

أكد أنه يحمي الطبيب والطواقم التمريضية من الأشعة الضارة أثناء العملية

المطيري : روبوت القسطرة الحديث الثالث من نوعه بالشرق الأوسط

■ ربط تقنية
الدعامة الذائبة مع
الروبوت هو الأول
من نوعه في العالم

أعلن الدكتور محمد حمدان المطيري رئيس قسم القلب والقسطرة بمستشفى الأمراض الصدرية عن نجاح العديد من عمليات قسطرة القلب باستخدام روبوت جديد ، وذلك للعديد من المرضى الكويتيين الذين بلغ عددهم 10 مواطنين فوق سن الـ 60 عاماً بنسبة نجاح بلغت 100 % . ويعتبر هذا الجهاز هو الثالث من نوعه في العالم خارج أمريكا ، وكذلك الحدث الثالث في الشرق الأوسط . وأضاف المطيري أن الفكرة من استخدام الجهاز هي متابعة



المرضى عبر كاميرا تتواصل بها مع الاستشاري هناك بأمريكا ، وهناك ذراع في الروبوت تقوم بوضع الويرت والدعامات عليها بالإضافة إلى البالونات في أماكن محددة مسبقاً عن طريق الروبوت



2- يقلل تأثير صبغة الأشعة على المريض وعلى الكلى بنسبة 60%
3- قياس الانسداد الشرياني للقلب بدقة متناهية بنسبة 100%
4- يعمل على استخدام دعامة واحدة ويقلل من استخدام الدعامة.
وتابع المطيري إن قسم القلب والقسطرة بمستشفى الأمراض الصدرية والذي يعتبر من أكبر المراكز في الشرق الأوسط يجري سنوياً نحو 8 آلاف عملية قسطرة قلب منها نحو 3 آلاف قسطرة علاجية ، ومع هذه الكمية من العمليات يتعرض الأطباء والطواقم التمريضية لكميات

■ البروفيسور
جون : نسبة
علاج القسطرة
باستخدام الروبوت
100 %

كبيرة من الأشعة ، ومن هنا باتت دور الجهاز في التقليل من هذه الأشعة الضارة . من جهة قال البروفيسور جون إن أهمية الجهاز تأتي من كونه أنه أول جهاز من نوعه في الشرق الأوسط ، وهو جهاز يتناز بالذلة العالية ، ويسهل استخدام الدعامة ، كما أن نسبة نجاح العمليات باستخدام الجهاز تصل إلى 100% ، كما أن الجهاز يستطيع منع الإشعاعات الضارة بالنسبة للطبيب ، وكذلك الأشعة التي نصيب كلية المريض بنسبة 60% .

التهابات الحلق .. جرب الوصفات التسع الطبيعية التالية



التهابات الحلق من الأمراض التي تسبب الإحساس شديدة تؤثر على تناول الطعام، ويمكن التغلب عليها من خلال بعض الأطعمة، وتعتبر بعض أنواع الفواكه والخضراوات من أقوى العلاجات الطبيعية للتهاب الحلق، ذلك العرض المرضي الذي يصيب الأشخاص بمختلف أعمارهم، لاسيما الأطفال، سواء في الشتاء أو الصيف.

1- العرغسوس
أثبتت الدراسات أن مضغ بعض العرغسوس يساعد في تهدئة الحلق والقضاء على الكحة، كما أثبتت الدراسات قدرة العرغسوس على تهدئة الشعب الهوائية.

2- المريمية
يساعد نبات المريمية للحلق، عند وضعه في كوب ماء دافئ أو إضافته لتسوية الحجاج أو إضافته إلى الطعام بشكل عام في مكافحة الالتهابات، حيث تم استخدامها منذ القدم ولغزير عدد لتخفيف جميع الآلام الجسدية، مثل قرحة المعدة، وتوصلت دراسة إلى أن المريمية بها مادة فعالة تقضي على التهاب الحلق.

3- الأيس كريم

على عكس ما هو سائد، أثبتت الدراسات أن الأطعمة الباردة تساعد في تخدير الألم، لذا فإن تناول عدد من ملاعق الأيس كريم يقلل الالتهابات في فترة قصيرة، كما أن لمس الكريمة للأيس كريم يعطي إحساساً بالراحة. لذا فإن الأطباء دائماً ينصحون بتناول الأيس كريم بعد عمليات إزالة اللوزتين.

4- اللوز
الموز من الفواكه سهلة البلع، ويحتوي على فيتامين سي الذي يحد من التهابات الحلق، سواء تم التهامه بدرجة حرارة الغرفة أم مملحاً.

5- الكرنب المطبوخ
الكرنب المطبوخ من الأطعمة الجوز من الأطعمة اللذيذة، ويساعد في التغلب على البرد والإنفلونزا، ويقلل من التهاب الحنجرة. وأثبتت الأبحاث أن فرم قطعة منه مع زيت الزيتون والكرم وتناولها تقلل حدة الالتهابات.

6- الجزر المطبوخ
الجزر من الأطعمة اللذيذة التي تحتوي على مواد مضادة للاكسدة، ويساعد في التغلب على البرد والإنفلونزا، ويقلل من التهاب الحنجرة. وأثبتت الأبحاث أن فرم قطعة منه مع زيت الزيتون والكرم وتناولها تقلل حدة الالتهابات.

جداً في إمداد الجسم بفيتامين أ، سواء عن طريق الطبخ بالخيار أو الشاي، مما يساعد على تقوية مناعة الجسم ويساعده في مقاومة الالتهابات. لاسيما التهاب الحلق.

7- الشاي
يعتبر الشاي، بجميع نكهاته، من العناصر التسكيتة للآلام، كما أثبتت الأبحاث أنه يخفف الجسم على محاربة العدوى والالتهابات.

8- العسل
أثبتت الدراسات أن العسل له مفعول السحر في تهدئة السعال ومحاربة الإنفلونزا، وبالتالي تخفيف الآلام الحلق.

9- الوصفة السحرية
كشف موقع الطبي الأمريكي 'Health food star' المختص بفوائد الأغذية والعلاجات الطبيعية، عن وصفة طبيعية مذهلة للقضاء على التهاب الحلق تعتمد في تكوينها على الليمون والعسل والزنجبيل، يتم خلط الليمون والزنجبيل في الخلاط ويوضع الخليط في إناء صغير، ثم يغلى الخليط بالعسل، يخلق الخليط ويترك في الفلاجة، حيث يستحوط إلى خليط هلامي، توضع ملعقة من الخليط ويصب عليه كوب من الماء الساخن حتى يذوب، ثم يتم تناوله ساخناً، فيعطي إحساساً سريعاً بالراحة، حيث يساعد في تقليل وعلاج الآلام الحلق.

الزنجبيل .. العلاج السحري للسمنة والسكري



تتضح الدراسات الطبية مرضى السكري يشرب الزنجبيل، وذلك لأنه يخفف مستوى السكر في الدم عبر كوب واحد مغلي يتناول صباحاً، حيث يعتبر عاملاً مهماً بخفض نسبة السكر في الدم.

فوائد الزنجبيل للمعدة
يساعد الزنجبيل في تخليص المعدة من الغازات، ما يجعله أفضل النباتات التي تساعد في علاج اضطراب المعدة، كما يساعد على استرخاء عضلات المعدة، ويستخدم لعلاج المغزيريا التي يسببها الإسهال.

الزنجبيل وصحة القلب
طالما استخدم الزنجبيل لتعزيز صحة القلب، حيث يقلل من مستوى الكوليسترول في الدم، ويساعد على منع من التخثر ما يجعل الزنجبيل في مقدمة النباتات والأعشاب التي تساعد في تقوية وتعزيز صحة القلب.

قواته لعلاج نزلات البرد والإنفلونزا
من فوائد الزنجبيل الغربية أنه يعمل على تقوية الجهاز المناعي لدى الإنسان، عن طريق تحفيز التعرق حيث يستخدم كعلاج طبيعي لنزلات البرد والإنفلونزا.

الوقاية من السرطان
يمكن أن يستخدم في علاج سرطان المبيض، وفقاً للأبحاث التي أجريت في جامعة ميشيغان المركز الشامل للسرطان ثبت أن الزنجبيل المخضون يؤدي إلى موت خلايا سرطان الثدي، أيضاً وفقاً لدراسة أخرى يعطي الزنجبيل نمو خلايا سرطان القولون والمستقيم، وبالتالي يساعد في الوقاية من سرطان القولون إلى حد كبير.

استخدام الزنجبيل لعلاج التهاب المفاصل
تلدك العمود الفقري يزيد الزنجبيل يساعد جداً بتخفيف الألم.

قواته الزنجبيل للتخفيف وتخسيس الجسم
وجدت دراسة أجراها باحثون في معهد التغذية البشرية في جامعة كولومبيا أن إضافة الزنجبيل للغشوبات الساخنة جعلتهم يشعرون بشبع

علاج القطط بالخلايا الجذعية في طريقه للتطبيق على الإنسان



استعان الباحثون بالخلايا الجذعية المأخوذة من القطط لعلاج حالة مستعصية من التهاب الفم واللثة لدى القطعة 'سموكي' للقضاء على الالتهاب وحث الجسم على بناء أنسجة جديدة. كان صاحب القطعة يشكو من أنها تعاني من هذا المرض المزمن والمؤلم منذ خمس سنوات ما أدى إلى تغير سلوكها الذي كان ينشم بالرحم واللهاق.

وقال جيل سانسوري صاحب القطعة: "كان صيف عام 2011 عندما لاحظت ميلها إلى الاختفاء عن الأنتظار والابتعاد عن السلوك الاجتماعي وأحفظت أن السبب يرجع إلى الآم مبرحة في الفم". ونسب بها صاحبها إلى الطبيب البيطري الذي شخص حالتها بهذا المرض. وقال فرانك فيرستريت، أستاذ طب وجراحة الفم والأسنان بجامعة كاليفورنيا في ديفيس: "التهاب الفم الحاد من الأمراض الشائعة لدى القطط وهو يؤدي إلى الضعف العام للجسم... إنه مرض غامض للغاية لم يتصدى أحد لعلاجها في

المحور التجريبية على القطط". ومع عدم معرفة أسباب المرض أو علاجه فعادة ما يجري خلع أسنان القطط للتخلص من الألم في بعض الحالات وليس كلها مع إعطاء عقاقير من مشتقات الكورتيكوزون. وتم خلع أسنان القطعة "سموكي" لكن الألم استمر لثباتاً مرحلة تجريبية العلاج بالخلايا الجذعية.

وقال الباحثون إنه تم إجراء تجارب أوسع نطاقاً على القطط المصابة بالمرض وعولجت بالخلايا الجذعية واستجابت نسبة تراوحت بين 60 إلى 70% للعلاج بعد 6 أشهر من بدء العلاج.

ويقول الباحثون إن مثل هذه التجارب تسلط مزيداً من الضوء على مثل هذه الأنواع من أمراض الالتهابات ما يفتح الباب للاستعانة بتناججها في تطبيقها على البشر.

ويعتزم الباحثون بجامعة كاليفورنيا في ديفيس البدء العام القادم في تجارب للاستعانة بهذه الخلايا الجذعية لعلاج التهابات الفم والأسنان.