الصباح الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 3307 - السنة الحادية عشرة
الأحد 26 جمادى الآخرة 1440 - الموافق 3 مارس 2019
Sunday 3 March 2019 - No.3307 - 11 th Year

أول جهاز إلكتروني للحقن الذاتي لعلاج أنواع التصلب المتعدد

واقفت الإدارة الأميركية للأغذية والأدوية على تسويق أول جهاز إلكتروني للحقن الذاتي لعلاج أشيع أنواع مرض التصلب المتعدد.

ويحقن الجهاز الجديد عقار بيتاسيرون المعدل الذي كانت إدارة الأغذية قد منحته موافقة مبدئية منذ 22 عاما لعلاج صور انتكاسية لهذا المرض العضال الذي يصيب الجهاز العصبي المركزي بالشلل.

وقالت شركة باير الألمانية للمستحضرات الطبية التي ابتكرت الجهاز والتي تبيع عقار بيتاسيرون إن الجهاز الجديد المسمى (بيتاكونيكت) سيطرح في الأسواق في مطلع العام المقبل.

ومن بين 400 ألف مريض مصاب بالتصلب المتعدد في الولايات المتحدة شخصت حالات نحو 320 ألفا منهم على أنهم مصابون بنوع منه يتسم بزوال الأعراض كليا أو جزئيا بعد فترة إصابة حرجة تعقبها مرحلة استقرار قد تصل الى اشهر أو سنوات.

وقالت آمي روس الرئيسة السابقة للمنظمة الدولية لمرضات التصلب المتعدد إن من بين عيوب الطراز القديم من الجهاز هو أنه يجري تنشيطه ميكانيكيا ويصدر عنه صوت مميز خلال استخدامه ما يسبب قلقا للمرضى.

أما النسخة الحديثة المعدلة من الجهاز التي طرحت بالفعل في أوروبا فإنها تذكر المرضى بتعاطي العقار يوما بعد يوم، كما أنه لا تصدر عنها أي أصوات مزعجة ويمكن تعديل وضعها حسب الطلب من حيث السرعة وعمق عملية الحقن. إضافة إلى أن سن المحقن ينسحب تلقائيا عقب إتمام الحقن.

وعلى الرغم من أن العقاقير التي تعطى عن طريق الفم تستحوذ على نصيب الأسد في سوق علاج مرض التصلب المتعدد بالولايات المتحدة إلا ان بعض التقارير تربط بين بعض العلاجات والإصابة بعدوى بكتيرية في المخ ما قلل الإقبال عليها.

وقالت روس إن الأطباء يعمدون الآن إلى الاستعانة بالعقاقير التي تؤخذ بطريق الحقن رغبة في تحقيق الأمان والكفاءة على المدى الطويل، لأن كثيرين من المرضى من الشبان.

وأشارت تقديراتها إلى أن نحو 50 إلى 60% من المرضى في الوقت الحالي يصابون بالمرض في سن تتراوح بين العشرين إلى الثلاثين.

الكشف عن الأمراض المزمنة من خلال نقطة دم واحدة

توصل علماء روس الى طريقة جديدة لتحليل نقطة واحدة من الدم بحيث تكون كافية للكشف عن أمراض مزمنة مثل أمراض الدماغ والقلب والأوعية الدموية وبعض أمراض السرطان.

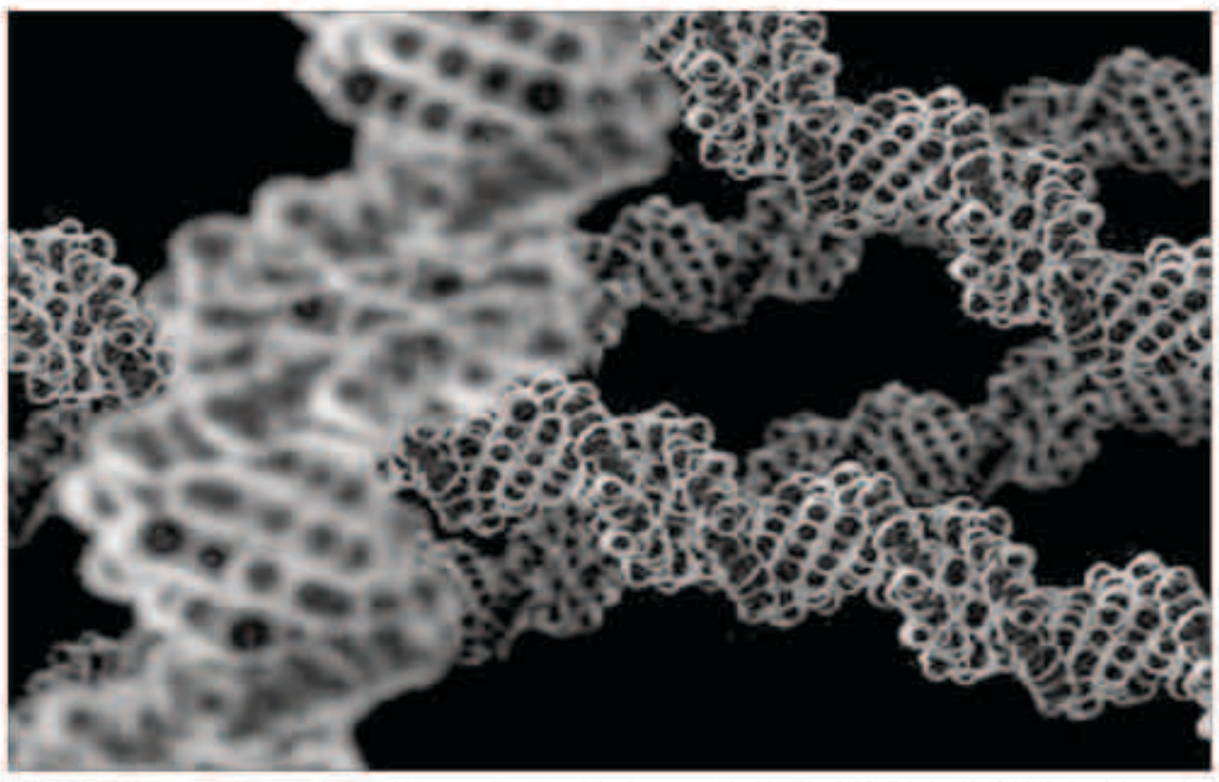
ابتكر علماء روس في مركز «فيكتور» للبحوث العلمية في مدينة نوفوسيبرسك طريقة جديدة وسريعة لتشخيص الإصابة بالأمراض، تعتمد على تحليل قطرة دم من الريض، وتقول الدكتورة مارغريت كروتشينينا إن الطرق القديمة السارية لا تسمح في تشخيص جميع مؤشرات الأمراض كما هو الأمر في الطريقة الجديدة.

ابتكر هذه الطريقة الفريدة علماء مركز «فيكتور» للبحوث العلمية بالتعاون مع معاهد البحوث العلمية التابعة لأكاديمية العلوم الروسية. وتضيف كروتشينينا، «يكمن جوهر الطريقة الجديدة بتوجيه شحنة كهربائية إلى الكريات الحمراء في الدم التي تعتبر مرآة لحالة الجسم الصحية. نحن ندرس هذه الكريات من خلال 20 مؤشرا مع معالجة النتائج لاحقا».

وذكر موقع روسيا اليوم ان طريقة منع هجرة الخلايا المعلقة في المجال الكهربائي، هي طريقة متكاملة لتشخيص الحالة الصحية للجسم، حيث يتم أخذ قطرة دم من الشخص وتوضع تحت المجهر، ومن هناك ترسل المعطيات إلى كاميرا فيديو ومنها إلى الكمبيوتر حيث تتم معالجة المعلومات. وتتم هذه العملية خلال أقل من 5 دقائق.

وباستخدام الطريقة الجديدة يمكن تشخيص أمراض الدماغ والقلب والأوعية الدموية وبعض أنواع الأمراض السرطانية.

جينات في الجسم تغير سلوكها .. السر وراء ظهور أمراض في أوقات خاصة بالعام



أفاد بحث حديث بأن بعض حالات خشونة الركبة تزداد سوءً في بعض الأوقات من العام، لاسيما مع حلول فصل الشتاء. كما أن بعض الحالات المرضية الأخرى، التي من بينها السكري، يمكن أن تظهر للمرة الأولى بالتزامن مع انخفاض درجات الحرارة.

وتوصل البحث إلى أن السر وراء ذلك هو أن الجينات في الجسم تغير سلوكها لكي تتناسب مع الموسم المناخي.

وأوضح الباحثون أن ذلك قد يفسر كل أنواع الاختلافات الموسمية في صحتنا، بداية من السر وراء تفاقم أمراض الالتهابات التي منها الشلل الرعاش حين تصبح الأجواء باردة وانتهاء بالسر وراء تزايد حالات الوفاة نتيجة أمراض القلب في الشتاء، وكذلك السر وراء زيادة الوزن في هذا التوقيت.

وقال الباحثون إن جينات الجهاز المناعي تعمل وتتعطل على ما يبدو بنظام الدورة السنوية في محاولة لتهيئة دفاعات أجسامنا لمواجهة التهديدات الصحية التي يُحتمَل أن تظهر في أوقات مختلفة من العام. وهو ما قد يكون له آثار على العلاج في فصل الشتاء، وكذلك على أفضل الأوقات لأخذ أمصال الأمراض الموسمية مثل الأنفلونزا.

وتوصل أحد طلاب الباحث جون تود، وهو واحد من المشاركين بذلك البحث الجديد ويعمل كأستاذ في علم الوراثة الطبية في جامعة كامبريدج، إلى أن جينات المناعة تبدو أكثر نشاطاً في خلايا الدم البيضاء (المكافحة للعدوى) خلال أشهر فصل الشتاء. وقال تود، بعد قيادته فريقا بحثيا لتحليل الدم وعينات من الأنسجة من أكثر من 16 ألف شخص حول العالم، إنهم لاحظوا حدوث زيادة في حالات الإصابة الجديدة بداء البول السكري من النوع الأول خلال أشهر يناير، فبراير ومارس، كما أنهم لاحظوا أن مرض القلب يصبح أكثر سوءً خلال أشهر فصل الشتاء، وهو ما يبرهن صحة نتائجهم.

وربما تساعد تلك الكشوفات الجديدة الأطباء على معالجة المرضى بصورة أكثر فعالية خلال فصل الشتاء، باستخدام أدوية تُعنى بالمساعدة في تقليل الالتهابات، وكذلك الاستعانة بأدوية معيارية لحالات مرضية من بينها مرض السكري وأمراض القلب.

الكزبرة .. فوائد صحية مدهشة

الكزبرة من الخضراوات الورقية التي لا تستغني عنها ربات البيوت، حيث تتم إضافتها إلى السلطة والكثير من أطباق الخضراوات، ونقدم لكم من خلال هذا التقرير مجموعة من الفوائد المثيرة للكزبرة.. وكشف التقرير الذي نشره موقع نيوز نوداي أن الكزبرة تتمتع بقيمة غذائية عالية وتحتوى على تركيزات جيدة من فيتامين «أ» و«ج» وحمض الفوليك والبوتاسيوم والمنجنيز وبعض مضادة الأكسدة مثل البيتاكاروتين، وهي تحتوى على قدر ضئيل جدا من السعرات الحرارية ولا تحتوى على أى دهون. ومن الفوائد الصحية المثيرة للكزبرة، حسبما أشارت الأبحاث الطبية الحديثة:

1.تقلل الكزبرة من خطر الإصابة بالأمراض عموما وخاصة السمنة وأمراض السكر والقلب. 2.تعزيز صحة الشعر والجلد وتزيد مستويات الطاقة والنشاط. 3.الزيت المستخلص من أوراق الكزبرة يعمل كمادة حافظة طبيعية، ويساهم في تأخير تعفن الأطعمة، وكما أنها تتمتع بخواص مضادة للبكتيريا وخاصة ضد السالمونيلا، التي تسبب التسمم الغذائي. 4.تساهم الكزبرة في علاج التسمم بعنصر الرصاص حسبما أشارت بعض الأبحاث الطبية. 5.يوجد اتجاه حديث لاستخدامها في تنقية المياه والعصائر والمشروبات بمختلف أنواعها.

دراسة : السكر عدوك الغذائي رقم واحد

يعتبر السكر والملح والدقيق الأبيض من أكثر الأطعمة المستخدمة في المطبخ، وعلى الرغم من ذلك يطلق عليهم السموم البيضاء، لأنهم يسببون العديد من المخاطر الصحية. وكشف تقرير حديث نشر مؤخرا عبر الموقع الأمريكي "Newsmax Health"، عن نتائج خطيرة عن عدو الصحة الأول «السكر»، حيث انه يعتبر المسبب الرئيسى للسمنة وأمراض القلب، والسكرى. «السكر هو السم»، كما يقول ريتشارد جاكوبى، جراح الأعصاب الطرفية فى سكوتسديل بولاية أريزونا، موضحاً أن السكر بسبب الافراط فى تناول الطعام، ويتسبب فى تغيير الكيمياء الحيوية للأعصاب. وأوضح الدكتور جاكوبى أن السكر يتسبب فى الإصابة بمجموعة مروعة من الأمراض، بما فى ذلك ALS (مرض لو جيهريج)، مرض الزهايمر، ومرض التوحد، والشلل والسرطان ومتلازمة النفق الرسغى، والسكرى، وأمراض المرارة، وأمراض القلب، والصداع النصفى، والتصلب المتعدد. وبعد علاج الآلاف من المرضى الذين يعانون من اعتلال الأعصاب المحيطية، قال الدكتور جاكوبى إنه وجد أن السكر هو العامل المشترك وراء كل الأمراض العصبية، لأنه يضر الأعصاب التى تحمل النبضات الكهربائية من المخ إلى العضلات والأعضاء الداخلية.