



الرضاعة الطبيعية في بريطانيا .. الأقل في العالم



أظهرت دراسة علمية أن معدل الرضاعة الطبيعية في بريطانيا هو الأقل في العالم. أظهرت الدراسة، التي نُشرت في دورية «لانست» أن امرأة واحدة فقط من بين كل مئتين (أي نصف في المئة) في بريطانيا تستمر في الرضاعة الطبيعية بعد عام. وفي المقابل، ترتفع النسبة إلى 23 في المئة في ألمانيا، و56 في المئة في البرازيل، و99 في المئة في السنغال.

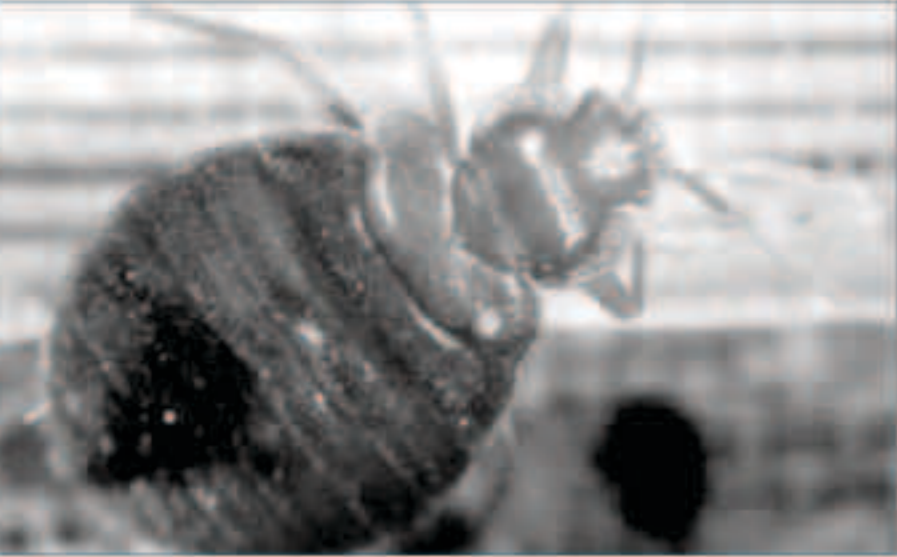
وقال الباحثون إن ثمة «اعتقاد خاطئ منتشر» أن الرضاعة الطبيعية مفيدة في البلاد الفقيرة فقط. وفي بريطانيا، جرى بحث 81 في المئة من الأمهات الرضاعة الطبيعية في مرحلة ما، لكن 34 في المئة فقط استمررن في الرضاعة الطبيعية بعد ستة أشهر، و0.5 في المئة بعد عام.

وفي الولايات المتحدة، تبين أن 79 في المئة من الأمهات بدأن الرضاعة الطبيعية، واستمرت 49 في المئة بعد ستة أشهر، و27 في المئة تحظن العام، وتتناثر الرضاعة الطبيعية في الدول

النامية بشكل أكبر. لكن النسبة في بريطانيا أقل حتى من الدول الأوروبية المماثلة. وتنصح الأمهات في بريطانيا بالاعتماد على الرضاعة الطبيعية فقط خلال الشهور الستة الأولى. ثم المزج بين الرضاعة الطبيعية والأطعمة الأخرى. لكن لا توجد نصيحة بشأنها عند مرحلة ما.

والرضاعة الطبيعية فوائد صحية للطفل، كما أنها تحد من خطر إصابة الأم بسرطان الثدي والمبايض. ويقول القائم على الدراسة البروفيسور سيزار فيكتور، وهو من جامعة بيلوتاس في البرازيل: «يشجع اعتقاد خاطئ بأن فوائد الرضاعة الطبيعية خاصة بالدول الفقيرة فقط، ولكنه أمر غير حقيقي. فالرضاعة الطبيعية تنقذ

حشرات بق الفراش طورت مقاومتها في وجه المبيدات



كشفت دراسة حديثة أن حشرات بق الفراش في الولايات المتحدة طورت مقاومتها لمركبات النيونيكوتينويد، وهي المبيد الحشري الأوسع استخداماً على مستوى العالم.

وقال الباحثون إن حشرات بق الفراش وجدت في سببها في ميشيغان وميشيغان لديها «مستويات كبيرة» من المناعة ضد الجراثيم المنتظمة من هذه المواد الكيميائية. ولقيل هذه الحشرات تعين زيادة تركيز المبيدات مرة عن المقدار المطلوب للقضاء على الحشرات الأخرى التي لم تطور مقاومتها ويرى الباحثون أن هناك حاجة الآن لدراسة طرق غير كيميائية لمكافحة هذه الحشرات. ونشرت الدراسة الحديثة في دورية «Journal of Medical Entomology» (دورية علوم الحشرات الطبية). وبسبب الزيادة السكانية على مستوى العالم والتوسع في السفر بين الدول، أصبح بق الفراش مصدراً للإزعاج في غرف الفنادق حول العالم.

وخلال الدراسة، جمع الباحثون مجموعة من بق الفراش في سببها وميشيغان في عام 2012، وعرضوها لأربعة أنواع مختلفة لمركبات النيونيكوتينويد. ثم قارن الباحثون هذه المجموعة من بق الفراش مع مجموعتين أخريين، إحداهما حفظت لمدة 30 سنة دون التعرض لأي مبيدات حشرية والأخرى مقاومة لمادة بيرثيرويد، التي تدخل في تكوين أغلب المبيدات الحشرية. واستلزم الأمر 0.3 نانوغرام من المبيد لقتل نحو نصف عدد المجموعة التي حفظت

دراسة : بدانة الحامل تضاعف خطر إصابة جنينها بالتوحد



خلصت دراسة أميركية إلى أن بدانة الحامل تؤدي لخضاعة خطر إصابة الطفل بالتوحد مقارنة بمن لا يعانين من تلك المشكلة.

ويصل هذا نحو 1.5% من الأطفال الأميركيين وتشير نتائج الدراسة إلى أن الخطر يزداد إلى 3% لأطفال النساء البدنيات أو المصابات بالسكري، وأنه يقرب من 5% إلى 6% بين الأمهات البدنيات المصابات بالسكري.

وبدانة الحامل وحدها تزيد مخاطر الإصابة بالتوحد بنسبة 92%. فيما يسفر تشخيص إصابة المرأة بالسكري قبل الحمل عن مضاعفة الخطر إلى أكثر من ثلاث مرات.

وعندما تكون الحوامل مصابات بالسكري وبيدنيات يزيد خطر إصابة الطفل بالتوحد إلى 4 أمثاله إذا ما تم تشخيص الإصابة بالسكري أثناء الحمل، وإلى قرابة 5 أمثاله إذا كانت المرأة مصابة بالسكري قبل الحمل.

وقال كبير الباحثين شياو بين وانغ، وهو باحث في الصحة العامة وطب الأطفال بجامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، بالنسبة للخطر يشكل عام ومقارنة مع أمراض الطفل الشائعة كالتوحد والربو فإن معدل الإصابة باضطراب طيف التوحد بين الأميركيين مدّن نسبيًا لكن التأثير الشخصي والأسري والاجتماعي لاضطراب طيف التوحد هائل.

وصرّحت المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها بأن من بين كل 68

للاثنين عاما بعيدا عن التعرض للمبيدات الحشرية. واحتاج الباحثون لنحو 10 آلاف نانوغرام لقتل نفس النسبة من مجموعة الحشرات التي تم جمعها عام 2012.

وعلى الرغم من أن مجموعة حشرات بق الفراش من نيو جيرسي جمعت قبل تعريضها للمبيدات، إلا أنها أبدت مقاومة لهذه المواد الكيميائية. مما دفع الباحثين للاعتقاد بأن هذه الحشرات يمكنها إنتاج كميات كبيرة من الإنزيمات التي تساعد على تقطيع المواد السامة.

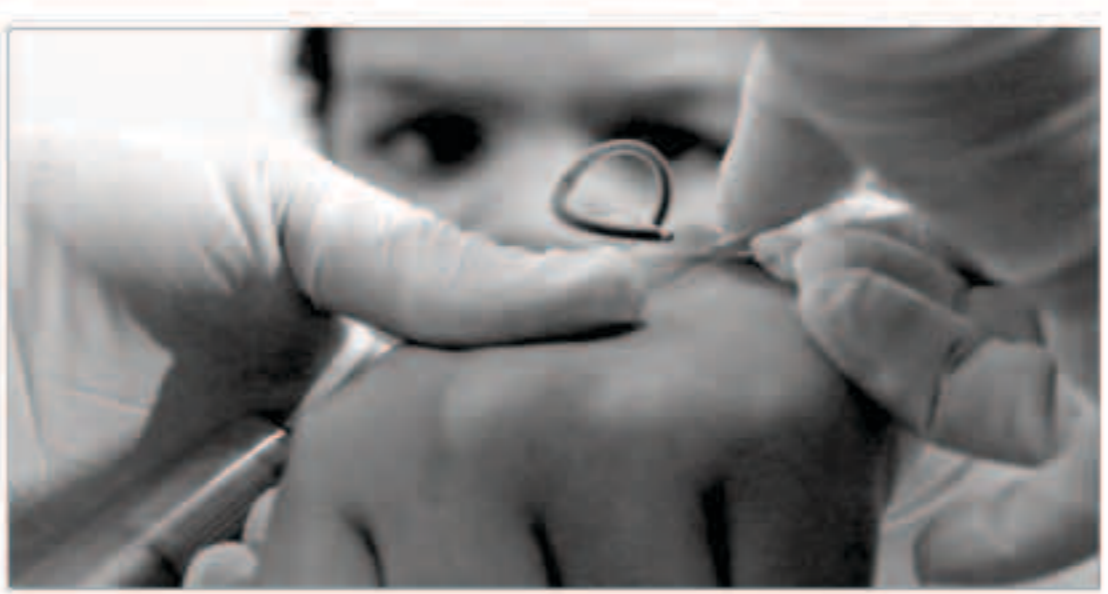
وقال الدكتور الفاروق روميرو، المشرف على الدراسة وهو من جامعة ولاية نيومكسيكو، لمي بي سي: «هذه الحشرات تنتج إنزيمات مزيلة لآثار السموم، وهذه إحدى الآليات التي ربما قد تكون تستخدمها لمقاومة المبيد الحشري».

وأضاف: «في هذه الدراسة وجدنا حشرات نيو جيرسي والسلالات الأخرى زادت من إنتاج الإنزيمات، وهذا دليل جزئي على أن هذا ربما يكون له دور. لكننا بحاجة إلى مزيد من الدراسات».

ويؤكد الباحثون على أنه بالرغم من أنهم وجدوا مستويات عالية من مقاومة مركبات النيونيكوتينويد في منطقتين داخل الولايات المتحدة، إلا أن ذلك لا يعني أن بق الفراش في بقية المناطق الأميركية أو العالم أصبح الآن مقاوما للمواد الكيميائية.

ويقول الدكتور روميرو إن الدراسة الأخيرة تشير إلى أن بق الفراش من المرجح ألا تتم مكافحته بشكل فعال. عن طريق الوسائل الكيميائية في المستقبل القريب.

عشر طرق تحميك من «زيكا» .. الخطير



قدرة الأماكن. وأضافت في استشارة رسمية: «من منطلق الحيطة والحذر، وحتى تتوافر لدينا تفاصيل أكثر، بحثرت معدلة وراثيا لتوليد بعوض قديم يحد من تكاثر البعوض وانتشاره.

كما تبحث مقترحات أخرى عن حلول غير متوقفة، مثلما فعلت مدينة إيتايم: فقد أنشأت «جيشا طبيعيا» من أسماك المياه العذبة صغيرة الحجم ووضعتها في خزانات المياه والصحاري التي تؤدي اليرقات.

وقالت السلطات المحلية لمي بي سي في البرازيل: «الأسماك تتغذى على البيض وتمنعها من النمو».

8 - استخدام أجهزة مكافحة البعوض في الوقت الذي تنصدي فيه سلطات الصحة العامة للمشكلة على نطاق واسع، يمكن للأفراد أيضا استخدام أجهزة مكافحة البعوض في المنزل.

وهي مختلفة الأشكال والأنواع ومتوفرة في أنحاء العالم. وهناك بعض الأنظمة التي تحاكي جسم الإنسان من حيث انبعاث ثاني أكسيد الكربون والحرارة، لذا يجذب البعوض إليها.

كما تستخدم أنظمة لرش مبيدات البعوض التي تنتشر في بعض الدول على الرغم من أنها مفيدة للجدل لأنها قد تظل أضرارا بالنحل والفراشات وحشرات أخرى.

9- تجنب السفر بالنسبة لأولئك الذين يعيشون خارج المناطق المتضررة، ينصح الخبراء بتجنب السفر إلى هذه المناطق.

وطلبت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها من الحوامل في الولايات المتحدة تأجيل السفر إلى أميركا اللاتينية ودول الكاريبي

لستعها شديدة وتقلض ضوء النهار حتى غروب الشمس.

4 - الحذر من النباتات الموسوعة في الأواني في الوقت الذي يعتبر فيه من المهم للغاية منع دخول البعوض إلى أماكن المعيشة، فمن المهم أيضا مكافحة تكاثرها، ويعتبر الماء بيئة تكاثر مثالية بالنسبة لها.

وتطلب الوكالة الأميركية للحماية البيئية ودول أميركا اللاتينية من المواطنين الحذر من المياه الراكدة التي قد تحتوي على يرقات البعوض مثل البرك والدلاء والمزهرات وأواني غذاء الحيوانات الأليفة وأقفاص الطيور والنباتات الموسوعة في أواني.

كما ينصحون بتقليم مزاريب المياه عدة مرات في الأسبوع وتغطية خزانات المياه وأحواض السباحة حتى يجري تطهيرها بالكlor (لأن الكلور يقضي على البعوض).

تنتشر فيروس زيكا في دول أميركا اللاتينية بمعدلات خطيرة، وهو ما دفع الجهات الصحية في أكثر من 20 دولة في المنطقة إلى إصدار تحذيرات بسبب مخاوف من أن يكون الفيروس وراء الزيادة الكبيرة في أعداد حالات ولادة أطفال برؤوس صغيرة الحجم، وهو مرض يصيب الجهاز العصبي للأطفال النيونيين حديثا لامهات مصابات بالفيروس في البرازيل بشكل رئيسي.

وقال أنتوني فاوسلي، خبير الأمراض المعدية لدى المعهد الوطني للأمريكية للصحة، إن الفيروس يستشري بطريقة وبائية.

ويعتبر الانتشار السريع للفيروس زيكا الأحدث في سلسلة انتشار أمراض فيروسية ينقلها البعوض في منطقة النصف الغربي للكرة الأرضية خلال السنوات العشرين الأخيرة، حسيما كتب فاوسلي في مقال في دورية «نيو إنغلاند» المعنية بالشؤون الطبية.

ويأتي المرض في مرتبة تلي حمى الضنك وفيروس غرب النيل وفيروس شيكونغونيا، ومثل جميع هذه الأمراض ينتقل فيروس زيكا عن طريق البعوض.

لكن على نقض بعض الفيروسات الأخرى، لا يوجد أي مص للوقاية من فيروس زيكا؟ فعلا نقل مكافحة الفيروس؟

1 - استخدام ممانات طائرة للبعوض الصحية الأولى التي يقدمها الخبراء هي تجنب لسعات البعوض قدر الإمكان، وتوصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ومقرها الولايات المتحدة بتغطية الجلد المكتشفة بممانات طائرة للبعوض مصنوعة من مواد خضعت لتجارب.