



سيكون أرخص منه

باحثون يطورون عقاراً يخفض مستوى الكوليسترول ويغني عن تناول «الستاتين» يومياً

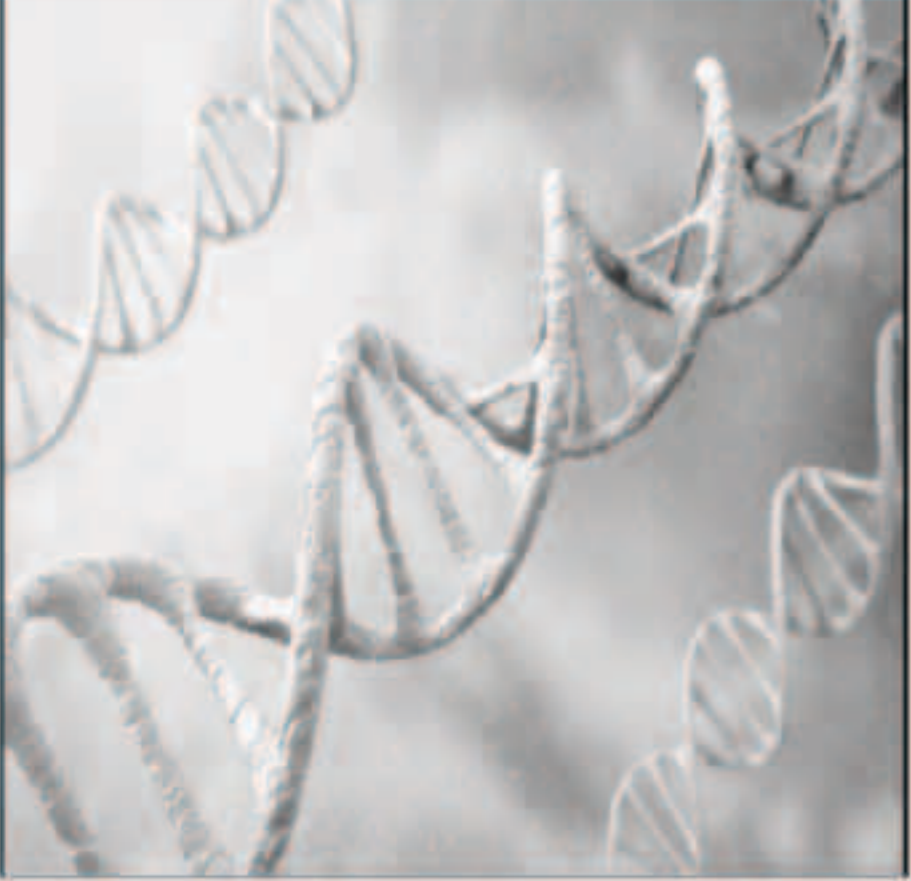
تمكن باحثون من تطوير لقاح يخفض مستوى الكوليسترول بدرجة كبيرة يمكن معها الاستغناء عن تناول دواء الستاتين يومياً. قال الباحثون في جامعة نيو مكسيكو الأميركية إن لقاحهم الذي يُعطى بحقن أفضل من حقن الستاتين التي تعطى يومياً لخفض الكوليسترول والأرجح أنه سيكون أرخص. وأعلن الدكتور إن ريمالي من معهد أمراض القلب والورثة والدم في الجامعة «إن نتائج لقاحنا مثيرة جداً وتشير إلى أنها يمكن أن تصبح علاجاً قوياً جديداً لارتفاع مستوى الكوليسترول». ويعمل الكوليسترول الذي يفرزه الجسم على إنتاج فيتامين دي وهرمونات وجزئيات تهضم الغذاء. ولكن ارتفاع مستواه فوق الحد المفيد يمكن أن يسبب الشرايين مؤدياً إلى الإصابة بأمراض القلب والجلطة.



وهناك بروتين وفيلغته التأكد من وجود وفرة من الكوليسترول في الجسم

تغراف عن الدكتور برايس كاكريان من جامعة نيو مكسيكو «إن اللقاح الجديد يبدو أشد فاعلية بكثير من دواء الستاتين وحده». وأكد الدكتور ريمالي إن الستاتين ما زال الدواء الأول الذي يوصف لخفض الكوليسترول وهو مفيد لكثير من الأشخاص. ولكنه أشار إلى أن اللقاح الجانبي السلبية فضلاً عن أن حقن الستاتين لا تكون مجدية لكل من يتناولونها. وأجرى اللقاح حتى الآن على قرنان وقرود ولكن الاختبارات أظهرت أنه يمكن أن يخفض الكوليسترول الضار بنسبة تصل إلى 55 في المئة بالمقارنة مع 30 في المئة بتناول حقن الستاتين. كما يمكن استخدامه لتقوية مفعول الستاتين بنسبة 40 في المئة إضافية. ويأمل الباحثون باختبار اللقاح على البشر في وقت قريب.

الذين نجوا من «السكتة الدماغية» أكثر عرضة للإصابة بسرطان المخ

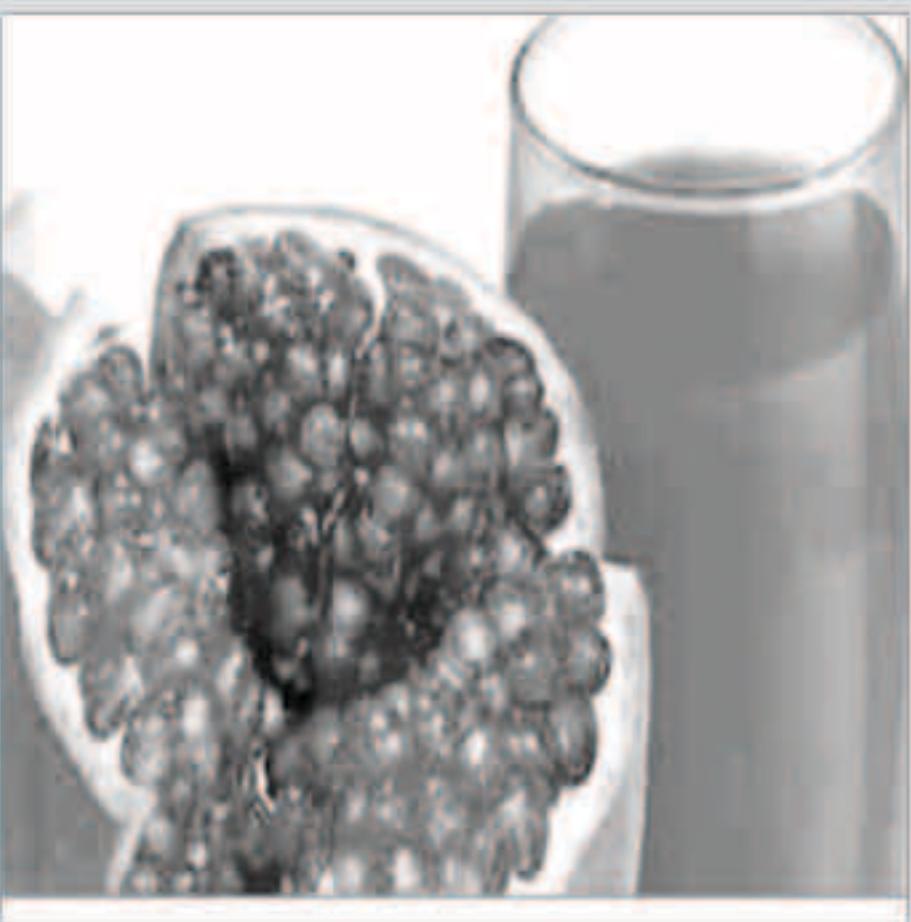


نتائج جديدة ومثيرة كشفت عنها دراسة علمية حديثة، حيث أفادت أن كبار السن الذين نجوا من السكتة الدماغية قد تكون لديهم مستويات مرتفعة للإصابة بسرطان المخ في السنوات المقبلة بعد التعافي. ولتأكيد نتائج الدراسة، قام الباحثون بتحليل بيانات ما يقرب من 3700 شخص من الناجين من السكتات الدماغية، وذلك على مدى عامين من المتابعة. وأشار الباحثون إلى أنه تم تشخيص 2% منهم بسرطان، ووجدوا

أيضاً أن خطر التعرض للإصابة بسرطان كان أعلى بنسبة 40% لدى البالغين وخاصة كبار السن. وقال الخبراء إنه من غير الواضح لماذا ارتفعت نسبة خطر الإصابة بسرطان لدى هؤلاء الأشخاص، لكن الجمعية الأمريكية وجدت أن عوامل الخطر التي تكمن وراء كل من السكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان، تتمثل في التدخين أو العادات الغذائية غير الصحية خلال حياتهم، وتواصل الباحثون في معرض أبحاثهم

بقيادة الدكتور فليبي جيوليك، وهو متخصص في علاج السكتة الدماغية بجامعة ولاية ميشيغان في جراندرابيدز، أن السبب الأكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين نجوا بالسكتة الدماغية وأصيبوا بسرطان يكمن في تجلط الدم في الشرايين التي تغذي الدماغ، ونصح جيوليك بتناول الأسبرين يومياً للمرضى الناجين من السكتة الدماغية للحد من الإصابة بسكتة دماغية أخرى وخفض خطر الإصابة بسرطان المخ.

الرمان طبيبك السحري



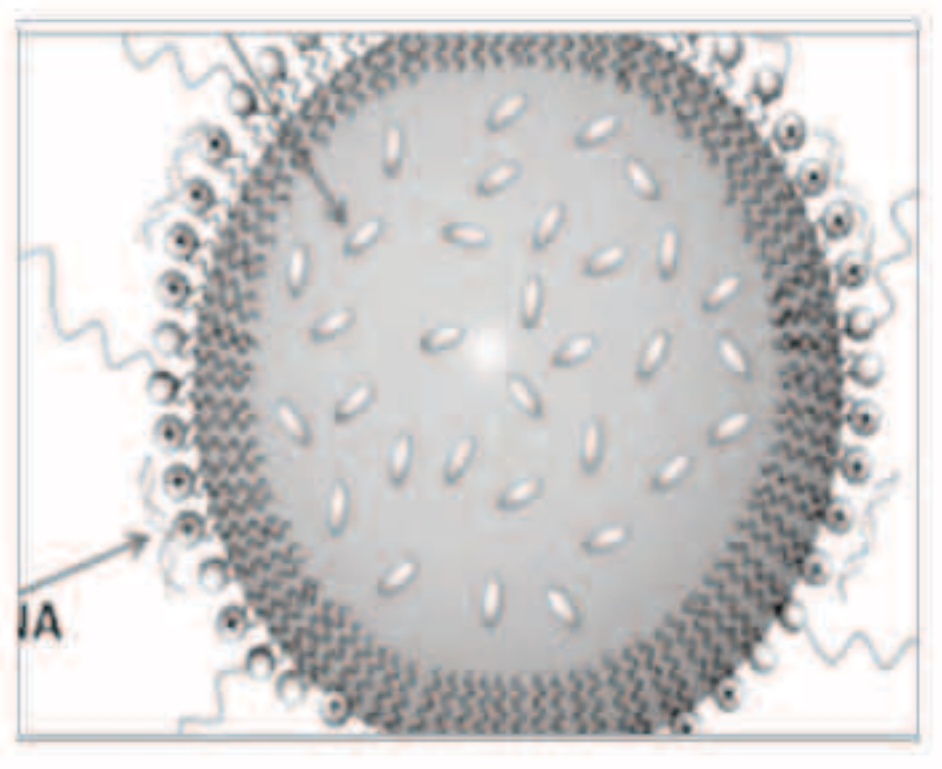
بشكل ملحوظ في الحد من مؤشرات الضغط الدموي الانقباضي والانبساطي. وأكد الباحثون أن عصير الرمان يعد هو الحل الطبيعي الأمثل للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم المقاوم. وأضاف التقرير أن تناول عصير البنجر يجعلك تتمتع بالفوائد الصحية المثيرة ذاتها؛ نظراً لغناه بمرَكبات النترات والتي تساهم في توسيع الأوعية الدموية والحد من ارتفاع الضغط الدموي.

دراسة طبية مثيرة نشرت في عام 2004 أن تناول 50 مل من عصير الرمان يومياً يساهم في تقليل سمك الشريان السباتي الذي يغذي المخ والرقبة بالدم. ويساعد على تدميده، وهو ما استنتج منه العلماء فاعلية هذه الفاكهة اللذيلة في تعزيز صحة الأوعية الدموية بشكل عام. فوائد الرمان مرضي الضغط وفي النترات والتي تساهم في توسيع الأوعية الدموية والحد من ارتفاع الضغط الدموي.

كشفت مؤخراً تقرير نشر بموقع «رعاية الصحة» الأمريكي، أن الرمان يعد من الأطعمة المثالية للأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية، نظراً لغناه بمرَكبات النترات والتي تتحول داخل الجسم إلى أكسيد النتريك، والذي يساهم في استرخاء وتلين الأوعية الدموية وزيادة مرونتها، وهو ما يساعد القلب على ضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم بمقاومة وضغط أقل. فوائد الرمان للشريان السباتي وكشفت

شركة طبية أمريكية تنوي تعديل الجينات البشرية

تنوي شركة طبية أمريكية أن تبدأ تجارب تعديل الجينات ليولد أول البشر المعدلين جينياً بعد عامين فقط. تعتزم شركة «أديتاس مديسن» البيوتكنولوجية والمتمركزة في أميركا لتصبح أول مختبر يعدل الجينات للمرضى الذين يعانون من أمراض وراثية، وحالها العمى، ويؤدي مرض «leber congenital amaurosis» إلى تعطل شبكة العين، وهي الطبقة الحساسة التي تتفاعل مع الضوء. تظهر هذه الحالة في الشهور الأولى من الولادة ومن بعدها يصاب الإنسان بالعمى الكلي. وتتسبب جينات معينة بنقل هذا المرض وراثياً، إذ يمنع الجين المعني تشكيل البروتين الأساسي للرؤية. ويعتقد علماء في الشركة قدرتهم على تعديل الجين المعني باستخدام تقنية فائقة الحداثة تدعى «Crispr».



حذار.. تسخين الخبز أكثر من اللازم



حذر تقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية من أن البطاطس المشوية والمقلية وتسخين شرائح الخبز التوست أكثر من اللازم وعلى درجات حرارة مرتفعة تتسبب في ارتفاع مستوى المواد الكيميائية المسببة للسرطان، وكشفت دراسة جديدة للوكالة الدولية لسلامة الغذاء، أن تعرض الخبز والبطاطس لمستويات حرارة شديدة في البيت، يتسبب في تكوين مادة الأكريلاميد والتي تعد مادة مسرطنة تتشكل من تفاعل بين الأحماض الأمينية والسكريات والماء الموجود في البطاطس والخبز عند طهيها على درجة حرارة فوق 120 درجة مئوية، مشيراً إلى أنه لا يحدث الناس التوقف عن الطعام، ولكنه يجب اتباع بعض التحذيرات حتى يكون أكثر أماناً. ووفقاً للتقرير فإن من نصائح الطبخ الصحي، عند طهي البطاطس في المنزل يجب أن يكون لونها ذهبياً فاتحاً، أما بالنسبة للخبز المحمص فيجب أن يكون به لون خفيف جداً، ومن الضروري اتباع تعليمات الطهي وفرن التسخين. كما أنه من الأفضل تخزين البطاطس في خزانة جافة بدلاً من التلاجة، لأن درجات الحرارة المنخفضة تزيد من كمية السكر في البطاطس وتؤدي إلى المزيد من السموم التي يتم إنتاجها عند الطهي.