

الوطن ثم الوطن ثم المواطن

مع التحية



من يرخصك لا تلتفت له وترجاه
خله مع الأيام ربك حسيبه

تري الردي يوم الرخا الطيب ينساه
ما يذكرك لين الشدايد تجيبه

توافق أو تنافق أو تفارق
ذلك هو مختصر الحياة

اللهم احفظ الكويت وشعبها، من كل شر
ومكروه.

المواطن علي الجابر الأحمد

الاستقبال بمستشفياتنا للأسف، تجهل مكان
وجود المريض، بل حتى لا تعلم بأنه موجود
بأحد أجنحتها.

صندوق الجمعية
بالجمعيات التعاونية عدد من صناديق المحاسبة،
ومن بين تلك الصناديق يوجد صندوق مغلوب على
أمره، مخصص لمشتريات لا تزيد على عدد ثماني
أو تسع قطع، لسهولة وسرعة المرور فيه دون
تأخير، بدل وقوفه خلف أحد المواطنين وسلته
مملوءة بالمشتريات، دون الالتزام باللوحة التي
تنص على أن هذا الصندوق مخصص لعدد معين،
ولا يزيد على ذلك، ودون التنبيه من محاسب
الصندوق، أو وجود مسؤول الجمعية، لتستمر
الفضوى، حالها حال غيرها من بعض أبناء هذا
الوطن، الذين يلتزمون في غيره من الأوطان.

من غير المعقول أن تكون البلاد من غير
صحيفة محلية، يوما من الأيام، مع رفض من
يقول إن الصحف الإلكترونية وبرامج التواصل
الاجتماعي بديلان عن الصحف الورقية، لأن
الكثيرين مازالوا وسيبقون من متابعي الصحف
المحلية، وهم مستمتعون بها وبتنوع أخبارها.
فلذلك نتمنى من ملاك صحفنا المحلية إعادة
قرارهم والموافقة بإصدار صحيفة أو اثنتين
كل يوم سبت، مشكورين.

مكاتب الاستقبال

في كل مستشفى يوجد مكتب استقبال، من
مهامه استدلال واستعلام الزائر عن أقسام
المستشفى، وعن مكان تواجد المريض بأي
دور وجناح وغرفة. إلا أن هناك بعض مكاتب

28 مدينة أمريكية كبرى تفرق ببطء .. و34 مليون شخص مهددون!



عامل يقوم بأزالة الجليد في مدينة شيكاغو

كشفت دراسة حديثة نشرتها مجلة "نتشر" عن ظاهرة
مؤثرة للقلق تهدد عشرات المدن الأمريكية، حيث أظهرت
البيانات أن 28 مدينة، من بينها نيويورك، والاس، وسياتل،
تفرق تدريجياً عاماً بعد عام، بمعدلات متفاوتة في بعض
المناطق، ما يندرج بعواقب بيئية وعمرانية خطيرة.
ويؤكد البحث أن مدناً أخرى مثل شيكاغو، وكولومبوس،
وواشنطن، ضمن المناطق المهددة أيضاً، إذ إن وتيرة هبوط
سطح الأرض في بعض هذه المناطق أسرع من غيرها.
ويعرض غرق هذه المدن نحو 34 مليون شخص للخطر،
بالإضافة إلى تهديد مباشر للبيئة التحتية، من مبانٍ وطرق
وسدود قد تتضرر أو تنهار بفعل هذه الظاهرة المتصاعدة.
ويرجع الباحثون السبب الرئيسي لهذا الهبوط الأرضي إلى
الإفراط في استخراج المياه الجوفية، خاصة عندما يتم سحب
المياه بسرعة تفوق قدرة الطبقات الأرضية على تجديدها.
وعندها، قد تنهار طبقة المياه الجوفية، مسببة هبوطاً في
التربة وانخفاض مستوى سطح الأرض.

القضاء البريطاني يدين قاطعي شجرة شهيرة

أدان القضاء البريطاني أمس الأول الجمعة رجلين قطعاً في
2023 بالمنشار الكهربائي دون سبب شجرة "سيكامور غاب"
شهرية محاذية لجدار هادريان التاريخي، وُرِدَّت مشاهد
لها في أكثر من فيلم سينمائي ومسلسل تلفزيوني، وأحدثت
إزالتها غضباً واسعاً في المملكة المتحدة.

وانتهم دانيل غراهام، وأدم كاروثرز، بالتوجه بسيارتهم
إلى الموقع ليلاً في أواخر سبتمبر 2023، حيث صوروا أنفسهم
وهما يقطعان الشجرة ويأخذان قطعة من جذعها ويضعانه
في صندوق السيارة.

وحذر القاضي 15 يوليو المقبل موعداً للنطق بالحكم عليهما،
مشيراً إلى أنه يشمل "فترة احتجاز طويلة".

وقدرت الأضرار التي ألحقها هذا العمل التخريبي بالشجرة
بأكثر من 816 ألف دولار، وقدرت الأضرار التي لحقت بجدار
هادريان القريب والمصنف من يونسكو موقعاً للتراث العالمي
بنحو 1521 دولاراً.

ولم يقدم الصديقان السابقان اللذان ينكران الوقائع
ويلقي كل منهما بالتهمة على الآخر أي تفسير لفعالتهما.

الوفيات

خالد مزروق ورويع الشمري 50 عاماً (شيع) الرجال - النسيم الجديدة الرقم
الأي للعنوان 20881626 النساء - القصر في 1 رقم 2 رقم الأي العنوان 14238933
الإمام صالح ميرزا باقر السليبي 61 عاماً (شيعت) الرجال - المنصورية
الحسينية العباسية النساء - الشعب مجلس أبو ذر الغفاري
صالح محمد عيسى الخليل 81 عاماً (شيع) الرجال - الغراء في المقبرة النساء -
صباح السالم في 4 ش. 13 م 40م
موضي عبدالرحمن النجدي 95 عاماً (شيعت) (أرملة محمد خلف محمد
النعيمي) الرجال - الغراء في المقبرة النساء - العدان في 2 ش. 2 م 3
وضحة مطلق شيعيفان 85 عاماً (شيعت) (أرملة خالد عوض الجحروش)
الرجال - الغراء في المقبرة النساء - هدية في 5 ش. 19 م 21م
فاطمة رضا علي أحمد 47 عاماً (تشييع في التاسعة من صباح اليوم) (وجة)
نايف أحمد سناسري) الرجال - بيان مسجد الإمام حسن عليه السلام النساء -
بنيد القار حسينية أحمد عاشور (العصر فقط)
عبدالعزيز صالح بلال مبارك 58 عاماً (يشيع في التاسعة من صباح اليوم)
الرجال - مبارك الكبير في 8 ش. 15 م 32م النساء - السرة في 6 ش. 10م
عبدالله ناصر علي العجمي 46 عاماً (شيع) الرجال - الغراء في المقبرة النساء -
يوجد بجوار عزاء

إن الله وإننا ليراجعون



سحابة كلور سامة في إسبانيا ترغم 160 ألف شخص على ملازمة منازلهم

الإطفاء التي أوضحت أنها نشرت عددا كبيرا من الوحدات
للسيطرة على الحريق، وتراقب الانبعاثات الناتجة عنه
من حث التغيرات ومستويات السمية.
وأغلقت السلطات الطرق ومحطات القطارات في المنطقة،
منعا لإقتراب السكان من الموقع.
حريق في مستودع صناعي أدى إلى انبعاث سحابة كلور
سامة غطت منطقة واسعة قرب برشلونة
وقال مالك المستودع خورخي فينيليس أونسو في
مقابلة إذاعية "من النادر أن يشتعل الكلور، لكن إذا
نشبت الحريق يصبح من الصعب جدا إخماده"، مرجحاً
أن يكون سبب اندلاعها بطارية ليثيوم.
من جانبه، صرح رئيس بلدية فيلاتونفا خوان لويس روبيز
لوبينز للتلفزيون الحكومي الإسباني، بأن السلطات تتوقع
أن تبدأ "السحابة السامة بالتلاشي" مع إخماد الحريق،
مضيفاً "يمكننا عندها رفع الإجراءات المفروضة حالياً".

أمرت السلطات الإسبانية أكثر من 160 ألف شخص
بملازمة منازلهم أمس السبت بعد اندلاع حريق في مستودع
صناعي أدى إلى انبعاث سحابة كلور سامة غطت منطقة
واسعة قرب برشلونة.
واندلع الحريق أمس فجر السبت في مدينة فيلاتونفا
إلى لا غيلترو الساحلية، جنوب برشلونة، داخل مستودع
تخزن فيه مواد تنظيف أحواض السباحة، وفقاً لما ذكرته
هيئة الإطفاء الإقليمية.
وقال الدفاع المدني عبر مواقع التواصل الاجتماعي
"إن كنت داخل المنطقة المتأثرة (بالحريق)، فلا ترح
منزلك أو مكان عملك".
وأوصت السلطات السكان بإغلاق الأبواب والنوافذ
في المناطق المعرضة للخطر، والممتدة على الساحل من
فيلاتونفا إلى لا غيلترو إلى قرية كالاغل قرب طركونة.
ولم يسجل وقوع ضحايا حتى الآن، بحسب هيئة

دراسة: قروود الشمبانزي تفرغ على نحو إيقاعي وبطرق مختلفة كما يفعل البشر

التفاعلات الاجتماعية.
ولاحظ معدو الدراسة
أن وتيرة قروود الشمبانزي
الغربية الأسرع والأكثر
قابلية للتنبؤ ربما تعكس
تماسكاً اجتماعياً أكبر،
مشيرين إلى أنها غالباً ما
تكون أقل عدوانية تجاه
الأفراد خارج المجموعة.
أما الإيقاع غير المنتظم
لحيوانات الشمبانزي
الشرقية فترتبط على
العكس بمزيد من الفروق
الدقيقة المفيدة في تحديد
موقع الرفاق في بيئة أكثر
تشبهاً. وتعترم هويات
مواصلة دراسة هذه
البيانات لتحديد ما إذا
كانت ثمة اختلافات بين
الأجيال في الإيقاعات داخل
المجموعة نفسها.
ورأت أن "الموسيقى
ليست مجرد اختلاف
بين الأنماط الموسيقية
المختلفة، لكن نمطاً
موسيقياً كالروك أو
الجاز سيتطور مع مرور
الزمن".

من جامعة فيينا لوكالة
فرانس برس: "أخيراً،
تمكنا من قياس قرع
الشمبانزي على نحو
إيقاعي، وليس عشوائياً".
والدراسة صدقية إلى
النظرية القائلة بأن
عناصر الموسيقى لدى
البشر كانت موجودة
قبل الانفصال بين البشر
والشمبانزي، قبل نحو
سنة ملايين سنة.
وفي هذه الدراسة
الجديدة، تولت إليوتري
وزملاؤها، ومنهم كاترين
هوبايتر من جامعة سانت
أندروز في اسكتلندا وأندريا
رافينيانسي من جامعة
سابيينزا في روما، تجميع
أكثر من قرن من البيانات
الرصدية.
وبعدما توصل الباحثون
إلى استبعاد الأصوات
المشوشة، ركزوا على 371
عينة قرع عالية الجودة
مسجلة لدى 11 تجمعا
لقروود الشمبانزي منبثقة

قلة الحركة خطر صحي يعادل التدخين

ما من شك حول أهمية الرياضة في حياة الإنسان،
حتى إن دراسة جديدة شددت على خطورة إهمالها.
فقد حذر ستيفن ويليامز، اختصاصي أمراض القلب
في مركز لانغون الطبي بجامعة نيويورك، من أن قلة
الحركة تشكل خطراً صحياً يعادل التدخين، مؤكداً
أن مجرد الوقوف أو البقاء على القدمين طوال اليوم
لا يعني ممارسة نشاط بدني كافٍ.
كما أوضح ويليامز أن النشاط البدني الفعال يتطلب
تحريك الجسم بشكل منتظم للحفاظ على الصحة
العامية، وفقاً لصحيفة "نيويورك بوست".
كذلك أشار إلى أن ممارسة الرياضة تسهم في التحكم
بالوزن، وخفض ضغط الدم، وتعزيز صحة القلب
والعظام.
وأكد أنها عامل مهم في تحسين الحالة المزاجية وتخفيف
القلق والاكتئاب.
إلى ذلك، حذر من أن نمط الحياة الخامل أصبح يُعرف
بـنمط حياة التدخين الجديد.
في سياق متصل، ذكر بن غرينفيلد، خبير اللياقة
البدنية، أن بقاء الجسم في وضعية ثابتة لأكثر من
90-60 دقيقة، سواء كان جالساً أو وقوفاً، يحمل
مخاطر صحية.

يشير إلى أن الدراسة أكدت على ضرورة زيادة الحركة
اليومية، مثل ممارسة التمارين الخفيفة أو رفع معول
ضربات القلب لمدة 10-15 دقيقة على الأقل يومياً.
ولفت إلى أهمية التحرك كل 30 دقيقة لتجنب آثار
الجلوس الطويل لما لها من أثر جسيم على الصحة البدنية.



شركة غوغل

تكساس تفرغ «غوغل» 1.4 مليار دولار

أعلن المدعي العام في ولاية تكساس الأمريكية أمس
الأول الجمعة، أن شركة غوغل وافقت على دفع 1.4
مليار دولار، لتسوية عن جمع بيانات عن المستخدمين
دون إذن مسبق.
وتعد هذه التسوية من بين أكبر الغرامات التي تواجهها
الشركة في الولايات المتحدة، وفي إطار سلسلة من تحقيقات
عدة ولايات في ممارسات الخصوصية وجمع المعلومات
الشخصية من شركات التكنولوجيا العملاقة.
ولم تصدر غوغل حتى الآن بياناً رسمياً عن تفاصيل
التسوية أو طبيعة البيانات التي جمعت، لكن المتحدث
باسم الادعاء العام في تكساس أكد أن الإجراءات تهدف
إلى حماية خصوصية المستخدمين ومنع تكرار مثل هذه
الانتهاكات مستقبلاً.
وتخضع شركات التكنولوجيا الكبرى، مثل غوغل، لمزيد
من التدقيق من قبل الجهات التنظيمية الأمريكية، خاصة
في كيفية استخدام البيانات واستهداف الإعلانات.

مواقيت الصلاة

| سبب توقيت الكويت | الفجر | العصر |
|------------------|-------|--------|
| 03.30 | 11.44 | 15.20 |
| 04.59 | 18.30 | 19.56 |
| الشروق | الظهر | المغرب |
| العشاء | | |

حالة الطقس

| الحرارة | 27 | أعلى مد |
|------------|----------------------|---------------------------|
| البرق | 43 <td>أدنى جزر</td> | أدنى جزر |
| الصغرى | البرى | 05:23 - 17:31 |
| حالة البحر | | 23:43 - 10:47 |
| | | صباحاً مساءً مساءً صباحاً |