

## «دسمان»: اعتماد أحدث دليل إرشادي لتشخيص مرض السمنة



إياد العزيري

اعتمدت لجنة عالمية برأسها البروفيسور فرانسيسكو روبينو من كينجز كوليدج لندن تضم الدكتورة إياد العزيري، الرئيس التنفيذي للقطاع الطبي في معهد دسمان للسكري والذي أنشأته مؤسسة الكويت للتقدم العلمي أحدث دليل إرشادي لتشخيص مرض السمنة، وتم نشر هذا الدليل في مجلة لانست للسكري والغدد الصماء. حيث تم تكليف اللجنة بإعادة تعريف مرض السمنة، ووضع معايير دقيقة لتشخيص هذا المرض والتدخل العلاجي اللازم له. وتعد السمنة عبئاً صحياً عالمياً يتطلب إرشادات شاملة للتصدي لها. من جانبها أفادت الدكتورة إياد العزيري أن السمنة يمكن أن تلحق أضراراً بالغة بالأعضاء وتؤدي إلى مضاعفات تهدد الحياة كالأضرار القلبية والسكتة الدماغية والاعتلال الكلوي. تعرف مرحلة ما قبل السمنة بتخزين الدهون الزائدة مع الحفاظ على وظائف الأنسجة والأعضاء، ولكن مع زيادة خطر الإصابة بالسمنة الفعّالة وما قد ينجم عنها من أمراض غير معدية أخرى مثل مرض السكري من النوع 2، وأمراض القلب والأوعية الدموية وفي بعض الأحيان السرطان. ولتشخيص السمنة الفعّالة، يجب على المختصين في الرعاية الصحية التأكد من وجود أحد أعراض ضعف وظائف الأعضاء و/أو عدم قدرة الشخص على القيام بالمهام اليومية بسبب زيادة

الدهون في الجسم. وأفاد البروفيسور كاريل لو رو من الجمعية الأيرلندية للتغذية الطبية والتمثيل الغذائي أننا نوصي لتقييم المخاطر الصحية على مستوى المجتمع ككل أو للدراسات الوبائية أو لأغراض الفحص، وليس لتقييم صحة الفرد. يمكن قراءة المقالة كاملة على موقع مجلة لانست للسكري والغدد الصماء، وهي واحدة من المجالات الرائدة في مجال السمنة والغدد الصماء والتمثيل الغذائي.

## الجامعة الأمريكية في الكويت استضافت حفل توقيع كتاب السفيرة نبيلة الملا



جانب من حفل التوقيع



السفيرة رباب الملا متحدثة

تحدثت السفيرة الملا بشفاافية وإلهام عن التحديات التي صقلت مسيرتها المهنية، من مفاوضات الدبلوماسية في القضايا الدولية الحساسة إلى دورها في تعزيز مكانة المرأة في المشهد الدبلوماسي. أكدت في حديثها على أهمية الإصرار والتفاني كعوامل رئيسية لتحقيق النجاح، مشيرة إلى التزامها بخدمة بلدها والدفاع عن قضاياها في المحافل الدولية. استقبلت الحدث حضوراً لافتاً شمل أعضاء هيئة التدريس والطلبة والجمهور العام، مما يعكس الاهتمام الكبير بتجربة السفيرة الملا ودورها الريادي في تمثيل الكويت عالمياً. اختتم الحفل بجلسة تفاعلية للأسئلة والأجوبة، حيث أتيح للحاضرين فرصة التعرّف على مسيرتها الزاهرة واستخلاص الدروس من خبراتها التي امتدت على مدار أكثر من أربعة عقود.

فيها عن فخر الجامعة باستضافة شخصية دبلوماسية بارزة مثل السفيرة الملا. تلا ذلك تقديم وإدارة جلسة النقاش من قِبل الدكتورة شريفة العدوانى، استناداً لمشاركة في العلوم السياسية ورئيسة قسم العلاقات الدولية، التي ألت الضوء على أهم محطات الكتاب، مستعرضة تفاصيل ملهمة من مسيرة السفيرة. سلطت الدكتورة العدوانى الضوء على الإنجازات الرائدة للسفيرة الملا، التي تعدّ أول امرأة خليجية تُمّن سفيرة، وأول امرأة عربية تتراش وقد دولة في الأمم المتحدة، وأول امرأة عربية تتولى رئاسة مجلس محافظي الوكالة الدولية للطاقة الذرية «IAEA». خلال النقاش، قدّمت السفيرة الملا رؤى فاقية حول التحديات التي واجهتها على الساحة الدولية، وكيف تغلبت على العقبات التي تواجه النساء في مجال يسيطر عليه الرجال.

في فعالية مميزة إحتضنتها الجامعة الأمريكية في الكويت «AUK»، أقيم حفل توقيع كتاب السفيرة نبيلة الملا بعنوان «كسر الحواجز على الساحة العالمية: مذكرات أول سفيرة كويتية»، 2025». يروي الكتاب تفاصيل الرحلة الاستثنائية للسفيرة الملا، التي بدأت كطالبة في لبنان وشقت طريقها لتصبح واحدة من أبرز الدبلوماسيات على المستوى الإقليمي والعالمي. عبر صفحات مذكراتها، تسلط الملا الضوء على شغفها بالعلاقات الدولية، بدءاً من أطر وحدها حول «إخلاء الشرق الأوسط من الأسلحة النووية»، وصولاً إلى دورها الرائد كأول سفيرة كويتية وأحد رموز تمكين المرأة في منطقة الخليج. نظم الحفل من قِبل مكتبة الجامعة بالتعاون مع قسم العلاقات الدولية، حيث افتتحت السيدة أسماء الكنعان، مديرة المكتبة، الفعالية بكلمة ترحيبية عبرت

## تتمت

الجديدة أن تعمل على تثبيت وقف إطلاق النار بشكل دائم في قطاع غزة ووقف العدوان في الضفة الغربية والعمل على إقامة سلام عادل ودائم يضمن حق الشعب الفلسطيني في العيش كباقي شعوب الأرض على ترابه الوطني وإقامة دولته المستقلة وأن تقوم الإدارة الأميركية بتنفيذ حل الدولتين الذي أجمع عليه العالم بأسره والذي هو الحل الوحيد الذي يضع حد للصراع. من جهة أخرى وعلى الرغم من كل جهود الوسطاء، لإقرار الهدنة في الأراضي الفلسطينية، وأصّلت قوات الجيش الإسرائيلي أمس، عملياتها العسكرية في مدينة جنين ومخيمها لليوم الثامن على التوالي، وقد أجبرت هذه القوات الفلسطينيين على إخلاء منازلهم عند مدخل مخيم جنين الشرقي بالضفة الغربية.

## مجلس الوزراء

الشيخ أحمد العبد الله رئيس مجلس الوزراء، على العرض المرئي المقدم من وزير الخارجية عبدالله الجحيا وعدد من مسؤولي وزارة الخارجية، بشأن نظام ميكنة الموارد المؤسسية «ميكنة حسابات البعثات الدبلوماسية»، التي تهدف إلى وضع استراتيجية لتلافي كافة الملاحظات الواردة من الجهات الرقابية، وسرعة تمكين وزارة الخارجية، لإنجاز المعاملات المتعلقة بالحسابات التابعة للمكاتب العسكرية والثقافية والصحية، من خلال سفارات دولة الكويت في الخارج، وذلك حفاظاً على المال العام.

من جهة أخرى استعرض مجلس الوزراء التوصيات الواردة في محضر اللجنة الوزارية للشؤون الاقتصادية، وبهذا الصدد أساط وزير الكهرباء والماء والطاقة المتجددة الدكتور محمود بوشهري مجلس الوزراء علماً، بالإجراءات التي قامت بها وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة، بشأن الوثيقة البيضاء حول تحول الطاقة في دولة الكويت. كما أحاط بوشهري المجلس بيقام وزارة الكهرباء أمس الالثنين، بتوقيع مذكرة تفاهم مع شركة «إي بي سي ترانسكو ليميتد للطاقة»، والتي تقدمت مع شريكها الاستراتيجي شركة «جنرال إلكتريك فيرونوفا»، كمشور وممثل ومستثمر لإنشاء محطة لتوليد الطاقة الكهربائية بطاقة إجمالية تصل إلى 3 آلاف ميغا وات، باستخدام التوربينات الغازية «محطة كهراء»، مع جميع ملحقاتها من بنية تحتية، مؤكداً أن مذكرة التفاهم تاتي بتوجيهات من القيادة السياسية، وتنفيذاً لخطط الحكومة وإعمالاً لرؤيتها المستقبلية وخطتها نحو إشراك القطاع الخاص في المشروعات التنموية، خاصة في مجال توليد الطاقة الكهربائية وفقاً للنظام المزمع المستقبل.

كما أطلع مجلس الوزراء على تقارير مكاتب المراقبين الماليين عن السنة المالية «2023 / 2024 - 2025»، وقرر إحالتها إلى جهات متابعة الأداء الحكومي، للتسيق مع الجهات الحكومية المعنية، للاستفادة بما تضمنته تلك التقارير من نتائج وتوصيات واتخاذ الإجراءات التي يراها مناسبة والمحققة لصالح العام وفق الأحكام المعمول بها في هذا الشأن. من جانب آخر استعرض المجلس عدداً من المواضيع المدرجة على جدول الأعمال وقرر الموافقة عليها، كما قرر إحالة عدد منها إلى اللجان الوزارية المختصة لدراستها وإعداد تقارير بشأنها لاستكمال الإجراءات الخاصة لإنجازها. واعتمد مجلس الوزراء محضر اللجنة العليا لتحقيق الجنسية الكويتية، والمتضمن حالات فقد وسحب الجنسية الجنسية الكويتية من بعض الأشخاص، وذلك وفقاً لأحكام المرسوم بالقانون رقم «15»، لسنة 1959 بشأن الجنسية الكويتية وتعديلاتها.

وكان مجلس الوزراء قد استهل اجتماعه، وبمناسبة احتفالية مراسم رفع العلم والتي ستقام في قصر بيان يوم الأحد الموافق الثاني من فبراير المقبل، إيداناً ببداية الاحتفالات الوطنية لدولة الكويت، فقدم بخالص التهنئة إلى مقام صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، وسمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، والشعب الكويتي الكريم، سائلاً الباري عز وجل أن يعيد هذه المناسبة الوطنية على الكويت في كل عام وهي تنعم بالخير والرخاء والازدهار.

## الكويت عزت

تعزيزه وصادق مواساته بوفاء المغفور له بإذن الله تعالى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن فهد بن عبد العزيز، سائلاً سموه الولي تعالى أن يتغمّد الفقيد بواسع رحمته ومغفرته، ويسكنه مسجده جنة. وأن يلهم الأسرة المالكة الكريمه جميل الصبر وحسن العزاء.

ويعث سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، وسمو الشيخ أحمد العبد الله رئيس مجلس الوزراء، ببرقيتي تهنئة مماثلتين. وقد استعاد الكويتيون أمس ذكريات ملاحم التراب والتعاقد الأخوي بين أبناء البلدين الكويت والكويت والسعودية، والعلاقة التي وصلت أوج النروة عندما تعرضت الكويت للغزو والعراق الغاشم في أغسطس عام 1990، وذلك كبادرة وفاء وتقدير وردا للجميل، واعترافا بالدور الاستثنائي الذي لعبه الأمير محمد بن فهد منذ الساعات الأولى لغزو الكويت، علاوة على أنه توجد شخصيا في وقت قياسي على الحدود في هذه الأثناء لاستقبال القيادة الكويتية، وعلى رأسها الشيخ جابر الأحمد الصباح، وإقناعه بالانتقال إلى العمق السعودي لضمان سلامته ومراقبته، وأصطحبه إلى الدمام في سيارته الخاصة.

وكان الموقف وقتها مبلغ من الكلام حيث ظل الأمير محمد بن فهد إلى جانب كل الكويتيين من المسؤولين والمواطنين الذين توافدوا على المنطقة الشرقية وقتها، ووجه بتسيير كل امکانات لاستضافتهم جميعاً دون استثناء.

القانونية بحق أي موظف ثبتت تقصيره أو تورطه في تجاوزات إدارية، بما في ذلك إحالة الملف إلى النيابة العامة إذا لزم الأمر، مشدداً على أن مثل هذه الممارسات تعدّ انتهاكاً لمبادئ النزاهة والالتزام المالي والإداري.

وفي ختام تصريحه، أكد الطبطبائي التزامه بتطبيق مبادئ الشفافية والمحاسبة على الجميع، وضمان النزاهة والعدالة في المسألة، معرباً عن عزمه اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة لحماية المال العام وضبط أليات العمل في الوزارة، مع التركيز على حوكمة الإجراءات الإدارية والمالية. ودعا جميع العاملين في القطاعات المختصة بالوزارة إلى المحافظة على حقوق الموظفين المالية ومخدرات الدولة، والحد من الهدر المالي، تحقيقاً للاستدامة المالية وحفاظاً على الموارد الوطنية، لافتاً إلى أن الوزارة لن تدخر جهداً في تحقيق التغيير الإيجابي المطلوب لتفادي تكرار مثل هذه المخالفات مستقبلاً. وكان وزير التربية جلال الطبطبائي أصدر قراراً بتشكيل لجنة تقصي حقائق، للتحقيق في أسباب عدم تنفيذ آلاف القرارات الإدارية ذات الأثر المالي متركمة منذ سنوات ماضية، مما أسفر عن اكتشاف مديونيات مالية تقدر بحوالي 12 مليون دينار لم تحصل لخزينة الدولة.

يأتي هذا القرار استجابة لملاحظات ومعلومات وشكاوى متكررة وردت إلى الوزير الطبطبائي حول وجود مديونيات متركمة على موظفين حالين وسابقين في وزارة التربية، كما يُعد هدراً للمال العام، حيث وجه الوزير على الفور فريق التفتيش والتدقيق التابع لمكتبه للتحقق من هذه المعلومات والشكاوى وإعداد تقرير شامل يميز بالشفافية والوضوح. وقد أسفرت الزيارات الميدانية وعمليات التدقيق التي قام بها فريق التفتيش بالتعاون مع مدير الإدارة المالية وفريقه، عن اكتشاف مخالفات جسيمة تتمثل في وجود ما يزيد على 100 ألف قرار إداري غير منقذ، ترتب عليها التزامات مالية ضخمة لم تحصل لخزينة الوزارة، كما تم رصد آلاف القرارات الأخرى كذلك غير المنقذة تتضمن استحقاقات لموظفين بوزارة التربية، مما يُعد تجاوزاً صارخاً للأنظمة واللوائح الحكومية.

ووفقاً للقرار الوزاري الذي أصدره الطبطبائي، ستتولى لجنة تقصي الحقائق مهاماً متعددة تشمل حصر القرارات الإدارية ذات الأثر المالي، والتأكد من استلام إدارة الشؤون المالية لهذه القرارات، والإطلاع على السجلات والدفاتر المالية والإدارية، كما ستستحل اللجنة استدعاء الموظفين المختصين والتحقيق معهم لتحديد مسؤولياتهم عن عدم تنفيذ القرارات. كما ستضع اللجنة نظاماً لمباشرة أعمالها، مع إمكانية الاستعانة بخبراء من داخل الوزارة لضمان تحقيق الأهداف المرجوة، ومن ثم سترفع اللجنة توصياتها ونتائج تحقيقاتها إلى الوزير الطبطبائي لتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة.

ويشيد وزير الخارجية والاعلام، جلال الطبطبائي، بالجهود التي يبذلها فريق التفتيش والتدقيق التابع لمكتبه للتحقق من هذه المعلومات والشكاوى وإعداد تقرير شامل يميز بالشفافية والوضوح. وقد أسفرت الزيارات الميدانية وعمليات التدقيق التي قام بها فريق التفتيش بالتعاون مع مدير الإدارة المالية وفريقه، عن اكتشاف مخالفات جسيمة تتمثل في وجود ما يزيد على 100 ألف قرار إداري غير منقذ، ترتب عليها التزامات مالية ضخمة لم تحصل لخزينة الوزارة، كما تم رصد آلاف القرارات الأخرى كذلك غير المنقذة تتضمن استحقاقات لموظفين بوزارة التربية، مما يُعد تجاوزاً صارخاً للأنظمة واللوائح الحكومية.

ويشيد وزير الخارجية والاعلام، جلال الطبطبائي، بالجهود التي يبذلها فريق التفتيش والتدقيق التابع لمكتبه للتحقق من هذه المعلومات والشكاوى وإعداد تقرير شامل يميز بالشفافية والوضوح. وقد أسفرت الزيارات الميدانية وعمليات التدقيق التي قام بها فريق التفتيش بالتعاون مع مدير الإدارة المالية وفريقه، عن اكتشاف مخالفات جسيمة تتمثل في وجود ما يزيد على 100 ألف قرار إداري غير منقذ، ترتب عليها التزامات مالية ضخمة لم تحصل لخزينة الوزارة، كما تم رصد آلاف القرارات الأخرى كذلك غير المنقذة تتضمن استحقاقات لموظفين بوزارة التربية، مما يُعد تجاوزاً صارخاً للأنظمة واللوائح الحكومية.

## المشعان : بدء

بالمحافظات الست. وقالت الدكتورة المشعان في تصريح صحفي أمس، إن البدء في أعمال الصيانة الجذرية للطرق في محافظة الفروانية، تأتي بناء على توصيات سمو الشيخ أحمد العبد الله رئيس مجلس الوزراء، في إطار حرص الحكومة على صيانة وإصلاح البنى التحتية في البلاد.

وأضافت أن أعمال صيانة الطرق ستستطلق بالمناطق الأكثر تضرراً ثم الأقل مع وجود رقابة وإشراف ومتابعة على أعمال الصيانة، لافتة إلى أن فرق عمل من وزارة الأشغال ستراقب تنفيذ أعمال الصيانة كما تم تشكيل لجنة لاختيار المهندسين المشرفين وعمل اختبارات لهم للتأكد من إدارتهم. وشددت على ضرورة التنسيق لحل المواضيع العالقة الخاصة بأعمال صيانة الطرق، مطالبة بسرعة إنجاز جميع الأعمال بالجودة والكفاءة المطلوبتين وفقاً للمواصفات الفنية المعتمدة والالتزام بالبرنامج الزمني المتعهد به.

## طهوب ل الصباح

عباس ترفض ولن تقبل بأي حال من الاحوال تهجير الشعب الفلسطيني من أرضه، والشعب الفلسطيني وقيادته الشرعية ودولة فلسطين ومنظمة التحرير الفلسطينية هي صاحبة القرار والمصير والمستقبل.

وأضاف: ونعيد التأكيد ان نكبتى 1948 و 1967 لن نتكررا أبدا، ولن يسمح للشعب الفلسطيني وقيادة باي مساس لوحد الأرض الفلسطينية في قطاع غزة والضفة الغربية والقدس الشرقية وهذه ثوابت عربية ودولية راسخة ولن تتغير.

## الحرس الوطني

مبنى العقيد الركن فيصل الجريد، لاستقبال المتطوعين بمنطقة الرقعي من الساعة 8 صباحا حتى 12 ظهرا. وبمقتل الحرس الوطني في بيان صحفي أمس، إن الشروط العامة تنص على أن يكون المتقدم كويتي الجنسية وحسن السمعة محمود السيرة والسلوك، وأن يكون نلقاً صحياً للخدمة الميدانية ولا يقل طول قامته عن 162 سم، ولا يكون قد سبق الحكم عليه بعقوبة جنائية أو في جريمة مخلة بالشرف أو الأمانة ما لم يكن قد رد إليه اعتباره، ولا يكون قد سبق فصله من الخدمة لدى أي جهة حكومية بحكم أو بقرار تاديبى نهائي.

أضاف الحرس أن الشروط العامة تنص أيضا على أن يكون المتقدم حاصلًا على الشهادة بالمؤهل العلمي المطلوب معترف بها ومصدقة رسمياً، وأن يجتاز اختبارات القبول وأن يقدم استقالته من جهة عمله إذا تم قبوله نهائياً في الحرس الوطني.

## أكسيوس : مبعوث

إدارة دونالد ترامب يحل بالرياض منذ تنصيبه رئيسا. والخميس الماضي، أجرى ترامب مباحثات هاتفية مع ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، تناولا فيها الجهود المبذولة لتحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط وتعزيز الأمن الإقليمي ومكافحة الإرهاب. بالإضافة لذلك بحث الجانبان فرص زيادة الازدهار المشترك بين الولايات المتحدة والسعودية، وفقاً للبيان. وكان الاتصال بين ترامب ومحمد بن سلمان الأول الذي يجريه الرئيس الأمريكي مع زعيم أجنبي منذ توليه إدارة البيت الأبيض.

وأضاف المصدر ذاته، في بيان، أن ترامب وبين سلمان تناولا كذلك خلال اتصال هاتفي جرى، الأربعاء الماضي، الأوسب وتعزيز الأمن الإقليمي ومكافحة الإرهاب. بالإضافة لذلك بحث الجانبان فرص زيادة الازدهار المشترك بين الولايات المتحدة والسعودية، وفقاً للبيان. وكان الاتصال بين ترامب ومحمد بن سلمان الأول الذي يجريه الرئيس الأمريكي مع زعيم أجنبي منذ توليه إدارة البيت الأبيض.