



بمشاركة 3 استشاريين عالميين و30 متخصصاً خليجياً

د. حازم الرميح : 12 يناير .. المؤتمر السنوي الأول لـ « أطفال الأنابيب »

أعلن استشاري طب الخصوبة ورئيس المؤتمر د. سامي الطاهر استشاري ورئيس قسم أمراض النساء والولادة بمستشفى الجبراء د. حازم الرميح أن وحدة « طب الخصوبة » بمستشفى الجبراء سوف تنظم المؤتمر السنوي الأول لـ « أطفال الأنابيب »، وذلك يوم 12 يناير الجاري في فندق الراجحي، بigham المؤتمر بمشاركة نخبة من أطباء الخصوبة في المنطقة والعالم، لمناقشة أحدث أساليب استخدام التكنولوجيا في علم طب الخصوبة وتنشيط التيويض في علاج أطفال الأنابيب، وآخر المستجدات في علم الأجنة البشرية. وأوضح الرميح أن المؤتمر



يُعد أكبر تجمع في الكويت لأطباء المتخصصين في طب

الخصوبة، حيث يشارك خلاله 3 استشاريين من المملكة

المتحدة والمملكة وإيطاليا إلى جانب 30 متخصصاً من دول

«الذهب الأخضر».. قدرات خارقة لمحاربة ضغط الدم المرتفع



حصلت دراسة حديثة إلى أن «سبيرولينا»، أو ما يعرف بـ«الذهب الأخضر»، قادر على تخفيض ضغط الدم، الذي يصيب كثيراً من الناس دون أن يدركوا ذلك. وأفادت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، السبت، بأن باحثين إيطاليين وجدوا أن بروتيناً في هذا المكمل الغذائي يعمل على وضع الشرايين في حالة استرخاء. ويستخدم سبيرولينا، وهو مكمل غذائي مصنوع من الطحالب الخضراء التي تعيش البحريات الاستوائية المالحة، كعنصر مساعد على خسارة الوزن ومواجهة الحصى والسكري. وفي السابق، كانت هناك أدلة علمية محدودة بشأن التأثيرات الإيجابية لهذا المكمل الغذائي. ويؤدي ضغط الدم المرتفع إلى الإصابة بأمراض القلب المختلفة، خصوصاً تضخم القلب، إذ قد يؤدي ارتفاع الضغط إلى تضخم العضلات التي تحيط بالقلب، مما ينجم عنه صعوبة في تدفق الدم إليه. كما يتسبب في إصابة الكلى بأمراض مختلفة، وأخطرها الفشل الكلوي، وذلك أن ارتفاع ضغط الدم

قد يؤدي إلى تضيق الشرايين التي تغذي الكلى، ناهيك عن الإصابة بالعمى. وقام الباحثون في المعهد العصبي المتوسطي في إيطاليا بعزل جزيئات معينة من مكمل سبيرولينا لأختبار فوائده الصحية. ثم قاموا بمحاكاة تأثير هضم السبيرولينا على الشرايين، من خلال «شرايين معزولة» وحيوانات في المختبر. ووجد الباحثون أن سبيرولينا تؤدي إلى استرخاء الشريان، وهي عملية توسع الأوعية الدموية، التي تساعد في خفض ضغط الدم عن طريق زيادة كمية الدم التي يتم ضخها في حركة واحدة. وهذا هو التأثير ذاته الناتج عن استخدام «أكسيد النيتريك»، وهو مادة كيميائية معروفة بقدورها على الحفاظ على ضغط الدم في مستويات صحية. أشار إلى أن الكثير من الفوائد والفوائد يحرصون على تناول هذا المكمل الغذائي بانتظام، نظراً لفوائده الصحية الكبيرة، منهم عارضة الأزياء العالمية ميراندا كير، بحسب ما نقل «سكاي نيوز».

سمنة وسكري .. مخاطر الشيشة لا تقتصر على الجهاز التنفسي



مخاطر مروعة كشفت عنها دراسة ضخمة أوردتها كبرى وسائل الإعلام البريطانية، وتشير النتائج إلى أن الشيشة لا تقتضي فقط على جهازك التنفسي بل تسبب في إصابتك بداء السكري والسمنة بل أمراض أخرى جد خطيرة. الدراسة التي أعدها خبراء من كلية الطب في «Brighton and Sussex» البريطانية كشفت أن من يدخنون الشيشة هم أكثر عرضة لصابوا بالتنوع الثاني من داء السكري، مقارنة بغير المدخنين، موضحة أن جلسة واحدة من استنشاق الشيشة أسوأ بكثير من تدخين علبة كاملة من السجائر. الدراسة التي نشرتها صحيفة بريطانية على غرار «Daily Mail» و«The Telegraph» شملت عينة من 9840 مشاركاً بضمون 6742 شخصاً من غير المدخنين، إلى جانب 976 ممن دخوا في وقت سابق، فضلاً عن 864 من مدخني السجائر سابقاً و1067 من مدخني الشيشة سابقاً و41 من مدخني الشيشة والسجائر. لقد ارتفعت السمنة، ومتلازمة التمثيل الغذائي، والسكري، وداء

الدهون في الدم بشكل إيجابي مع تدخين الشيشة، بينما ترتبط بشكل سلبي بتدخين السجائر. البروفيسور Gordon Ferns، وهو أحد المشاركين في الدراسة، أكد

أن جلسة واحدة من تدخين الشيشة تعادل تدخين علبة كاملة من السجائر، كما أن حجم السموك التي تدخل الصحة قد تكون بعدد أكبر. ويقول الخبراء أيضاً إن السبب

الذي يجعل الشيشة تنسب بالسمنة والسكري ناجم عن إحدائها تفاعل النهابيا في الجسم، ويؤدي هذا التفاعل في الجسم إلى جعل بعض الأنسجة مقاومة للمفعول

الذي يؤديه هرمون الإنسولين المسؤول عن ضبط السكر في الدم، ومن المحتمل أيضاً أن تكون الترجيلة مرتبطة بمادات تؤدي إلى زيادة الوزن، حسبما نقل «العربية نت».

الإكثار من الشاي والعصائر يعرض كليتيك للخطر

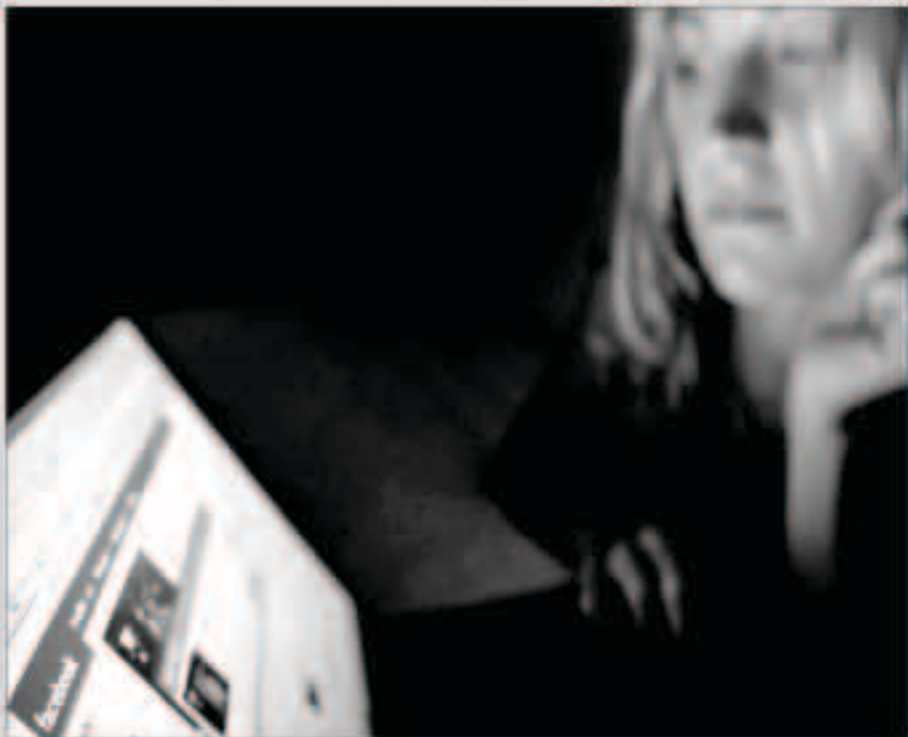


3003 من الرجال والنساء من أصل أفريقي في الولايات المتحدة، وهم أكثر عرضة للإصابة بأمراض الكلى من ذوي الأصول القوقازية. وبينت النتائج أن المشروبات الحلوة والغازية، هي أحد الأسباب الرئيسية وراء العوامل التي يمكن أن تساهم في تلف الكلى، بشكل مماثل للتدخين وارتفاع ضغط الدم والسكري وعدم ممارسة الرياضة، بحسب ما نقل «24».

الإصابة بأمراض الكلى. وأوضحت الدراسة أن السكريات في المشروبات الغازية والمحلاة قد تؤدي إلى زيادة الوزن، وارتفاع ضغط الدم ومقاومة الإنسولين مع مرور الوقت، ويمكن لهذا المشروبات أن تضع ضغطاً تدريجياً على الكلى، وتساهم في تسريع فقدان هذا العضو الحيوي لوظائفه الرئيسية. وفحصت دراسة جامعة جونز هوبكينز بيانات استهلاك المشروبات بين

وجدت دراسة حديثة أن المشروبات المحلاة بالسكريات والشاي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض الكلى. ويقول الباحثون أن المشروبات الغازية والمحلاة هي الأكثر خطورة على الكلى، حيث يواجه الأشخاص الذين يشربونها بانتظام مخاطر أعلى بنسبة 61%، كما أن النتائج التي توصلوا إليها كشفت أن الإكثار من الشاي يرتبط أيضاً باحتمالات

وسائل التواصل الاجتماعي ترتبط بزيادة فرص إصابة المراهقات بالاكتئاب



وخلص الباحثون إلى أن الفتيات ياترن بدرجة أكبر عندما يتعلق الأمر باستخدام وسائل التواصل والقلق من شكل الجسد وتقدير الذات، لكن تآثر الفتيان بهذا الأمر كان أقل. ونشادت إيفون كيلي، الأستاذة في معهد علم الأوبئة والرعاية الصحية في جامعة كوليدج في لندن والتي ترأس فريق الأبحاث، أولياء الأمور وصناع القرار الاهتمام بنتائج الدراسة. وقالت في بيان «هذه النتائج تفضل بشدة بوضع إرشادات الاستخدام الآسن لوسائل التواصل الاجتماعي وتنظيم ساعات استخدام الشباب لها».

من الذكور، وكشفت الدراسة أيضاً أن 12 بالمئة ممن يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي بقلة 38 بالمئة ممن يستخدمونها بمتانة «أكثر من خمس ساعات يومياً». ظهرت عليهم علامات تدل على الإصابة بالاكتئاب أكثر حدة. وعندما درس الباحثون الأسباب الأساسية التي قد تربط استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بالاكتئاب اكتشفوا أن 40 بالمئة من الفتيات و25 بالمئة من الفتيان تعرضوا للمضايقات أو التنمر على الإنترنت. وظهرت أعراض اضطراب النوم بين 40 بالمئة من الفتيات مقابل 28 بالمئة من الفتيان، ويرتبط القلق وقلة النوم بالإصابة بالاكتئاب.

قال باحثون إن أعراض الاكتئاب المرتبطة باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي تظهر على المراهقات أكثر مما تظهر لدى المراهقين بمقدار المثلين ويرجع ذلك بشكل أساسي إلى المضايقات على الإنترنت واضطرابات النوم وكذلك الانطباع السلبي عن شكل الجسد وتراجع تقدير الذات. وفي دراسة حلت بيانات نحو 11 ألفاً من الشباب في بريطانيا وجد الباحثون أن الفتيات في سن الرابعة عشرة كن أكثر استخداماً لوسائل التواصل الاجتماعي حيث يستخدمها نحو 40 بالمئة منهن لأكثر من ثلاث ساعات يومياً مقارنة مع 20 بالمئة