



## مواليد فصل الصيف يتمتعون برئة أفضل



قالت دراسة نرويجية إن الأطفال الذين يولدون شتاء يعانون مع تقدم السن من مشكلات في جهازهم التنفسي ووظائف الرئة أكثر من أتريابهم الذين يولدون صيفاً. وأوضحت هذه الدراسة أن المولودين في أشهر الشتاء والباردة، وتحديدًا من تشرين الثاني (نوفمبر) إلى كانون الثاني (يناير)، هم أشد عرضة للإصابة بالمشكلات التنفسية، كالربو وغيره، في الكبر، نظرًا إلى العدوى الفيروسية والتهاب الغضبات الهوائية والتهابات الشعب التي يتعرضون لها في أشهرهم الأولى، وهذا يؤثر سلبًا في نمو الرئة ووظائفها لديهم عندما يكبرون.

وأضافت الدراسة، الصادرة عن جامعة بيرغن، أن ثمة عوامل أخرى تساهم في إضعاف الرئة لدى بعض الأشخاص في سن الشيخوخة، ومنها: إصابتهم بمشكلات في جهازهم التنفسي، أو بمرض الربو عندما كانوا أطفالًا، أو إصابتهم أمراضًا مزمنة، مثل أمراض الجهاز التنفسي، مرتبطة بالموسم الذي ولدوا فيه.

وأشارت بحوث سابقة إلى أن المولودين شتاءً يتعرضون للعدوى الفيروسية ويصابون بالحساسية داخل أرحام أمهاتهم أكثر من غيرهم، وهذا يفسر السبب الذي يجعل وظائف الرئة في الأشخاص المولودين في أشهر باردة أضعف من غيرهم.

## الهند تبت عملية قسطرة في القلب على الهواء مباشرة من الكويت

أجراها المطيري في مستشفى الصدر



محمد المطيري أثناء إجراء العملية

أكد رئيس قسم أمراض القلب بمستشفى الصدر في الكويت محمد المطيري على مشاركة مستشفى الصدر في فعاليات المؤتمر العالمي لأمراض قسطرة القلب وذلك من خلال نقل مباشر لعمليات القسطرة من غرفة العمليات بمستشفى الصدر إلى قاعات المؤتمر بالهند بث مباشر. وتابع أن برنامج المؤتمر يتضمن نقل حالات على الهواء من الهند ودول أخرى مثل الولايات المتحدة الأمريكية وفرنسا والمملكة المتحدة والإمارات.

وقال إن الكويت تشارك بالابت المباشرة لإحدى الحالات من مستشفى الصدر، مؤكداً أنه سيوم هو بإجراء هذه العملية في بث حي ومباشر.

وتذكر أن عمليات القسطرة المتخصصة أو العلاجية لتوسعة الأوعية أو الضيق في الشريان الرئيسي الأيسر تعد من أصعب وأخطر الحالات لأن هذا الشريان هو الشريان الرئيسي للمغز منه الشريان التاجي الأمامي الخازل والشريان التاجي الخلفي.

مضيفاً أن هذه العملية left main bifurcation، باستخدام أحدث التقنيات الحديثة من الدعامات الدوائية، وهذه الدعامات الدوائية

هي تعد أرفع الدعامات سما في العالم فتساعد على إعداد تكوين جدار الشرايين بشكل أسرع. وأضاف أن من أهم مميزاتها أن البوليمر الذي يغطي الدعامة يذوب داخل الشريان في خلال 3 أشهر مما يساعد المريض على سرعة التخلص من الأدوية الخاصة بالسيولة والصفائح الدموية «DAPT».

الجدير بالذكر أن دائما ما تعقد الدورات التدريبية للمؤتمر في

## شرب القهوة يقلل من احتمال تطور تليف الكبد



تكررت مجلة علم الصيدلة والغذائي إن احتساء المزيد من القهوة يسهم في تجنب الإصابة بمرض تليف الكبد المرتبط بتناول المشروبات الكحولية. اعتمد التقرير على مطالعة أجرتها المجلة لتسع دراسات ركزت على العلاقة بين القهوة ومرض تليف الكبد وتوصلت إلى أن احتساء قديمين إضافيين من القهوة يوميًا يقلل من احتمال تطور المرض في 44% من الحالات. شملت هذه الدراسات التسع 430 ألف شخص واستمرت لمدة متفاوتة ولكن أطولها امتد لعشرين عامًا.

وجاء في 8 من هذه الدراسات أن استهلاك قديمين أكثر من القهوة يوميًا يقلل بشكل كبير من تطور تليف الكبد. وقال الدكتور أوليفر كندي الذي أشرف على المراجعات مع فريقه في جامعة ساوثهامبتون في المملكة المتحدة إنه وفريقه تمكنوا من جمع وتحليل المعلومات الواردة في هذه الدراسات التسع للخروج بهذه النتيجة. وأضاف «لاحظنا أن تناول قرح واحد من القهوة يقلل بنسبة 22% من احتمال الإصابة بتليف الكبد وتناول أربعة افداح يقلل من هذا الاحتمال بنسبة 65%».

وعساة ما ينجم تليف الكبد عن الإصابة بالتهابات متكررة في الكبد أو استهلاك الكحول بإفراط والإصابة بأمراض تتعلق بالمناعة تم سبب البدانة ومرض السكر. ويقول الدكتور ميليل توبياس المختص بأمراض الكبد إن فوائد القهوة كثيرة في الواقع لاسيما في ما يتعلق بمنع الإصابة بتليف الكبد ولكنه أشار إلى أن «للخصين بالكبد عادة ما يتجاهلون هذه الحقيقة لاسيما مع عدم وجود أدلة علمية مقنعة باعتبار أن أغلب المعلومات الواردة في الدراسات اعتمدت على معلومات أخذت من المرضى أنفسهم ومن تاريخهم المرضي».

وأضاف المختص بالقول إن هناك حاجة الآن لإجراء دراسات تطبيقية سريرية كي يتم إثبات فوائد القهوة في مقاومة تليف الكبد كما لاحظنا أن تأثير الكحول يختلف من شخص لآخر فمثلاً تأثير الكحول على النساء أكبر من تأثيره على الرجال، يذكر أن الإدمان على الكحول مصنف في الولايات المتحدة السبب الثاني للإصابة بمرض تليف الكبد حيث يؤدي الكحول إلى تراكم الدهون في الكبد والتي إصابتها بالتهابات والتي منع تدفق الدم بشكل طبيعي داخله

## مكسيكية مصابة بـ «زيكا» تنجب طفلاً سليماً

قالت وزارة الصحة المكسيكية إن سيدة مصابة بفيروس «زيكا» في جنوب ولاية تشياباس أنجبت طفلاً بصحة جيدة. واتخذت السيدة المكسيكية يوم الجمعة طفلاً بصحة جيدة بلغ وزنه 2.8 كيلو غراماً في مستشفى بمدينة توكسكتلا غوتريز. وأضافت وزارة الصحة المكسيكية في بيان لها أن «الفحوصات الطبية للطفل المولود من أم مصابة بفيروس زيكا، أثبتت بأنه بصحة جيدة» - وتعد والدة الطفل واحدة من ضمن ست سيدات حوامل مصابات بفيروس زيكا. وينتشر فيروس زيكا عبر لسعات البعوض ويؤدي إلى الإصابة بصغر حجم رؤوس الرضع حديثي الولادة، وليس هناك علاج أو لقاح ضد هذا الفيروس. وأوضحت الوزارة أن «السيدات الخمس الأخريات، يتبعن بصحة جيدة ويلقون العلاج اللازم، وليس هناك أي إشارة إلى إصابة أجنة الثلثان مهن بصغر حجم الرأس. أما الإصابة بصغر حجم رؤوس الرضع حديثي الولادة، وليس هناك علاج أو لقاح ضد هذا الفيروس. وأوضحت الوزارة أن «السيدات الخمس الأخريات، يتبعن بصحة جيدة ويلقون العلاج اللازم، وليس هناك أي إشارة إلى إصابة أجنة الثلثان مهن بصغر حجم الرأس. أما