

## باحثون يكشفون سببا غير متوقع وراء الصداع النصفي

الغم وبالتالي تؤدي إلى ألم مستمر. وفيما يتعلق بالنتائج، أظهر الباحثون أن المشاركين الذين يعانون من سوء صحة الفم كانوا أكثر عرضة للإصابة بالصداع النصفي. كما أشاروا إلى وجود علاقة بين هذه الحالة وبعض البكتيريا التي تعد من البكتيريا الشائعة في البروبيوتيك.

جانب واحد من الرأس، وقد يصاحبها أعراض إضافية مثل الغثيان، الحساسية للضوء والصوت، وأحيانا فقدان القدرة على التركيز. وقد تناول الباحثون في الدراسة دور البروبيوتيك، وهي المكملات التي تحتوي على بكتيريا مفيدة يتم تناولها لتحسين صحة الجهاز الهضمي والمناعي، وأشاروا إلى أن البروبيوتيك قد تسبب مشاكل في

وأوضح الباحثون من جامعة سيدني في أستراليا، أن هذه النتائج تفتح الباب أمام إمكانية تطوير علاجات جديدة لآلام الصداع النصفي الذي يعد أكثر أنواع الصداع شيوعا، ويؤثر على شخص من بين كل 7 أشخاص في العالم، مع نسبة كبيرة من المصابين من النساء. وتتميز نوبات الصداع النصفي بآلام شديدة، غالبا ما تكون على

كشفت دراسة حديثة عن أن أن بكتيريا معينة في الفم قد تزيد من مشاكل الصداع النصفي المؤلم، في اكتشاف قد يغير مفاهيم علاج هذه الحالة التي تؤثر على ملايين الأشخاص حول العالم. وتشير الدراسة، إلى أن النساء اللواتي يعانين من مشاكل في صحة الفم هن أكثر عرضة للإصابة بنوبات صداع نصفي.

### مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

04.05	الفجر
05.27	الشروق
11.49	الظهر
15.23	العصر
18.12	المغرب
19.31	العشاء

### حالة الطقس

الحرارة  
23 الصغرى | 34 الكبرى

### حالة البحر

أعلى مد | 23.04 - 11.13  
أدنى جزر | 05.35 - 17.09  
صباحا مساء | مساء صباحا

## دراسة: لقاح الإنفلونزا مرتبط بارتفاع معدلات الإصابة



لقاح الإنفلونزا قد لا يُحقق التأثيرات الوقائية المتوقعة

ينصح مقدمو الرعاية الصحية بتلقي لقاح الإنفلونزا سنويا لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر وما فوق. إلا أن دراسة جديدة من عيادة كليفلاند في أميركا أشارت إلى أن اللقاح قد لا يُحقق التأثيرات الوقائية المتوقعة، بحسب تقرير أوردته شبكة «فوكس نيوز». وبحثت الدراسة الأولية، التي نُشرت على موقع M-DRxiv.org هذا الأسبوع، في بيانات العدوى الموسمية للإنفلونزا 2024 - 2025 في أميركا. وجد الباحثون أنه من بين 53402 موظف في عيادة كليفلاند في شمال أوهايو، ارتبط الحصول على لقاح الإنفلونزا بزيادة بنسبة 27 في المائة في حالات الإصابة بالإنفلونزا. وتمت مقارنة الموظفين الذين تلقوا اللقاح بمن لم يتلقوه على مدى 25 أسبوعا. وكتب الباحثون في الدراسة: «وجدت هذه الدراسة أن تطعيم البالغين في سن العمل ضد الإنفلونزا ارتبط بارتفاع خطر الإصابة بالإنفلونزا خلال موسم الفيرسوات التنفسية 2024 - 2025، مما يشير إلى أن اللقاح لم يكن فعالا في الوقاية من الإنفلونزا هذا الموسم». في حين نُشرت أعمال سابقة لهؤلاء الباحثين حول فاعلية اللقاحات في مجالات علمية مرموقة، إلا أن هذه الدراسة الأحدث لا تزال في مرحلة ما قبل الطباعة، مما يعني أنها لم تخضع لمراجعة الأقران بعد. لاحظ الباحثون العديد من القيود على الدراسة، بما في ذلك استخدام «لقاح الإنفلونزا الثلاثي المصل» لدى نحو 99 في المائة من الموظفين المشمولين.

## بريطاني يطلق النار على رأسه تحت تأثير غاز الضحك

فتحت السلطات التايوانية تحقيقا موسعا بعد إصابة سائح بريطاني، 30 عاما، بطلق ناري في الرأس أثناء مشاركته في لعبة «الروليت الروسي» القاتلة داخل شقة سكنية بمدينة باتايا السياحية. وحسب التحقيقات الأولية، كان السائح البريطاني وصدقه الليتواني، ويُعتقد أنهما كانا تحت تأثير مخدر الحشيش وغاز الضحك المعروف بـ «أكسيد النيتروس»، قبل أن يُقدم المصاب على إطلاق النار على نفسه. وأكد المتحدث باسم الشرطة التايوانية أن الفرق الطبية حاولت إنعاش قلب المصاب، قبل نقله في حالة حرجة إلى المستشفى، حيث لا يزال يرقد بين الحياة والموت في قسم العناية المركزة. وخلال المعاينة، عثرت الشرطة على مسدس عيار 38. بدا أنه استخدم في إطلاق النار، وظرف فارغ لرصاصة واحدة. كما ضبطت كمية من الحشيش، وأسطوانات غاز ضحك، وعددا من البالونات المستخدمة، في إشارة إلى تعاطي مواد مخدرة قبل الحادث. وبحسب شهادة زميله في السكن، فإن السائح البريطاني بدأ بتصرف بطريقة غير عقلانية بسبب تعاطي المخدرات، قبل أن يقترح عليه مشاركته في لعبة الروليت الروسي، التي تعتمد على تدوير رصاصة واحدة في المدس ثم إطلاق النار بشكل عشوائي على الرأس. وقال الصديق في إفادته: «خفت كثيرا ولم أجرؤ على المشاركة». كنت مستلقيا حين سمعت صوت ضغط الرصاصة، لكن لم يحدث شيء. وبعد لحظات، سمعت صوت إطلاق نار قوي، فقفزت من مكاني ووجدته ينزف على الأرض. ناديت على الحارس وطلبت الإسعاف فورا».

## الوفيات

■ عادل حسين غلوم القحطان 60 عاما (شيع) الرجال: العزاء في المقبرة النساء: لا يوجد عزاء  
■ فهد مرزوق بريك العتيبي 57 عاما (شيع) الرجال: العزاء في المقبرة النساء: لا يوجد عزاء  
■ طعمة عبدالعزيز طعمة الغريب 74 عاما (شيع) الرجال: الصليبخات 2 في 102 ح 8 م 21 النساء: النهضة 2 في 202 ح 26  
■ عدنان إسماعيل إبراهيم البلوشي 72 عاما (شيع) الرجال: الجابرية - حسيبة البلوش النساء: لا يوجد عزاء  
■ طفلة راجح محمد المطيري 30 عاما (شيعت) (زوجة بجاد راجح العارضي) الرجال: العزاء في المقبرة النساء: الواحة 3 في 384 م 36  
■ فيصل محمد برجس بن عبد الجمعي 81 عاما (شيع) الرجال: العزاء في المقبرة النساء: سعد العبدالله 1 في 117 م 117

إنا لله وإنا إليه راجعون



## محامية الأمير هاري: حياته في خطر

من مصوري مشاهير في مدينة نيويورك. تخلى الأمير هاري عن واجباته الملكية في 2020 ويعيش الآن في ولاية كاليفورنيا مع زوجته الأميركية وطفليهما. ورفضت المحكمة العليا الطعن الذي تقدم به هاري العام الماضي، إذ قضت المحكمة بأن القرار قانوني، لكنها منحتة الإذن بالاستئناف. وكان هاري (40 عاما) يتشاور بصورة منتظمة مع فريقه القانوني في ثاني أيام جلسة الاستماع التي استمرت يومين، وكان يهز رأسه في بعض الأحيان مع قول محامي الحكومة إن تبني نهج "مصمم خصيصا" لتأمينه هو القرار الصحيح. وقال جيمس إيدي ممثل وزارة الداخلية "أساس اتخاذ القرار والنهج المصمم خصيصا المعتمد هو أن له مزايا إيجابية من وجهة نظر تقييم الأمن". وبعد الاستماع بشكل سري لتريبات أمنية محددة في جزء من جلسة اليوم، قالت فاطمة إن القضية مهمة للغاية بالنسبة له.

## تصوير ثلاثي الأبعاد يكشف أسراراً جديدة عن اللحظات الأخيرة لسفينة «تايتانيك»



من صور المسح للسفينة الغارقة تيتانيك

مئات الأرواح". والنموذج الجديد يُفضل للغاية لدرجة أنه يُمكن عرض فيديو له بالحجم الطبيعي، حتى يتمكن الباحثون من المشي في أجزاء من السفينة يصعب الوصول إليها وملاحظة ميزات فريدة يستحيل رؤيتها عادة. وقال باريكس ستيفنسون، محلل تايتانيك الذي عمل على إعادة البناء: "لقد زرت تايتانيك في غواصة، لكن لم أرى سوى القليل من خارج نافذة روتيني. ورُسمت خريطة حطام السفينة، الذي يقع على عمق 3800 متر في المياه الجليدية للمحيط الأطلسي، باستخدام روبوتات تعمل تحت الماء. وقال الكابتن كريس هيرن، كبير البحارة الذي قدم المشورة للفريق البحثي، معلقا على الصور التي تم الحصول عليها من داخل السفينة والتي تُظهر تضحية الطاقم ومخاطرهم بأنفسهم: "هذا خط كان ينقل البخار المتدفق من غرفة المحرك إلى مولدات الطوارئ.. لقد تمكنت من رؤية صمام البخار مفتوحا بوضوح، مما يعني أن البخار كان يتدفق باستمرار عبر مولدات الطوارئ". هذا الإجراء لإبقائه مفتوحا وبالتالي إبقاء

## اكتشافات جيولوجية تفتح آفاقاً جديدة لفهم تاريخ السعودية البيئي والجيولوجي



خلال رحلات الاكتشاف

كشفت دراسة جيولوجية حديثة عن مواصلته هيئة المساحة الجيولوجية السعودية مهمة دراسة واستكشاف الكهوف في مختلف مناطق المملكة، إدراكاً لما تحمله من قيمة علمية وتاريخية وبيئية. ومن أبرز هذه الكهوف: كهف أم جرسان في المدينة المنورة، والذي يُعد أحد الكهوف البركانية الهامة في الجزيرة العربية، وقد كشفت الدراسات فيه عن بقايا عظام وآثار تدل على نشاط بشري وحيواني قديم. ويوضح الشنطي، أنه تم مؤخراً الوقوف على اكتشافات جديدة، نتطوع إلى النتائج العلمية المنتظرة من دراستها، والتي من شأنها أن تسهم في إثراء المعرفة بتاريخ المنطقة الطبيعي والجيولوجي، وتحصر الهبة على مشاركة هذه المكتشفات مع الجهات المختصة والعلماء، لتكامل الجهود في توثيق ودراسة هذه المواقع الفريدة، بما يدعم تطوير السياحة الجيولوجية ويعزز حضور المملكة في المجال العلمي على المستويين المحلي والدولي.

وحول دراسة بحثية ضمن مشروع "الجزيرة العربية الخضراء" أشار الجيولوجي يحيى آل مفرح، بأنه نُشرت مؤخراً في مجلة Nature العلمية المرموقة، بإشراف هيئة التراث التابعة لوزارة الثقافة، وبالتعاون مع هيئة المساحة الجيولوجية السعودية، وجامعة الملك سعود، ومعهد ماكس بلانك للكيمياء بجامعة ماينز في ألمانيا، بالإضافة إلى خبراء من الولايات المتحدة الأمريكية وكندا، اعتمدت الدراسة على أحدث التقنيات العلمية في تحليل النظائر المشعة والناظفة، لتوثيق الأحداث التاريخية من خلال المعلومات المحفوظة في رواسب الكهوف الجيرية، كما استندت إلى كم هائل من البيانات المتعلقة بالتاريخ الطبيعي لشبه الجزيرة العربية خلال الثمانية ملايين سنة الماضية. وذكر آل مفرح، أن النتائج خلصت إلى وجود فترات زمنية رطبة تكررت خلال هذه الحقبة الطويلة، وتشير الأدلة إلى أن بداية التصحر في شبه الجزيرة العربية قد تعود إلى تلك الفترات التي غطتها الدراسة.



اليابانية تشيزوكو كيمورا

## يابانية تصبح أول شيف سوشي حائزة «نجمة ميشلان» في العالم

أصبحت تشيزوكو كيمورا هذا العام أول شيف متخصصة بالسوشي في العالم تتلحظ نجمة «ميشلان»، وقد وقت من خلال هذا الإنجاز بالوعد الذي قطعته على زوجها الراحل بمواصلة مشروعه. في نهاية مارس، فاز مطعم «سوشي شوني» المملوك لليابانية البالغه 54 عاما والواقع في وسط منطقة مونتارتر في باريس، بنجمة «ميشلان». وسبق لهذا المطعم الذي افتتحه زوجها شوني كيمورا سنة 2021، أن فاز بالنجمة في مارس 2022. كان ذلك بمثابة حلم له، لكن سعادته لم تدُم طويلا، إذ توفي بعد ثلاثة أشهر فقط أي في يونيو 2022، عن 65 عاما بسبب إصابته بالسرطان. وفي العام التالي، خسر المطعم نجمته. تؤكد تشيزوكو كيمورا متحدثة باليابانية أن النجمة الجديدة هي لزوجها، وتقول لوكالة فرانس برس «أردت أن يستعيد المطعم الذي أديره حاليا نجمته، لو لم يحصل شوني على نجمة، لما كنت متحمسة للفوز بها بعد وفاته. لقد كان فخورا بتقدير مطعمه، لذا أصبحت هذه النجمة مهمة جدا لي». وتتابع حديثها من مطعمها المتخصص بالسوشي والذي يضم تسعة مقاعد فقط ويتميز بهندسة معمارية راقية يطغى عليها الخشب «أخبرت شوني أنني لم أحصل على نجمة جديدة، بل استعدت النجمة التي فاز بها». ويوفر المطعم قائمة تضم منتجات موسمية، مع مجموعة من الساشيمي والتيجيري.