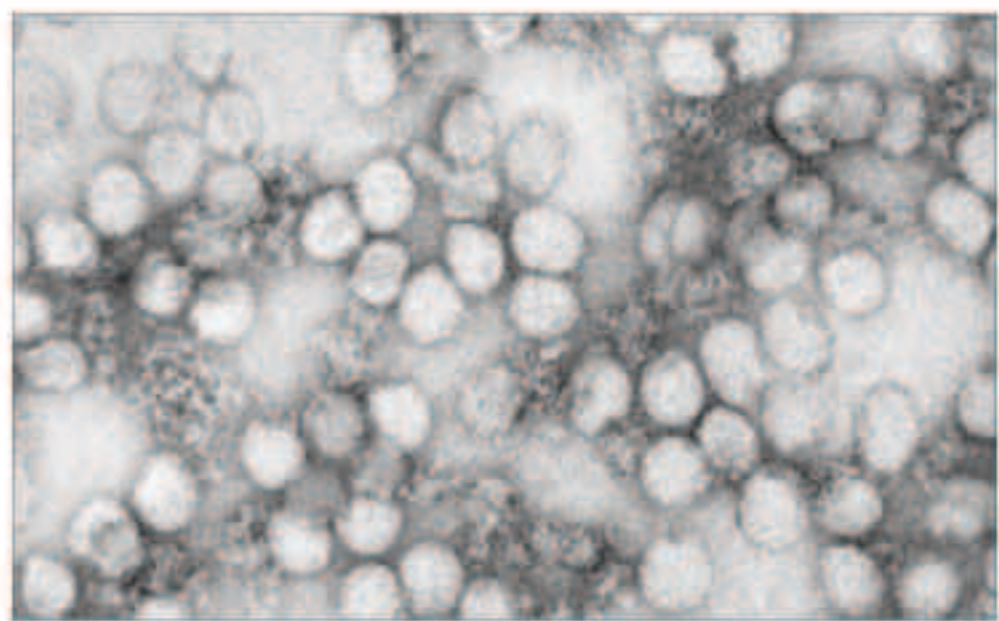


بروفيسور أمريكي : أدوية علاجات فيروس سي تقضي عليه .. نهائياً

واختلف العلماء من جديد ...
«الفتور» ليست الوجبة الأهم !



ان هناك ادوية جديدة تعالج فيروس سي وتحقق نسبة نجاح 100% باستخدام السوفالدي مع فليتاسوفير، وأن نتائج الأبحاث اعطت نتائج مشجعة للغاية ويتوقع حصوله على موافقة FDA في الربع الأخير من العام الحالي 2016، وهو صالح لجميع الأنواع الجينية للفيروس، ولدت نائب رئيس جمعية أمريكا اللاتينية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد إلى أهمية التجربة المصرية في علاج فيروس سي، متابعاً: أهني الشعب المصري لأن التجربة المصرية تلوه الحرب ضد فيروس سي، وتعتبر نموذجا يحتذى به في الدول التي لديها نسبة كبيرة من فيروس سي. وكان الدكتور طارق حسنين - أستاذ الكبد والجهاز الهضمي بجامعة سان دييجو بالولايات المتحدة الأمريكية - أعلن عن أن العلاجات الجديدة للفيروس سي من الأجيال الجديدة قادرة على علاج جميع فئات المرضى في مراحل التليف المختلفة، موضحاً أنها تحقق نسب شفاء تصل 100%، خاصة في النوع الجيني الرابع الموجود في مصر، وأن هذه الأدوية صالحة لعلاج جميع مراحل التليف بما فيها المرضى الذين يعانون من فيروس سي المصابيح للاستشفاء، مشيراً إلى أن الأدوية الجديدة تقلل مدة العلاج إلى ما بين 8 و12 أسبوعاً فقط، كما تقلل نسبة انتكاسة المرض، وأشار الدكتور طارق حسنين إلى أن مميزات هذه الأدوية الجديدة تشمل أنها ستكون قرص واحد يؤخذ يومياً من جميع فئات مرضى فيروس سي، ويتوقع طرح بعضها في يونيو المقبل والبعض الآخر مع بداية 2017، مؤكداً أن فاعليتها ستكون أقوى ومضاعفاتها أقل. وأوضح أستاذ الكبد أن أبحاثاً تجري الآن لتقليل نسبة التليف لأن بعض المرضى بعد الشفاء من الفيروس سي يعانون من التليف ومن تدور حالة الكبد، ناصحاً مرضى فيروس سي، بصحبة السكر والوزن والكولسترول وممارسة الرياضة حتى تظهر هذه الأدوية.



من الفيروس أكد البروفيسور فرناندو: في الحالات للتقدمة يتخلص المرضى من الفيروس ولكن التليف يستمر مدة طويلة، ولخطورة الإصابة بسرطان الكبد تظل موجودة، وعلى الرغم من انخفاض مضاعفات الكبد تظل الاحتمالية موجودة مثل القيء والدموي والاستسقاء، ويظل احتمال هذه المضاعفات إضافة إلى ضعف جهاز المناعة، وبالتالي يحتاج المريض للمتابعة بصورة دورية مع طبيب متخصص، موضحاً أن هناك أبحاثاً تحسن وتعالج التليف لاستعادة وتقليل التليف الكبدى، وتابع: بعض مجموعات الأبحاث يمكن تجربتها لتحسين حالة الكبد من التليف، حيث تقوم بتحسين الضغط في الوريد البابى، ولكن يجب الانتباه أنه عندما يصل الكبد إلى درجة عالية من التليف يصبح إمكانية تحسن حالة الكبد أقل، لذلك يتضح للعلاج في وقت مبكر بقدر الإمكان، ونصح نائب رئيس جمعية أمريكا اللاتينية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد المرضى الذين يعانون من تليف كبدى متقدم واستسقاء بالانتظار حتى تشارك من فعالية الأدوية وأمانتها للمرضى، موضحاً

أو للمقدم فليتاسوفير السوفالدي مع الدكلاز مع أو بدون الريبارفيرين، أو الهارفوني مع الريبارفيرين أو بدونها، موضحاً أن المرضى الذين يعانون من الاستسقاء يعتبرون مرضى في حالة حرجة ويستلزم إلي رعاية خاصة من خبراء كبد، لأن مخاطر تطور المرض تكون مرتفعة جداً، وقد يستلزم الأمر إلى زراعة الكبد بدلاً من محاولة علاجهم بالأدوية، مشيراً إلى ضرورة أن يتم تقييم هذه الحالات كل حالة على حدة، وقال البروفيسور فرناندو: «أنا قضيماً على الفيروس فيمكن أن يحدث تراجع ووقف لتليف الكبد، واسترجاع لوظائفه والشفاء في احتمالية حدوث مضاعفات، كما أنه يحدث انخفاض في تحول التليف إلى سرطان الكبد وبالطبع تقليل فرص الوفاة»، مضيفاً: «تكتن أهمية العلاجات الجديدة في أننا نستطيع علاج العديد من المرضى الذين لم يكن متاح علاجهم بالإنترفيرون من قبل، بالإضافة إلى ارتفاع نسبة الشفاء من الفيروس وانخفاض معدل حدوث الأعراض الجانبية مع هذه الأدوية». وبالمناسبة لاستخدام دعامات الكبد بعد التخلص

ظهرت في السنوات القليلة الماضية عدد كبير من العلاجات فيروس سي التي أصبحت قادرة على القضاء تماماً على الفيروس بدون مضاعفات، ووصلت فعاليتها إلى حوالي 98%، بعد أن كانت تحق 50% فقط، ومع تطور العلاجات يوماً تلو الآخر، أصبحت شركات الأدوية تبحث عن مميزات أخرى في تطور علاجات فيروس سي، حيث أصبح تقصير فترة العلاج هدفاً تسعى إليه شركات الأدوية، إضافة إلى إمكانية علاج الكثير من فئات المرضى الذين لم يكن لهم علاج من قبل، وهم مرضى التليف المتقدم، حيث الأجيال الجديدة من أدوية فيروس سي والتي ستظهر مع نهاية 2016 وبداية 2017 ستكون قادرة على علاج مرضى التليف المتقدم بنسب نجاح تصل إلى 100%، وأكد البروفيسور فرناندو كوترييس - نائب رئيس جمعية أمريكا اللاتينية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد - أن العلاجات الجديدة للفيروس سي قادرة على علاج المرضى المصابين بالتليف المتكافئ، والتليف غير المتكافئ، باعتبارها من أقوى علاجات فيروس سي، وقال البروفيسور فرناندو في تصريحات خاصة لـ اليوم السابع: إنه تم إجراء العديد من التجارب الكلينية العالمية على فيروس سي في العديد من بلدان الدول الغربية لتقييم مرضى فيروس سي المصابين بالتليف الكبدى المتقدم، وإجراء أبحاث عليهم لمعرفة العلاجات الفعالة في علاجهم، موضحاً أن إجراء المرض هائلة لأن هذه المجموعة من المرضى تعاني من أغلب المضاعفات، مؤكداً أنه ستتاح العديد من العلاجات الجديدة التي يمكن استخدامها في علاج المرض، وهذه العلاجات تتمتع بدرجة عالية نسبياً من الأمان والفاعلية في التخلص من الفيروس، وأكد البروفيسور فرناندو كوترييس أن أغلب المرضى إذا استطاعوا التخلص من الفيروس بالأدوية الجديدة تتخفف بشدة المضاعفات الناتجة عن الفيروس في الكبد ونقل فرصة

الموضوع بشكل علمي»، وأضاف «بيتس»، لطف أصبت بالدهشة عندما بدأت البحث عن أدلة علمية وراء هذه الفرضية». ولاختبار دور الإفطار وجبة الصحة، قسم الباحثون مجموعة من الأشخاص إلى فريقين، الأول تناول وجبة الإفطار، التي احتوت على حوالي 700 سعر حراري، في حين تناول الفريق الآخر الماء فقط حتى موعد الغذاء. ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت الماء فقط حتى الغذاء، أكلت أكثر من المجموعة الأولى في وجبة الغذاء، ولكن ليس بما يكفي لتعويض 700 سعر حراري كما تناولت المجموعة الأولى. كما أظهرت التجارب أيضاً أن المجموعة التي تخلت وجبة الإفطار لم ترتفع لديها مستويات الدهون، ولم تكتسب المزيد من الوزن، بالمقارنة بالمجموعة الأولى. وكشفت الدراسة أن الأشخاص الذين يتناولون وجبة الإفطار، يحرقون السعرات الحرارية الزائدة من خلال زيادة النشاط البدني، والتمارين الخفيفة. وإلى ذلك، لم ترصد الدراسة ما إذا كان تناول وجبة الإفطار يحسن المزاج، أو مهارات التفكير، وتعليقاً على نتائج الدراسة، قال البروفيسور بيتنر وجسوز، خبير التغذية، في جامعة بريستول البريطانية: «معظمنا يمكن أن يتناول الإفطار لكن بكميات طعام قليلة، نظراً لأن الإفطار من أسهل الوجبات التي يمكن أن يتخطاها الأشخاص دون تأثيرات تذكر».

الموضوع بشكل علمي»، وأضاف «بيتس»، لطف أصبت بالدهشة عندما بدأت البحث عن أدلة علمية وراء هذه الفرضية». ولاختبار دور الإفطار وجبة الصحة، قسم الباحثون مجموعة من الأشخاص إلى فريقين، الأول تناول وجبة الإفطار، التي احتوت على حوالي 700 سعر حراري، في حين تناول الفريق الآخر الماء فقط حتى موعد الغذاء. ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت الماء فقط حتى الغذاء، أكلت أكثر من المجموعة الأولى في وجبة الغذاء، ولكن ليس بما يكفي لتعويض 700 سعر حراري كما تناولت المجموعة الأولى. كما أظهرت التجارب أيضاً أن المجموعة التي تخلت وجبة الإفطار لم ترتفع لديها مستويات الدهون، ولم تكتسب المزيد من الوزن، بالمقارنة بالمجموعة الأولى. وكشفت الدراسة أن الأشخاص الذين يتناولون وجبة الإفطار، يحرقون السعرات الحرارية الزائدة من خلال زيادة النشاط البدني، والتمارين الخفيفة. وإلى ذلك، لم ترصد الدراسة ما إذا كان تناول وجبة الإفطار يحسن المزاج، أو مهارات التفكير، وتعليقاً على نتائج الدراسة، قال البروفيسور بيتنر وجسوز، خبير التغذية، في جامعة بريستول البريطانية: «معظمنا يمكن أن يتناول الإفطار لكن بكميات طعام قليلة، نظراً لأن الإفطار من أسهل الوجبات التي يمكن أن يتخطاها الأشخاص دون تأثيرات تذكر».

ابتكار تحليل دم جديد يكتشف الإصابة بـ «السل»



نجح فريق دولي من الباحثين في تطوير اختبار دم جديد، يمكنه الكشف عن العلامات البيولوجية التي تساعد في التنبؤ والشخص المبرح للفرص الإصابة بمرض السل النشط. ويعتقد أن ثلث سكان العالم معرضون للإصابة بفيروس التفترة السلية، وهي البكتيريا المسببة لمرض السل، إلا أن جزءاً صغيراً يتطور ويصيب أعراض للفرص. وأوضح الباحثون أن الاختبار الجديد يقوم على

في هذا القطاع الحيوي، من خلال العمل على تطوير قطاع التدريب والتطوير المهني المستمر، لينماشى مع أرقى المستويات العالمية كما تركز على تطوير المعنى والممارسات الطبية والفنية والإدارية في مختلف المجالات الطبية، وكذلك تسيخ النموذج التعاوني داخل المؤسسات الطبية لتحقيق تلك الأهداف.

أكاديمية العلوم الحياتية افتتحت مركز للاتصال وخدمة العملاء الخلفي : 150 برنامجاً تدريبياً للكوادر الطبية العام الحالي

قال مدير التدريب أكاديمية العلوم الحياتية، المملوكة لهيئة العامة للاستثمار، أن الأكاديمية تسعى لزيادة نشاطها محلياً والتوسع إقليمياً ومقتطها التدريبية في المجالات الطبية والصحية عدد من دول مجلس التعاون الخليجي في 2016. وأضاف الخلفي خلال إطلاق الأكاديمية مركز الاتصال وخدمة العملاء، أن الأكاديمية تسعى العام الجاري إلى تنظيم نحو 150 برنامجاً في مختلف التخصصات الطبية، ومنها في مجال النساء والتوليد والجراحة العامة و دورات للصيدلة والسعفين، وأشار إلى أن الأكاديمية تربت من خلال مركز التدريب التابع لها خلال عامي 2014 و2015، ما يتجاوز 1300 من الأطباء والطواقم التدريبية، من مختلف التخصصات، عبر 155 برنامجاً تدريبياً وأضاف أن مركز الاتصال وخدمة العملاء

التمارين الرياضية تبقي العقل شاباً

كبار السن، وقامت بربطه مع التمارين الرياضية التي يمارسها هؤلاء الأشخاص الذين خضعوا للدراسة. وقال المسؤول عن الدراسة البروفيسور في جامعة ميامي الأميركية الدكتور كليتون رايت: «دراستنا أظهرت أن تحميمهم وتساعد على الحفاظ