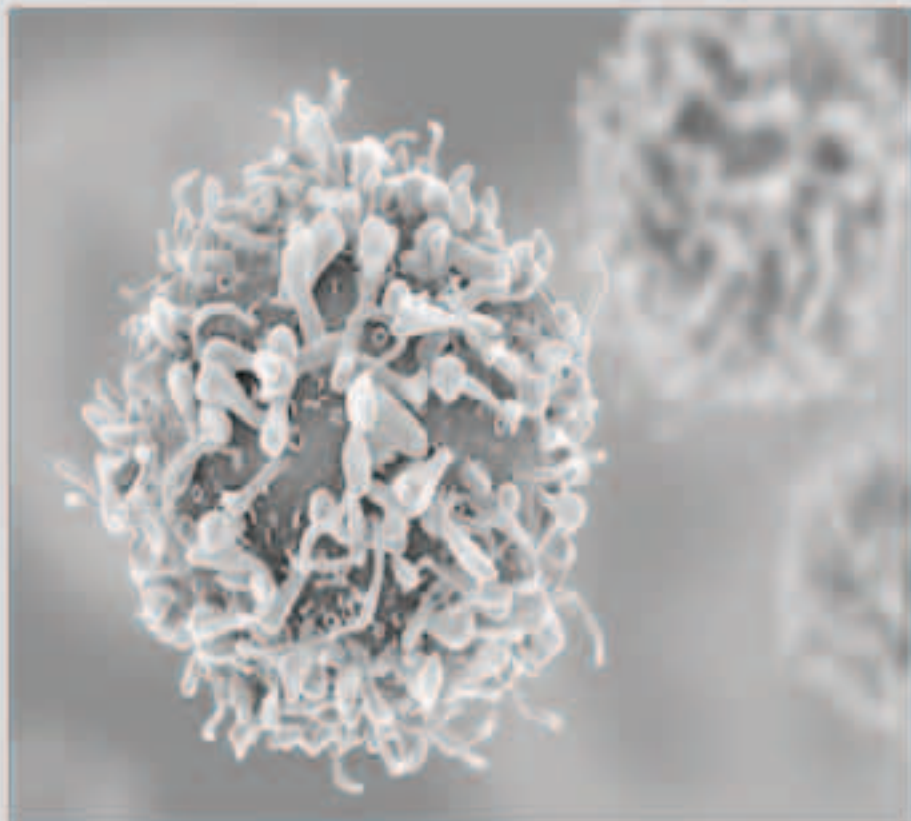




علماء يطورون تقنية جديدة لمحاربة السرطان



واستخدم الباحثون التقنية الجديدة، لتحليل 768 عينة سرطانية من 178 مريضاً، في دراسات سابقة لسرطان الرئة والبنكرياس والأمعاء، ودرسوا بيانات كل نوع من أنواع السرطان على التوالي، لاكتشاف ومقارنة التغيرات في كل ورم. ووجد العلماء، أن الأورام ذات الأنسجة المتشابهة، تطور مقاومة متشابهة، وبالتالي يمكن التنبؤ بها قبل تطورها وتوفير علاج مناسب لها.

لتصبح مقاومة للعقاقير، ومن جهتها قالت المشرفة على أبحاث السرطان في لندن، الدكتورة أندريا سوتوريفيا: «باستخدام هذه التقنية، نأمل إزالة إحدى آليات عمل مرض السرطان، والتنبؤ بالطريقة التي سيتطور بها لدى المريض». وأضاف البروفيسور بول ووركمان: «هذه النهج الجديد باستخدام الذكاء الاصطناعي سيسمح بتخصيص علاج مناسب لكل نوع من أنواع السرطان في مرحلة مبكرة».

«24»: طور علماء تقنية جديدة تدعى «تقنية الذكاء الاصطناعي» تسمح لهم بالتنبؤ بكيفية تطور أورام السرطان، وتخصيص علاج لكل مريض في وقت مبكر من الإصابة، وتركز التقنية على أنماط طفرات الحمض النووي داخل الخلايا السرطانية، وتستخدم المعلومات للتنبؤ بالتغيرات الجينية المستقبلية. ويقول العلماء إن الطبيعة المتغيرة للأورام، إحدى أكبر التحديات في علاج السرطان، وغالباً ما تتطور

بمن لم يستخدمونها. لكن الباحثين قالوا إن متوسط الفارق بين الفريقين لم يكن كبيراً لأن المشاركين بشكل عام كان معدل التزامهم بالأدوية متوسط إلى مرتفع من البداية. كما ارتفعت نسبة الأشخاص الذين لا يلتزمون بتناول الأدوية بين المجموعة التي لم تستخدم التطبيقات إذ بلغت 29 بالمئة مقابل 19 بالمئة بين من استخدموها. ولا يبدو أن الخيارات الإضافية في التطبيقات شكلت فرقاً في النتيجة. وقالت سانتو إن الدراسة تدفع إلى الاعتقاد بأن المزيد من المرضى يمكنهم الاستفادة من تطبيقات التذكير بالأدوية خاصة المصابين بأمراض مزمنة تضطربهم لتناول عقاقير لفترات طويلة. وأضافت: «يمكننا أن نوصي الأطباء بالتحديث مع مرضاهم عن مدى التزامهم بأدويةهم وربما اقتراح استخدامهم لتطبيقات تساعد».



وبعد ثلاثة أشهر أكمل المرضى في كل المجموعات استبياناً يهدف إلى تقييم التزامهم بتناول أدويةهم. وأظهرت النتائج أن من استخدموا التطبيقات التزموا أكثر بتناول العقاقير مقارنة

بتطبيقات من هذا النوع من قبل. واختار الباحثون التطبيقات المستخدمة في الدراسة بناءً على بحث سابق أجروه لمعرفة أفضل التطبيقات المستخدمة والمتاحة على أجهزة أندرويد وآيفون في إسرائيل.

واستخدمت المجموعة الأولى تطبيقاً بسيطاً للتذكير بمواعيد الأدوية والثانية استخدمت تطبيقاً متطوراً يتضمن خيارات قابلة للتعديل فيما لم تستخدم الثالثة أي تطبيقات ولم يستخدم أي من المشاركين

«دراسة»: تشير دراسة استرالية جديدة إلى أن تطبيقات الهواتف الذكية التي تذكر مرضى القلب بتناول أدويةهم قد تساعدهم على الالتزام أكثر بأنظمتهم العلاجية المقررة. وتقول الدكتورة كارلا سانتو إن مرضى القلب يتناولون في العادة ما يصل إلى أربعة أدوية مختلفة ثلاث مرات في اليوم مما قد يصبح عبئاً في الالتزام به وتذكره.

وأضافت لروبيرتز هيلث عبر البريد الإلكتروني: «النتائج التي توصلنا إليها مشجعة حقاً لأن التطبيقات التي استخدمناها متاحة بالفعل مجاناً وبستخدمها الملايين». ونشرت الدراسة في دورية أمراض القلب (هارت) لتتزامن مع اجتماع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب في ميونيخ بألمانيا.

وقامت سانتو وزملاؤها في جامعة سيدني في ولاية نيو ساوث ويلز بتوزيع 150 مريضاً بالقلب على ثلاث مجموعات عشوائية.

خبر سار.. علاج جديد لحب الشباب دون آثار جانبية



«العربية»: أعلن فريق علماء من جامعة كاليفورنيا، سان دييغو، أنهم يصدون تطوير لقاح لعلاج حب الشباب. وأوضح العلماء أن أهمية اللقاح الجديد تكمن في أن يحل بشكل كبير من التهابات الناحية عن حب الشباب، علاوة على أنه لا يتسبب بالآثار الجانبية التي تتسبب بها الأدوية الأخرى المستخدمة حالياً. بحسب ما نشره موقع «New Atlas» نقلاً عن دورية Investigative Dermatology المتخصصة في الأبحاث حول الأمراض الجلدية.

وتفرض البكتيريا البروبيونية العديدة، التي تسبب حب الشباب، مادة سامة تعرف باسم عامل CAMP. وقد بدأ الفريق، بقيادة الدكتور تشون مينغ هوانغ، دراسته من خلال افتراض أن هذا السم يمكن أن يؤدي إلى استجابات التهابية في الجلد.

ومن خلال التجارب التي أجريت على الفئران وخلايا الجلد البشرية المستخلصة، اكتشف الباحثون أن هذه الاستجابات يمكن أن تنخفض بشكل ملحوظ عن طريق استخدام أجسام مضادة وحيدة النسيلة محددة لعامل CAMP. ويقوم العلماء حالياً بالبحث فيما إذا كان اللقاح الذي يحتوي على هذه الأجسام المضادة يمكن أن يؤثر سلباً على الميكروبيوم (مجتمع الكائنات الدقيقة) الذي يحافظ على صحة الجلد. ويقول هوانغ إنه «بمجرد التحقق من التجربة السريرية، فإن النتائج المحتملة، لنتائج التجارب على اللقاح الجديد، سيكون ضخماً بالنسبة لمئات الملايين من الأفراد الذين يعانون من حب الشباب حول العالم». مشيراً إلى أن «الغالبية من خيارات العلاج الحالية غير فعالة بالنسبة لـ 85% من المراهقين، الذين يعانون من هذه الحالة الالتهابية الجلدية متعددة العوامل، لذلك تبرز الحاجة الملحة إلى علاجات جديدة وآمنة وفعالة».

خصائص مذهلة لعصير البصل



«روسيا اليوم»: يحتوي عصير البصل على مزايا عديدة، ما يجعل وجوده الدائم في المطبخ أمراً ضرورياً. أولى هذه الخصائص، هي أن عصير البصل يحسن عملية الهضم، لأن البصل يحتوي على الألياف التي تغذي بكتيريا الأمعاء المفيدة، كما أن البصل يحتوي على المركب الكيميائي كيرسيتين المضاد الطبيعي للحساسية، وهو مركب يمتصه الجسم بسهولة، ويحفظ به لفترة طويلة.

كذلك فإن عصير البصل مادة ممتازة، مضادة لأمراض البرد واضطرابات الجهاز التنفسي، لأن البصل يمنع تكون المخاط في الممرات التنفسية، وبالتالي يحمي صحة الشخص.

كما أن البصل وسيلة ممتازة للحفاظ على عظام قوية، حيث أوضحت نتائج الدراسات بأن مكونات البصل تمنع فقدان العظام لكثافة مكوناتها المعدنية، علاوة على أن عصير البصل مفيد للشعر، لأنه يحتوي على عنصر الكبريت، الذي يعتبر أحد أهم المواد الطبيعية المساعدة في

بصورة دورية منتظمة يخفض مستوى الكوليسترول في الدم لاحتوائه على الكبريت والكروم وفيتامين B. ويساهم احتواء البصل على أنواع

مختلفة من الكبريتيدات في حماية القلب، كما أن هذه المركبات تحمي من نمو الأورام وتقلل من خطر أورام المريء والبنكرياس والكلى والثدي

والبروستاتا والحجرة. وأخيراً، فالبصل يمنع الالتهابات التي تحدث عن طريق الفم، لخواصه المضادة للبكتيريا.

نمو الشعر، والبصل يخفض مستوى السكر في الدم لأنه يحتوي على الكروم وفيتامين B. ويساهم احتواء البصل على أنواع

تجربة علمية تكشف «فائدة مذهلة» للشاي الأخضر



على مختلف أنواع الأورام. وقسم العلماء آثار مستخلص «الماتشا» على الخلايا الجذعية لسرطان الثدي، التي يمكن أن تتحول إلى خلية ورمية وتجدد نفسها بنفسها. ووجدوا أن هذه المادة قادرة على جعل الخلايا السرطانية في حالة خمول، أي أنها تمنعها من تجديد نفسها ويمكن أن تصبح غير نشطة، مما سيؤدي إلى موتها.

السرطان. وكشفت التجارب أن تناول الشاي الأخضر يمكن أن يبطئ الخلايا السرطانية في حالة خمول، حيث يستنفذ قدرتها على الانتشار ويمنعها من «تجديد طاقتها». ووصف باحثون من جامعة «سالغورد» البريطانية نتائجهم بأنها «مثيرة للإعجاب»، في وقت يواصلون فيه التجارب والدراسات من أجل معرفة مدى تأثير الشاي الأخضر

«سكاي نيوز»: لطالما اعتبر العلماء أن للشاي الأخضر فوائد صحية كبيرة لصحة الإنسان، أهمها مساعدته على فقدان الوزن. إلا أن بحثاً جديداً توصل إلى فائدة تبدو أهم بكثير لهذا النبات. وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إن تجربة علمية أجراها باحثون وجدت أن استخدام مسحوق الشاي الأخضر (الماتشا)، يمكن أن يكون مفيداً لعلاج