

للزواج من امرأة ذكية.. فوائد جمّة



متسارع غير طبيعي للملكات العقلية والتوازن العاطفي عند التقدم في السن نتيجة مرض عضوي أو خلل في الدماغ يصاحبه اضطراب نفسي وتغيرات في الشخصية، فإن تلك الأعراض لم تظهر عليهم أبداً. ويعتقد العلماء أن الرجال المتزوجين من ذكيات يضطرون إلى تمرين عقليهم كل يوم ليتماشوا مع مستوى زوجاتهم ويستطيعون التواصل معهن. ويساعد مثل هذا التمرين اليومي الرجال على إطالة عمرهم لعدة أعوام.

دراسة تربط بين «زيكا» وتشوهات المفاصل



بالحركة إشارات لعضلات الطفل أثناء وجوده في رحم أمه. وقالت فانيسا فان دير ليندن الباحثة في رابطة مساعدة الأطفال المعاقين والتي قادت الدراسة إنه إذا كانت الإشارات ضعيفة أو غير طبيعية بشكل أو بآخر، فإن هذا قد يؤدي تشوهات في مفاصله. وأضافت في اتصال تليفوني «لا نعرف على وجه اليقين لكننا نعتقد أن هناك مشكلة في الخلايا العصبية المعنية بالحركة وأن التلف الحادث مرتبط على الأرجح بالفيرس... نحن بحاجة لدراسة المزيد من الحالات لفهم هذا على نحو أفضل».

«العربية نت» : أكدت دراسة أجريت في جامعة أبردين البريطانية أن معامل الذكاء (IQ) العالي لدى المرأة يعد عاملاً يحول دون تطور انتكاسات مرضية. فقد أجرى العلماء تجربة تمثّلت في متابعة صحة توائم. وأنصح أن أحدهما الذي تزوج من امرأة ذات معامل ذكاء (IQ) أعلى كان أقل تعرضاً لمرض الزهايمر وعاش عمراً طويلاً. وعلى الرغم من أن العلماء اكتشفوا في دماغ الذين تزوجوا نساء ذكيات بعض الميل إلى الغتة الشيخوخة (وهو انحطاط

«سكاي نيوز» : يوصي علماء في البرازيل بدرسون احتمال وجود صلة بين الإصابة بفيروس زيكا في الرحم، وحدوث عيوب خلقية حديثة الولادة، إلى أهمية إدراج تلك العيوب ضمن الحالات التي يجري مراقبتها. وفي تحليل لحالات سبعة أطفال يعانون تشوها في المفاصل فإنها لم تتوصل سوى ملاحظات بحثية عما إذا كانت متصلة بالطريقة التي تؤثر بها زيكا على المخ، والطريقة التي تحمل بها الخلايا العصبية المعنية

لكن قد يكون لها آثار جانبية خطيرة طريقة جديدة لزرع نخاع العظم «دون علاج كيميائي»



طور هذه التقنية فريق من الباحثين في كلية الطب بجامعة ستانفورد الأميركية، حيث كانوا يبحثون عن طريقة لإزالة نخاع العظام الخاص بالمريض، لإفساح المجال أمام خلايا تأتي من متبرعين، دون الاضطرار إلى اللجوء للعلاج الكيميائي أو الإشعاعي.

لكن الآثار الجانبية لهذه التقنية قد تشمل الإضرار بالكبد، الأعضاء التناسلية، المخ، وغيرها. وونشرت نتائج الدراسة، التي أجراها العلماء على قران معتلة المناعة، في دورية «ساينس ترانسلاشنال ميديسين جورنال».

وبدأ العلماء دراستهم بوضع جسم مضاد على بروتين على سطح الخلية، يسمى C-kit وهو يعد مقياساً أولياً لخلايا الدم الجذعية، وأدى هذا إلى انخفاض في خلايا الدم الجذعية. ثم سعى العلماء لتعزيز فعالية هذا الجسم المضاد، عبر مزجه بجسم مضاد أو عوامل بيولوجية، لعرقلة بروتين آخر بسطح الخلية يسمى CD47.

وكان الهدف هو محاولة «التهام» الخلايا المستهدفة المغطاة بالجسم المضاد C-kit. ومهد ذلك الطريق أمام خلايا الدم الجذعية المزروعة من متبرع، كي تظهر في النخاع العظمي، وتخلق دماً ونظاماً مناعياً جديدين. لكن زرع نخاع العظم حالياً يتضمن مزيجاً من الخلايا، من بينها خلايا الدم الجذعية بالإضافة إلى العديد من الخلايا المناعية من المتبرع، والتي

ومن الفوائد المحتملة أن يفتح ذلك الباب أمام إمكانية تنفيذ زرع خلايا الدم الجذعية مرة واحدة، من أجل المساعدة في الشفاء من أي مرض، يكون سببه هو دم المريض وخلاياه المناعية.

تهاجم وتضر بأشجة المريض. وقال الباحث «إيرفينغ وايمان» المشارك في إعداد الدراسة: «إذا ما تحقق هذا فإنه سيكون بمثابة عهد جديد تماماً، في علاج الأمراض والظبط الجديد».

يمكن أن تهاجم أنسجة المريض، الذي تجرى له عملية الزرع. ويعتقد العلماء أن قد يكونوا نجحوا من تنقية أنسجة المتبرع، كي تشمل فقط خلايا الدم الجذعية، وليس الخلايا المناعية الأخرى التي

التهابات المفاصل .. الأسباب وطرق العلاج

على سبيل المثال إن المريض لم يعد يتحمل الآلام والمشى، فهو ينصح مرضاه بممارسة أنواع من الرياضة غير قاسية مثل السباحة والمشي وركوب الدراجة المسكنات خفيفة أو ضمادات ساخنة وباردة إضافة إلى قلة الحركة. عند استشارة الطبيب المختص على المريض شرح أشكال الآلام التي تصيبه وفي أية وضعية يحدث الألم بعدها تجرى له الفحوصات السريرية، ثم ينتقل الطبيب إلى الفحص الأعمق لتحديد مدى متانة أربطة العضلات ونسبة تآكل الغضروف. يتم ذلك عبر أجهزة خاصة منها الرنسان المغناطيسي أو التصوير المقطعي وعلى أساس النتائج يتم وضع العلاج، فاما علاج عن طريق الطبيب أن لا يزيد وزن المريض لأن الوسادة تكون قد صنعت على أساس وزنه قبل العملية الجراحية وإلا فإنه سوف يعاني من مشاكل بعد فترة وجيزة.

خلال ممارسة رياضة قوية مثل كرة القدم أيضاً القيام بأعمال تتطلب الجهد الكبير والضغط على المفاصل مثل الحمل الثقيل. ويمكن للجسم معمره للتلف إلا أن الساقين أن تجهذ المفاصل ، لكن قد يكون سبب فقدان نسيج الغضروف عوامل وراثية. وخلال الإصابة بالتهابات يصبح منها خشونة المفاصل بسبب تراجع كمية الغضروف بين المفصلين، وعند الحركة تصدر طقطقة من الركبة ويصاب المريض في بعض الأحيان بتقلصات لا إرادية للعضلات مع ظهور انتفاخ في المفاصل بالأخص مفاصل اليدين. يتغذى غضروف المفاصل من السائل الزليلي الذي ينتج الغشاء الزليلي وبالأخص عندما يتحرك الإنسان. لكن وعدا عن الأسباب السابقة الذكر يمكن لهذا الغضروف أن يتلف بسبب حادث أو

احتكاك العظام الدائم، وهذا يؤدي إلى التهابات تصيب جوف المفصل مصحوبة بالحمى شديدة. ومع أن مادة الغضروف في كل مفاصل الجسم معرضة للتلف إلا أن مفاصل الورك والركبة هما الأكثر عرضة للضرر لأنها تحمل وزن الإنسان. وإضافة إلى الآلام الدائمة فإن لالتهاب المفاصل عدة أعراض منها خشونة المفاصل بسبب تراجع كمية الغضروف بين المفصلين، وعند الحركة تصدر طقطقة من الركبة ويصاب المريض في بعض الأحيان بتقلصات لا إرادية للعضلات مع ظهور انتفاخ في المفاصل بالأخص مفاصل اليدين. يتغذى غضروف المفاصل من السائل الزليلي الذي ينتج الغشاء الزليلي وبالأخص عندما يتحرك الإنسان. لكن وعدا عن الأسباب السابقة الذكر يمكن لهذا الغضروف أن يتلف بسبب حادث أو

«إيلاف نت» : يقول الدكتور فرناندو كوميز إختصاصي في أمراض الروماتيزم بأن التهاب المفاصل أكثر الأمراض التي تصيب الإنسان ما فوق سن الـ 65. وفي العالم ما يقارب من 70 مليون إصابة معظمها تصيب الركب واليدين أو الوركين. وهذا المرض له عدة أسباب من أهمها التقدم بالسن وتقل الوزن، لكن هناك أسباب مرضية منها إصابة مفصل بالتهابات أو بتفريق العظام وفقدان قوة العضلات في دعم المفاصل وضعف الأعصاب الطرفية وهذا يسبب حركات غير منسقة تزيد الضغط على المفاصل. أما ما يسبب الألم فهو إصابة الأنسجة الغضروفية بالتآكل والتلف وهي طبقة لزجة واقية تحمي العظام من الاحتكاك على بعضها البعض. وإذا ما تآكلت هذا المادة الضرورية فإن الجسم لا ينتجها مرة ثانية، عندها فإن كل حركة يرافقها ألم نتيجة

عقار يستخدم في علاج الأورام السرطانية يمكن أن يؤثر على الخصوبة

الحوامل، ووجدوا أن العقار يلعب دوراً في عملية نقل خلايا جرثومية من الحوامل إلى الأجنة، ما يؤثر على خصوبتهم في المستقبل. ووجد الباحثون أن هذا العقار يمكن أن يعجل بإصابة الحوامل بانقطاع الطمث المبكر. وقال الباحثون إن «نتائج هذه الدراسة تدعوا للقلق، خاصة أن هذا العقار من المحتمل أن يؤدي إلى نتائج مماثلة عند البشر، كما حدث لدى الفئران». وكانت دراسة سابقة كشفت أن انقطاع الطمث المبكر لدى السيدات يرتبط على الأرجح بزيادة أعداد ومخاطر الإصابة بأمراض ما بعد انقطاع الطمث، ومنها هشاشة العظام وأمراض القلب والسكري والبدانة والزهايمر وغيرها.

«العربية نت» : حذرت دراسة بريطانية حديثة من أن عقاراً يستخدم في علاج الأورام السرطانية يمكن أن يؤثر على خصوبة المواليد في المستقبل، إذا تناولته السيدات أثناء الحمل. وأوضح باحثون بجامعة أدنبره الاسكتلندية أن عقار «إيتوبوسيد»، قد يعجل بإصابة الحوامل بانقطاع الطمث المبكر، ونشروا نتائج دراستهم في دورية (BMC Cancer) العلمية. الباحثون أضافوا أن عقار «إيتوبوسيد» يستخدم في الأساس لعلاج أورام الرئة والمبيض والخصيتين وسرطان الغدد الليمفاوية، لكن إذا تم تناوله أثناء الحمل قد يشكل خطراً على المواليد والحوامل. وأجرى فريق البحث دراسته على الفئران لرصد تأثيرات عقار «إيتوبوسيد» على

