الصحة الصباح

08

إشراف : ياسر السيد

العدد 2750 - السنة العاشرة
الأحد 26 رجب 1438 - الموافق 23 أبريل 2017
Sunday 23 April 2017 - No.2750 - 10th Year

تم خلالها إجراء 3 عمليات للمرضى تكللت جميعها بالنجاح

ورشة استئصال تضخم البروستاتا الحميد بالهوميوم ليزر HoLEP في مستشفى مبارك الكبير

أعلن د .أحمد ناهس العنزي اختصاصي جراحة الكلى والمسالك البولية، وجراحة الروبوت والمناظير - مستشفى مبارك ومستشفى مركز صباح الأحمد عن نجاح ورشة استئصال تضخم البروستاتا الحميد باستعمال الهوميوم ليزر HoLEP في مستشفى مبارك الكبير بالتعاون مع الجراح البريطاني تيف آهو من جامعة كامبريدج مستشفى ادنزبروك .

وتم إجراء ٣ عمليات للمرضى تكللت بالنجاح ، تتميز العمليات التي يستخدم بها الليزر بقدرتها على استئصال البروستاتا ذات الحجم الكبير، وبفضلها يكون مكوث المرضى غالبا لا يزيد عن ٢٤ ساعة مقارنة بالطريقة الاعتيادية المتعارف عليها بالاستئصال الحراري ، كما انه يمكن إجراؤها على المرضى الذين يتناولون الأدوية المسيلة للدم كالاسبرين والبلافيكس والوارفارين. شارك في ورشة عمل استئصال الليزر دكتور احمد ناهس العنزي ودكتور تيف آهو و دكتور احمد الكندري ودكتور محمد القانم

على صعيد متصل اقيمت ورشة الروبوت في مركز صباح الأحمد للكلى والمسالك ، تم فيها إجراء ٥ عمليات بالتعاون مع الجراح البريطاني عمر كريم .وتم إجراء عمليات استئصال أورام للبروستاتا واستئصال جزئي لورم في الكلى وإزالة للكلية وإصلاح لعيب خلقي في حوض الكلية تكللت كلها بالنجاح.

وتتميز جراحة الروبوت بدخول كاميرا وبعض الفتحات الصغيرة للأدوات الجراحية فلا ينتج عنها جرح عملية كبير في بطن المريض، وكذلك بعد العملية يكون التحسن والعودة للحياة الطبيعية أسرع وأسهل.

وجراحة الروبوت توفر للجراح إمكانية رؤية المنطقة التي يجري لها العملية بالأبعاد الثلاثية وبالدخول لأدق التفاصيل وإمكانية التفريق وحماية الشرايين و الأعصاب الدقيقة ، وحتى الحالات التي لا يمكن ليد أو أدوات الجراح الوصول لها أو التي سيتضرر بها المحيط في الجراحات المفتوحة فان الروبوت العامل وكأنه يد صناعية يقوم بنقل الحركة من الخارج للداخل بنفس حساسية يد الجراح ويجري العملية بمثالية ، كما أن قدرة ذراع الروبوت على الحركة في الداخل، في نفس الوقت قيامه بدور عدة أدوات جراحية، تجعله يتسبب بتزيف اقل وكون فترة التحسن اقصر فان كل هذه الأسباب تعد من الأسباب الرئيسية للتوجه لجراحة الروبوت ، فجراحة الكلى والمسالك البولية في الكويت سباقة لاستعمال الروبوت .

وقد شارك في ورشة جراحة الروبوت : د. أحمد ناهس العنزي، د. عمر كريم ، د.حسين العنزي، د.شبير الموسوي وبإشراف مدير المركز الدكتور فوزي ابل.

وتمت كذلك ورشة منظار الكلى وتفتيت الحصوات عن طريق البطن بوضعية الإستلقاء ، والتي تعد الأولى من نوعها في الخليج العربي، بالتعاون مع الجراح الإيطالي أنيوناس جوماس تم خلالها إجراء عمليتين تكللتا بالنجاح ، وقد شارك في الورشة بروفيسور عادل الحنيان ، د.أنيوناس جوماس، حمدي عبدالحليم ، وطلال العنزي وماجد حسبو.

دراسة: الذهاب إلى العمل بالدراجة قد يقلل الإصابة بالسرطان وأمراض القلب

«بي بي سي» : هل ترغب في إطالة عمرك؟ وهل ترغب في الحد من خطر الإصابة بمرض السرطان أو مرض القلب؟ إذن عليك أن تذهب إلى العمل بالدراجة، كما يقول بعض العلماء.

توصلت دراسة، نشرتها دورية بريطانية معنية بالشؤون الطبية، إلى أن ركوب الدراجات يحد من خطر الإصابة بمرض السرطان ومرض القلب بمقدار النصف.

واظهرت الدراسة، التي استغرق إعدادها خمس سنوات وشملت 250 الف بريطاني، أن المشي ايضا له بعض الفوائد مقارنة بالجلوس داخل وسائل المواصلات العامة أو ركوب السيارة.

وقال فريق العمل في غلاسكو إنه بمجرد أن يصبح ركوب الدراجة جزءا من روتين العمل اليومي، يكون الأمر أكثر سهولة مقارنة بالذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية.

وقارنت الدراسة بين أناس دأبوا على الحركة بـ«نشاط» وآخرين أكثر ميلا لعدم الحركة.

ورصد الباحثون وفاة 2,430 شخصا ممن شملتهم الدراسة، في حين شخص الأطباء إصابة 3,748 بالسرطان، وإصابة 1,110 آخرين بمشاكل في القلب.

وأدى ركوب الدراجات على نحو معتاد خلال فترة إعداد الدراسة إلى الحد من خطر الوفاة عموما بنسبة 41 في المئة، كما تراجعت نسبة خطر الإصابة بالسرطان بواقع 45 في المئة، وتراجعت نسبة خطر الإصابة بمرض القلب بنحو 46 في المئة.

وسجل راكبو الدراجات مسافة 30 ميلا في المتوسط كل أسبوع، وكلما سجلت مسافة أكبر، كانت النتائج الصحية أفضل.

كما يقلل المشي احتمالات تفاقم مرض القلب، في حين تعود فائدة كبيرة على أولئك الذي يحرصون على المشي مسافة تزيد على ستة أميال أسبوعيا.

ركوب الدراجاتمصدر الصورةPA

وقال جيسون غيل، من جامعة غلاسكو، لبي بي سي: «هذا دليل واضح للغاية على أن أولئك الذي يحرصون على الحركة بنشاط، لاسيما من خلال ركوب الدراجات، هم الفئة الأقل عرضة للمخاطر».

وأضاف :«إذا أدرجت ركوب الدراجة ضمن نشاطك اليومي والذهاب إلى العمل يوميا، سيكون الأمر أسهل». وتابع قائلا:«إن ما نحتاج إلى فعله هو تغيير البنى التحتية لتيسير ركوب الدراجات، وتحتاج إلى تخصيص حارات للدراجات، وتسهيل وضعها داخل القطارات، وتوفير فرص الاستحمام في مكان العمل».

كما أظهر المزج بين ركوب الدراجات وركوب المواصلات العامة فوائد صحية.

وتعني الطريقة التي أجريت بها الدراسة انه ليس من الممكن تحديد سبب واضح لذلك، لكن التأثير ظل واضحا حتى بعد تعديل الإحصاءات بهدف استبعاد تأثيرات أخرى محتملة، مثل التدخين، أو النظام الغذائي، أو وزن الأشخاص.

ولمعة اعتقاد بأن ركوب الدراجة أفضل من المشي؛ نظرا لأن ممارسة هذا النشاط تستغرق وقتا أطول، وتحتاج لقوة أكثر.

وقالت كلير هايد، من مركز بحوث السرطان البريطاني: «تساعد هذه الدراسة على تحديد الفوائد المحتملة لممارسة هذا النشاط خلال الحياة اليومية». وأضافت: «لا يلزم الأمر الانضمام إلى صالة العاب رياضية، أو العدو في سباق ماراثون».

وتابعت هايد: «أي شئ يجعلك أكثر احتراراً، أو يدفعك لالتقاط انفاسك بسرعة - سواء بركوب الدراجة إلى العمل طوال المسافة أو بعضها، أو ممارسة بعض الأعمال المنزلية - سوف يساعد في إحداث فارق».

أغرب مركب يقدم خدمات الإجهاض حتى الشهر التاسع !

«العربية نت» : وصل مركب هولندي يقدم خدمات إجهاض للنساء الحوامل في تحد لقوانين بعض الدول، إلى المياه الدولية للمكسيك، الجمعة، بحسب ما أعلنت المنظمة القائمة على هذه المبادرة.

وانطلق مركب جمعية « نساء على الموج» من السواحل المجاورة لغواتيمالا في فبراير من دون إجراء اي عملية إجهاض.

واستقر المركب الهولندي قبالة ولاية غيريرو على سواحل المكسيك في المحيط الهادئ.

وقالت جمعية «نساء على الموج» في بيان نشرته عبر الإنترنت إنها تقدم «عمليات إجهاض قانونية مجانية للنساء حتى الأسبوع التاسع من الحمل»، مشيرة إلى أن المركب «يحمل كل التصاريح اللازمة» .

وأشارت الجمعية إلى أن مكسيكو تسمح بعمليات إجهاض في حالات العنف الجنسي. وهذه العمليات تخضع في حالات أخرى لقيود مختلفة بحسب التشريعات المحلية للولايات المكسيكية الـ31.

وأرسلت الجمعية الهولندية في السابق سفنها إلى سواحل إيرلندا و بولندا و البرتغال و إسبانيا.

منظمة الصحة تحث على التحرك لمواجهة الالتهاب الكبدي الوبائي

«رويترز» - قالت منظمة الصحة العالمية إن عدد الأشخاص الذين يموتون بسبب الالتهاب الكبدي الوبائي آخذ في الارتفاع وحذرت من أن معظم المصابين بالفيروس وعددهم 325 مليونا لا يدركون أنهم يحملون الفيروس ولا يمكنهم الحصول على الأدوية التي قد تنقذ حياتهم.

وفي أول تقرير عالمي عن المرض قالت المنظمة إن هناك حاجة لاتخاذ إجراءات سريعة بخصوص فحص المرضى وعلاجهم مع وجود الملايين المعرضين لخطر الإصابة بأمراض الكبد المزمنة والسرطان والموت المبكر.

وقالت مارجريت تشان المديرة العامة للمنظمة في بيان «الالتهاب الكبدي الوبائي الفيروسي يمثل الآن تحديا رئيسيا للصحة العامة يتطلب استجابة عاجلة.»

والحالات المبلغ عنها وعددها 325 مليونا مصابة إما بفيروس (بي) أو فيروس (سي) وهما النوعان الأكثر شيوعا بين الفيروسات الخمسة التي تسبب الإصابة بالالتهاب الكبدي الوبائي والمسؤولان عن 96 في المئة من حالات الوفاة بسبب المرض.

وتحتاج العدوى بفيروس (بي) علاجا مدى الحياة وتوصي منظمة الصحة العالمية باستخدام عقار (تينوفوفير) وهو عقار مضاد للفيروسات يستخدم أيضا في علاج فيروس (إتش.آي.في) المسبب لمرض الإيدز.

أما فيروس (سي) فيمكن شفاؤه أسرع نسبيا لكن ليس بوسع كثير من المرضى تحمل تكلفة الدواء.

وتتزايد الضغوط بشان أسعار الأدوية خاصة على شركة جيليد ساينسز الأمريكية التي أنتجت بعضا من أكثر الأدوية فاعلية واتخذت الشركة بعض الخطوات لتقديم خصومات وأيضا للسماح لشركات دواء هندية بإنتاج نسخ منخفضة التكلفة من هذه العلاجات لبيعها في الدول النامية.

وقال جوتفريد هيرنشول مدير إدارة مكافحة فيروس (إتش.آي.في) والبرنامج العالمي لمكافحة الالتهاب الكبدي الوبائي إن المنظمة تعمل مع الحكومات وشركات الأدوية لتحسن فرص حصول المرضى على العلاج.

وأودى الالتهاب الكبدي الوبائي بحياة 1.34 مليون شخص في العام 2015 وهو نفس العدد الذي سقط ضحية السل والإيدز. وتقول منظمة الصحة إنه بينما تتراجع الوفيات بسبب السل والإيدز تزايدت الوفيات نتيجة الالتهاب الكبدي الوبائي بنسبة 22 في المئة منذ عام 2000.

إذا كنت تظن أن مشروبات الدايت مفيدة .. فإليك هذه الصدمة

«العربية نت» : تبين من دراستين طبيتين جديدتين وصادمتين أن المشروبات الغازية المحلاة بالسكر تضر بالصحة العقلية للإنسان، أما المشروبات الغازية المحلاة صناعياً «الدايت » فهي أكثر ضرراً، حيث ترفع مخاطر الإصابة بالجلطات الدماغية والزهايمر.

وتتبع العلماء 4500 شخص لمدة تزيد عن عشر سنوات ليصلوا إلى النتيجة الصادمة بأن تناول كوب واحد فقط من المشروبات الغازية الـ دايت في اليوم أو أكثر يرفع مخاطر الإصابة بالسكتات الدماغية بواقع ثلاثة اضعاف المستويات الطبيعية، أو ثلاثة اضعاف المخاطر التي يواجهها الأشخاص الذين لا يتناولون هذه المشروبات.

وفي دراسة ثانية منفصلة أجراها العلماء أنفسهم تتبعوا الأشخاص الذين يتناولون المشروبات الغازية المحلاة بالسكر (العادية من غير الدايت) ليخلصوا إلى أن هذه المشروبات تؤدي إلى «ضمور في العقل وضعف في الذاكرة».

والمفاجأة هي أن العلماء لم يجدوا أي ارتباط بين المشروبات الغازية العادية (المحلاة - غير الدايت) وبين مخاطر الإصابة بالسكتات الدماغية والجلطات، كما لم يجدوا أي ارتباط بينها وبين الإصابة بمرض الزهايمر، أي أن الـ«دايت» وحده هو الذي يسبب هذه الأمراض.

وجاءت هذه النتائج في دراستين مهمتين استمرتا عقدا كاملا من الزمان وأجريتا على أيدي علماء في كلية الطب بجامعة بوسطن الأميركية، وهي النتائج التي تلقفتها وسائل الإعلام في بريطانيا سريعاً وانشغلت بهما، واطلعت «العربية.نت» على نتائجهما.

ومن المعروف أن الكثير من الناس يتناولون المشروبات الغازية الـ«دايت» تجنباً لكميات السكر الكبيرة في المشروبات والعصائر العادية، حيث يسود الاعتقاد بأنها صحية أكثر وتجنب متناوليها مشكلة ارتفاع السكر في الدم.

ورغم النتائج التي توصلت إليها الدراستان، إلا أن الدكتور ماتاو باس رئيس الفريق البحثي القائم عليهما حاول التخفيف من حدة القلق الذي يمكن أن ينتج عن هذه النتائج الطبية الجديدة، حيث قال إن «العدد الذي تم إخضاعه للدراسة يعتبر قليلاً، وبالتالي فإن الدراسة لا تزال دليلاً غير كاف على الارتباط بين هذه المشروبات وبين هذه الأمراض».

وأضاف باس: «حتى لو كانت هذه المشروبات تزيد مخاطر الإصابة بالسكتات الدماغية والزهايمر بثلاثة أضعاف، فهذا ليس معناه بالضرورة أن هذه هي النهاية التي سيصل إليها متناولو المشروبات الغازية».

وتابع: «وجدنا في دراستنا أن ثلاثة بالمئة فقط من الناس تعرضوا لجلطات دماغية جديدة، وخمسة بالمئة فقط تطورت لديهم الأمراض العقلية، وهذا يعني أننا لا زلنا نتحدث عن أعداد قليلة وليست كبيرة».

ونقلت جريدة «التايمز» البريطانية عن الدكتور نافيد ستار من جامعة «جلاسكو» قوله، إنه «ليس قلقاً جداً من هذه النتائج، وإنه شخصياً لن يغير من عاداته في تناول المشروبات الدايت في حياته اليومية»، وذلك على اعتبار أن الارتباط بين هذه المشروبات وبين الأمراض ضعيف، وأن الإعداد التي يجري الحديث عنها قليلة.