

التهابات الجهاز التنفسي .. أشهر أمراض الطيران

كي يتأكدوا من دور هذه العوامل في زيادة عذوبة المسافر لالتهابات الجهاز التنفسي. ووجد الباحثون أن نسبة الرطوبة في جو الطائرة قبل الإقلاع انخفضت من 45 إلى 10 في المئة فقط بعد ساعة من الطيران، وبقيت عند هذا المستوى إلى حين انتهاء الرحلة وعبوط الطائرة. يعود انخفاض الرطوبة إلى طبيعة الهواء الجاف والبارد في الأعلى الذي تستخدمه أجهزة تكييف الطائرة في عملها.

طبيعي أن يستقر خطر الالتهاب جهاز المناعة الجسدي، الذي يحرق المزيد من كريات الدم البيضاء والخلايا المناعية الأخرى، إلا أن هذا التفاعل المستحسن يؤدي بدوره إلى إطلاق المزيد من الراكبات الحرة في الجسم، وبالتالي إلى إضعاف دفاعات الخلايا القاعدية في الأغشية المخاطية. ينصح فنتيغ باستخدام بخاخات الأنف المحتوية على العقار النباتي «سرتول» الذي يحمل الاسم التجاري (Gelomyrtol forte)، لأن الدراسة أثبتت أن هذه المادة تتفاعل مع أغشية كرات الدم البيضاء، وتزيد فعاليتها من جهة، وتقلل فرز الراكبات الحرة من جهة ثانية.



«إسلاف» : يصاب السائح العاشرون من البلدان السياحية الحساسة بالتهابات الجهاز التنفسي، وخصوصاً الجزء العلوي منه، ويبدو أن السبب لا يكمن في الرحلة الجوية السريعة من الحر إلى البرد، أو في انظمة التكييف، كما هو الاعتقاد الشائع.

تشير دراسة ألمانية جديدة، نشرت في مجلة «الصيدلي»، إلى أن التهابات الجهاز التنفسي المكتسبة في رحلات الطيران ليست ناجمة من أجهزة التكييف في الطائرات كما هو شائع، وإنما من الجلوس المقارب لعشرات الركاب من بعضهم البعض على متن الطائرة.

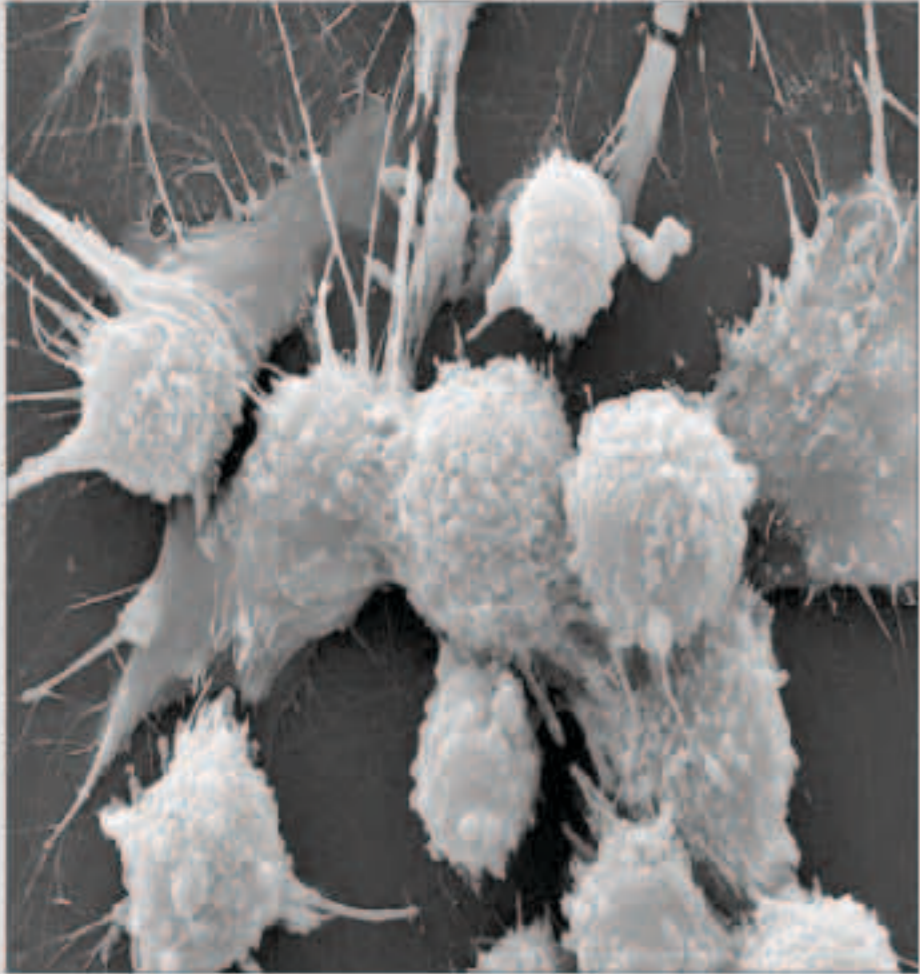
تكتشف الدراسة التي أجريت على السائح في الموسم المنصرم أن 20 في المئة منهم أصيبوا بالرشح نتيجة التعلق في الفضاء بمعوية هذا الضشد الكبير من الركاب والمضيفات والمضيفين، تشمل هذه الالتهابات المسافرين، كما تشمل طاقم الطيران والمضيفات. وتشير الدراسة أنه من الطبيعي أن يفضل الناس السفر بالطائرات على غيرها، لأنها أسرع وأكثر أمناً من وسائل النقل الأخرى، إلا أن الارتفاع في الجو لا يسبب تشننك الضغط، ويزيد مخاطر الإصابة بالجلطات

تتعرض أغشية الأنف والقصبة يصاب بها الطيارون والمضيفات والمضيفون في أمراض الأنف والاذن والحنجرة. على هذا الأساس، من الممكن اختيار التهاب أغشية الأنف المخاطية، والتهابات الحنجرة والوزتين، من أمراض مهتة الطيارين ورعاية المسافرين جواً، ويبدو أن الإصابات داخل الطائرات تنتقل ألقاً أسهل منها عمودياً، لأن الجزيئات تنتقل عرضياً إلى الركاب داخل كل صف من المقاعد.

العقيقة في الساق فحسب، وإنما يحول من الطائرة إلى قاعة نوم جماعي لأناس يعانون من مختلف الصلوات والأمراض، ناهيك عن الإصابة بالغلتيان أو الدوار أو الزكام. يقول الدكتور توماس فنتيغ، رئيس قسم الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى بول بوسكاميف، الذي أجرى الدراسة، إن استطلاع آراء أطباء نقابة الأنف والأذن والحنجرة بثبت أن 50 في المئة من الأمراض التي

تتعرض أغشية الأنف والقصبة يصاب بها الطيارون والمضيفات والمضيفون في أمراض الأنف والاذن والحنجرة. على هذا الأساس، من الممكن اختيار التهاب أغشية الأنف المخاطية، والتهابات الحنجرة والوزتين، من أمراض مهتة الطيارين ورعاية المسافرين جواً، ويبدو أن الإصابات داخل الطائرات تنتقل ألقاً أسهل منها عمودياً، لأن الجزيئات تنتقل عرضياً إلى الركاب داخل كل صف من المقاعد.

طريقة فعالة لمحاربة سرطان الثدي



«روسيا اليوم»: أكد علماء من جامعة فرايبورغ الألمانية أنهم توصلوا إلى نتائج جديدة تساعد في محاربة عدد من الأورام الخبيثة وخصوصاً سرطان الثدي. وحول هذا الاكتشاف العلمي المهم قالوا: «خلال أبحاثنا التي استمرت أعواماً وشملت آلاف مرضى السرطان، تمكننا من اكتشاف نوع من الخلايا الذي يبقى في أجساد المرضى حتى بعد خضوعهم للعلاج الكيميائي. هذه الخلايا التي يطلق عليها اسم الخلايا الجذعية السرطانية، قادرة على التحول إلى خلايا سرطانية في أي لحظة، لذا فإن السيطرة على عملية تطورها تمكننا من منع ظهور الأورام الخبيثة». وأضاف العلماء أن «الأبحاث ساعدتنا على اكتشاف بروتين جديد يدعى KDM4، القادر على التأثير على التركيب الجيني للخلايا الجذعية السرطانية، ومنع تحولها

إلى خلايا سرطانية كاملة، التجارب التي أجريتها في المختبرات أكدت أن استخدام هذا البروتين قادر على منع تطور العديد من أنواع الأورام الخبيثة وخصوصاً سرطان الثدي». ويعمل الخبراء حالياً على دراسة الخلايا التي توصلوا لاكتشافها، لمعرفة خصائصها وتركيبها الجيني بشكل أدق، وتحديد الأدوية التي من الممكن أن تمنع تطورها وتحولها لأورام خبيثة قاتلة. وتأتي تلك النتائج في الوقت الذي يتسابق فيه العلماء من مختلف أنحاء العالم لعلاج أدوية جديدة للسرطانات التي بدأت تفكك بحياة الملايين سنوياً. وفي أحدث خطوة أمريكية لعلاج تلك الأمراض، أكد علماء من جامعة فلوريدا اكتشافهم علاجاً طبيعياً من نبات الكركم، قادراً على محاربة الأورام السرطانية المستعصية وأورام الدماغ.

أفضل طريقة لوضع مزيل رائحة التعرق

«24»: يلجأ الكثيرون إلى استخدام مضاد التعرق في الصباح قبل مغادرة المنزل، إلا أن الخبراء يعتقدون أن العديد منا يستخدمون مضادات التعرق بشكل خاطئ وفي الوقت غير المناسب. وكشفت الدكتورة دون هاربر، أن الاستخدام الأمثل لمضادات التعرق، لا ينطوي فقط على بخره في الصباح الباكر، بل ولا يجب في الواقع تطبيقها في الصباح على الإطلاق، بحسب ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية، ونسي حديسيتها موقع كوزموبوليتان هاربر، التي تتعامل مع خبراء مضادات التعرق، قالت هاربر: يجب تطبيق مضادات التعرق قبل التوجه إلى الفراش، وترتكها لتجف طوال الليل، ومن ثم غسلها بالماء والصابون في

الأسبوع فقط. وأوضحت هاربر، أن مضادات التعرق، تحتوي عموماً على كلوريد الألمنيوم، ويتم امتصاص هذا المركب من قبل الخلايا في الغدد العرقية، مما يتسبب بتضخمها وتوقفها عن إفراز العرق. وأضافت هاربر، أن من المهم السماح لمضادات التعرق بأن تجف قبل مغادرة المنزل، وبالتالي من الأفضل تجنب تطبيقها على الجلد الرطب. وفي حين أن الكثيرين يعتقدون أن زيادة كمية مضادات التعرق، يعني بالضرورة التخفيف من رائحة العرق الكريهة، إلا أن هاربر تقول إنه يكفي تطبيق رشتين من مضاد التعرق ذو النوعية الجيدة مرتين في



تحذير.. الجبنة مثل المخدرات



«سكاي نيوز»: اكتشف علماء أن الجبن يحتوي على مادة كيميائية يتشابه تأثيرها في الدماغ مع مادة موجودة في المخدرات خاصة «الكانابين»، وهذه المادة، الموجودة في جميع منتجات الألبان، يمكن أن تؤثر في أماكن يستخدم العلماء مقياساً لتسبب مؤثرات الأفيون أو

فترات أطول في بنية الدماغ، هذا الافتراض لا يزال بحاجة إلى مزيد من التوضيح». يذكر أنه في وقت سابق من هذا العام (2017)، وجد باحثون في السويد أن ليلته واحدة فقط دون نوم قد تغير الساعات البيولوجية الخلوية للجسم.

«سكاي نيوز»: اكتشف علماء أن الجبن يحتوي على مادة كيميائية يتشابه تأثيرها في الدماغ مع مادة موجودة في المخدرات خاصة «الكانابين»، وهذه المادة، الموجودة في جميع منتجات الألبان، يمكن أن تؤثر في أماكن يستخدم العلماء مقياساً لتسبب مؤثرات الأفيون أو

هذا ما يحصل للدماغ.. بعد يوم كامل دون نوم!



وقد لوحقت تغيرات في جميع أنحاء الدماغ، سواء في غطاء الجسم القطني، جذع الدماغ، المهاد، الجبهي الصدغي وسبل الجداري القذالي. الدراسة أو التقرير هو الفترة التي يدوم فيها هذا الضرر، على الرغم من أن أحد المشاركين

الدماغ بعد ليلة من دون نوم، وقد توصل العلماء إلى استنتاج مفاده أن الحرمان من النوم كان مرتبطاً بتدهور شبكات الاتصال داخل الدماغ، وهي نتيجة يمكن للاشخاص أن يشعروا بها بسهولة بعد ليلة دون نوم، حيث يواجه مشكلة في جمع أفكاره أو التركيز.

«العربية»: لا شك أن الحرمان من النوم صعب على جميع المستويات النفسية والجسدية، إلا أن بعض الأعمال تتطلب أحياناً ليل دون نوم، كما أن بعض الظروف الطارئة تضطرنا في الكثير من المرات إلى قضاء يوم كامل دون نوم. فما الذي يحصل يا ترى لأجسادنا عقب هذا «الحرمان المؤلم»؟

وفي التفاصيل، بحسب ما أورد موقع الباحثين researchers العلمي شملت الدراسة التي استند إليها التقرير المذكور 21 شاباً بصحة جيدة، خضعوا لسلسلة من اختبارات تصوير انتشار ما يسمى «العسلية السوداء»، هي التي تشير إلى انتشار الماء في الجسم، وبالتالي التأثير على صحة الجهاز العصبي. وقل المتطوعون مستيقظين لمدة 23 ساعة ببعض الشروط، حيث لم يسمح لهم باستهلاك الكحول، الكافيين أو النيكوتين أثناء الدراسة، ولا يمكنهم تناول أي شيء قبل فحص تصوير انتشار العسلية الشاردة. تغيرات هامة في مادة بادماغ وأشار التقرير إلى تغييرات هامة في المادة البيضاء داخل