

بطحة

السماح للمقيمين في الخليج  
بزيارة الكويت بتأشيرة سياحية.  
- أولى الخطوات لتنشيط  
السياحة.

شطحة

«السكنية»: تطوير 13 مركز  
ضاحية في «جنوب سعد  
العبدة».  
- قواكم الله.

حالة الطقس

الحرارة

30 | الصغرى | 44 | الكبرى

حالة البحر

أعلى مد | أدنى جزر

00:51 - 11:26 | 19:32 - 06:30

صباحا | صباحا مساء

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

03.47

الفجر

05.14

الشروق

11.53

الظهر

15.29

العصر

18.32

المغرب

19.56

العشاء

## تسرب مياه مشعة من قاعدة نووية بريطانية إلى البحر



أرجعت الهيئة هذه التسريبات إلى الفشل في صيانة المعدات وكشفت وثائق بريطانية رسمية أن مياه مشعة في قاعدة كولبورت العسكرية، التي تضم رؤوسا وقنابل نووية، تسربت إلى خليج لوخ لونغ غرب اسكتلندا.

وذكرت صحيفة «الغارديان» أن ملفات أعدتها الهيئة الاسكتلندية لحماية البيئة، الجهة الحكومية الرقابية على التلوث، كشفت أن البحرية الملكية البريطانية فشلت في صيانة 1500 أنبوب من المياه، ما أدى إلى تسربها إلى البحر بعد انفجارها.

وقالت «الغارديان» إن المواد المشعة تسربت إلى خليج لوخ لونغ، وهو خليج بحري يقع بالقرب من غلاسكو غرب اسكتلندا.

وأشار المصدر إلى أن مستودع الذخيرة في قاعدة كولبورت العسكرية يعد واحدا من أكبر المواقع العسكرية أمانا وسرية في المملكة المتحدة، إذ يضم إمدادات البحرية الملكية من الرؤوس الحربية النووية لأسطولها المكون من أربع غواصات من طراز «ترايدنت»، المتمركزة قرب القاعدة.

وقالت الهيئة الاسكتلندية لحماية البيئة (SEPA) إن ما يصل إلى نصف مكونات القاعدة كانت قد تجاوزت عمرها الافتراضي عند وقوع التسريبات.

وقالت ذات الهيئة إن «الفيضانات التي شهدتها قاعدة كولبورت نتجت عن قصور في الصيانة، ما أدى إلى إطلاق» نفايات مشعة غير ضرورية» على شكل مستويات منخفضة من التريتيوم، وهو عنصر يستخدم في الرؤوس الحربية النووية.

وأرجعت الهيئة هذه التسريبات إلى الفشل المتكرر للبحرية في صيانة المعدات في المنطقة المخصصة لتخزين الرؤوس الحربية، مشيرة إلى أن خطط استبدال 1500 أنبوب قديم معرض للانفجار «غير مثالية»، بحسب ما نقلت «الغارديان».

وأشارت إلى أن مجموعة من التقارير التفتيشية السرية، والرسائل البريدية الإلكترونية، كشفت عن هذه التسريبات، وحصل عليها موقع «ذا فيرول»، وشاركها مع الصحيفة.

مصر تسترد 13 قطعة أثرية من المملكة المتحدة وألمانيا ضمن جهودها لاستعادة آثارها المنهوبة

أعلنت مصر أمس الأحد استرداد 13 قطعة أثرية من المملكة المتحدة وألمانيا تعود إلى عصور مختلفة من الحضارة المصرية القديمة ضمن جهودها لاستعادة آثارها المنهوبة والحفاظ على تراثها وتاريخها الحضاري.

وذكرت وزارة الخارجية والهجرة المصرية في بيان أن عدد القطع الأثرية المستردة من المملكة المتحدة بلغ 10 قطع من ضمنها لوحة جنازية من الحجر الجيري من الدولة الحديثة وتميمة صغيرة بالإضافة إلى جزء من تاج من البرونز فضلا عن قناع جنازي من الخزف وعدد من التماثيل الجنازية من الحجر الأسود.

ولفت البيان إلى أنه تمت استعادة القطع الأثرية من المملكة المتحدة بعد أن تمكنت السلطات البريطانية ممثلة في شرطة العاصمة لندن من ضبطها ومصادرتها عقب ثبوت خروجها من مصر عبر شبكة دولية متخصصة في تهريب الآثار.

وفيما يتعلق بالقطع التي تم استردادها من ألمانيا ذكر البيان أنها بلغت ثلاث قطع ممثلة في جمجمة ويد من مومياء أثرية فضلا عن تميمة تعد رمز الحياة في الحضارة المصرية القديمة.

وأوضح أن السفارة المصرية في برلين تلقت إخطارا من سلطات مدينة (هامبورغ) تعرب فيه عن رغبتها في إعادة عدد من القطع الأثرية المحفوظة بمتحف المدينة بعد التأكد من أنها خرجت من مصر بطريقة غير مشروعة.

طريق الحق

في الحركة «بركة»

عبدالرحمن العواد

abdulrahman@yahoo.com

قديما قالوا إن العقل السليم في الجسم السليم، هذه الحكمة هي بحد ذاتها «صيدلية» طبيعية تشير إلى أهمية الحركة، وممارسة الرياضة بانتظام لتنمى عقل سليم قادر على حل المشكلات، ومواجهة أعباء الحياة.

وفي العصر الحديث أدركت الأنظمة الحاكمة أهمية صحة المجتمعات، لأنها مرتبطة ارتباطا وثيقا بمؤشرات التنمية لديها، فأصبحت توصي بممارسة الرياضة بانتظام، وتقيم من أجل ذلك ممرات للمشى والجري، وغيرها من الرياضات التي تحافظ على جسم الإنسان، وتقيه العديد من الأمراض.

يقول الأطباء في فوائد المشي على سبيل المثال: أنه يحافظ على صحة القلب، والأوعية الدموية، ويعزز قوة ونشاط الدورة الدموية المهمة للقيام بعمليات الجسم الحيوية، كذلك من فوائد المشي لمدة نصف ساعة فقط، بالإضافة إلى ما سبق أنه يعزز وظيفة الجهاز المناعي، ويقوي العظام والعضلات والمفاصل، كما أنه يقلل من هزون الجسم، وينقص الوزن عن طريق حرق الدهون، كما أنه كذلك يحسن المزاج، ويخفف من التوترات، ويحسن من عملية التنفس.

كل هذه الفوائد وأكثر في المشي نصف ساعة يوميا باستمرار، فحقا في الحركة كما قلنا «بركة»، فالرياضة لمن يستمر على ممارستها هي بالفعل طبيب طبيعي يعالج الكثير من مشكلات الجسم قبل أن تبدأ، وأحيانا علاج لمن تعرض للمرض، كما أن في ممارسة الرياضة متعة نفسية، وروحية لا يعرفها إلا من داوم عليها.

INTERNATIONAL UNIVERSITY KUWAIT

IUK

الجامعة الدولية - الكويت

INTERNATIONAL UNIVERSITY - KUWAIT

الجامعة الدولية - الكويت

INTERNATIONAL UNIVERSITY - KUWAIT

فترة التقديم على البعثات الداخلية للفصل الأول

2026 / 2025

من الإثنين

4 أغسطس 2025

إلى الخميس

14 أغسطس 2025

فترة التقديم :

للحاصلين على شهادة الثانوية العامة بقسميها الأدبي والعلمي

10,328 views

تخصصات

كلية العلوم الإدارية

إدارة مصرفية

إدارة صحية

إدارة سلسلة الإمدادات اللوجستية

10,328 views

تخصصات

كلية الآداب

لغة إنجليزية

علوم الاتصال وتطبيقات

خدمة اجتماعية

10,328 views

تخصصات

كلية الهندسة

هندسة مدنية وهجرية

علوم ماسحوقيات صناعية

هندسة كهربائية

العارضية - شارع محمد ابن القاسم - مقابل الأفنيوز