

## بطحة

**الحويلة : المبادرات المجتمعية تعزز المسؤولية والعمل التطوعي لتحقيق التغيير الإيجابي. -قواكم الله.**

## شطحة

**مجازر الاحتلال في غزة ولبنان تزداد توحشا، وضراوة، والمجتمع الدولي غير قادر على إيقافها. -لا بد من حلول في أسرع وقت.**

## مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

04.52	الفجر
06.15	الشروق
11.33	الظهر
14.31	العصر
16.52	المغرب
18.12	العشاء

## حالة الطقس

الحرارة

18	الصغرى
29	الكبرى

## حالة البحر

أعلى مد	00:27 - 14:22
أدنى جزر	19:27 - 07:40
مساء صباحا	صباحا مساء

## بريطانيا تعلن تسجيل إصابات بإنفلونزا الطيور في مزرعة دواجن تجارية



مزرعة دواجن في بريطانيا

قالت الحكومة البريطانية، أمس الأول (الأحد)، إن دواجن في مزرعة تجارية في إنجلترا أصيبت بفيروس إنفلونزا الطيور. وتم العثور على فيروس «إتش 5 إن 1» بين طيور في مزرعة في سانت آيفز، وهي بلدة ساحلية في كورنوال. وذكرت وزارة البيئة والغذاء والشؤون الريفية، إنه سيتم إعدام جميع الدواجن الموجودة في المنطقة المصابة بطريقة إنسانية. وهذا هو أول تأكيد من إنجلترا بشأن وجود فيروس «إتش 5 إن 1» في الطيور هذا الموسم. كما تم العثور على الفيروس مؤخرا في طيور بيرية في جنوب غرب إنجلترا وفي أوروبا، حسبما ذكرت الوزارة. وينتشر فيروس إنفلونزا الطيور «إتش 5 إن 1» في الولايات المتحدة بين الطيور البرية والدواجن والأبقار وغيرها من الحيوانات.

## دراسة تكشف حلا «صحيا» للتعامل مع وسائل التواصل الاجتماعي

وفقا لدراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة كولومبيا البريطانية، فإن تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة العقلية للشباب قد يتأثر بكيفية استخدامها، أكثر من مقدار الوقت الذي يقضونه فيها. وأظهرت النتائج أن المستخدمين الذين أداروا تفاعلاتهم عبر الإنترنت بشكل مدروس، وكذلك أولئك الذين امتنعوا عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي تماما، رأوا فوائد للصحة العقلية، خاصة في تقليل أعراض القلق والاكتئاب والشعور بالوحدة. مع استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل شبه عالمي بين الشباب، وخاصة أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 17 و29 عاما، تزايدت المخاوف بشأن تأثيرها على الصحة العقلية.

قال البروفيسور أموري ميكامي المشرف على الدراسة: «هناك الكثير من الحديث حول مدى الضرر الذي يمكن أن تسببه وسائل التواصل الاجتماعي، لكن فريقنا أراد أن يرى ما إذا كانت هذه هي الصورة الكاملة حقاً، أو ما إذا كانت الطريقة التي يتفاعل بها الأشخاص مع وسائل التواصل الاجتماعي قد تحدث فرقا أيضا». في الدراسة التي استمرت 6 أسابيع، تم تقسيم 393 شابا يعانون من بعض أعراض الصحة العقلية والمخاوف بشأن تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على صحتهم العقلية إلى ثلاث مجموعات: مجموعة واصلت روتينها المعتاد.

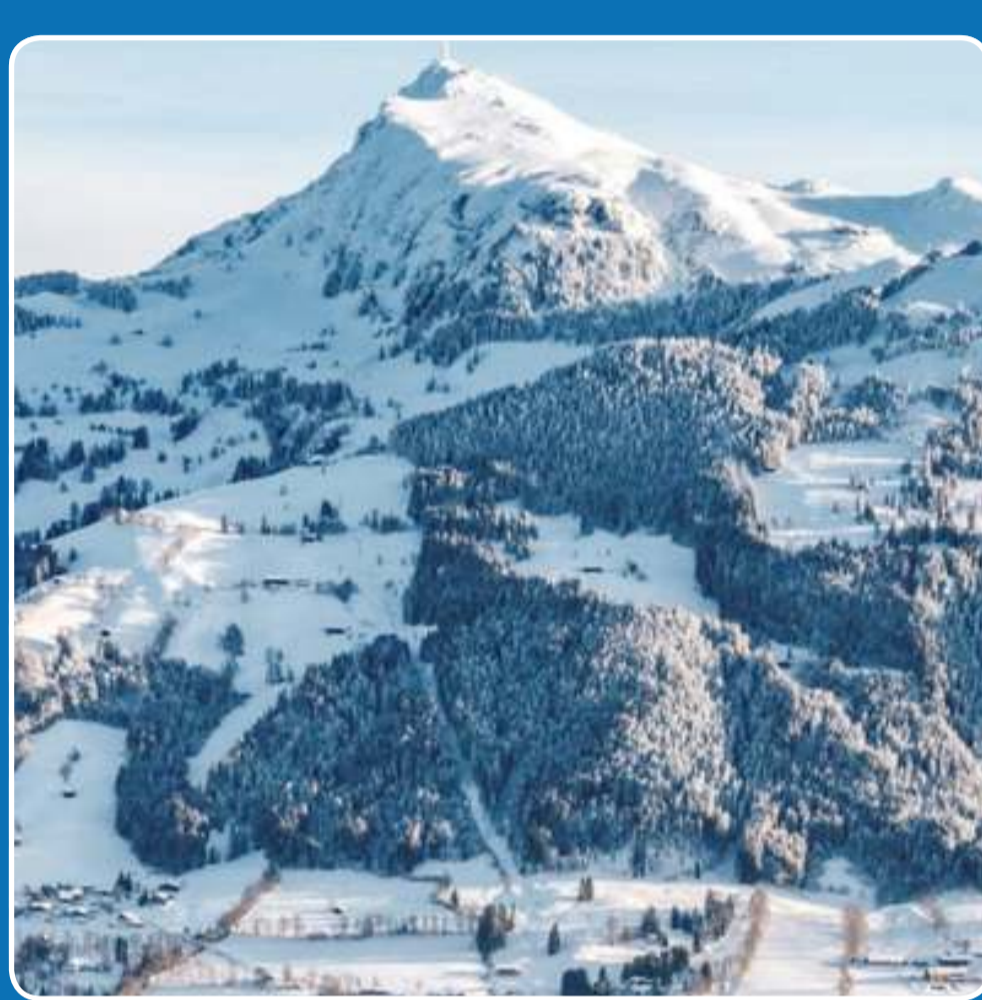
مجموعة «تعليمية»، تم تدريبها على الاستخدام المحسن لوسائل التواصل. هذا الاستخدام يستهدف المحتوى «الهادف» ويتجنب المحتوى الذي يعزز المقارنات الذاتية مع الأشخاص. مجموعة امتنعت عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي تماما.

وتوصلت الدراسة إلى أن المجموعة الثانية والثالثة، سجلت مستويات منخفضة من الاكتئاب والوحدة. هذه الدراسة وجهت إلى أن «نوعية» المحتوى على وسائل التواصل الاجتماعي، قد يكون له تأثير كبير على المستخدمين الشباب، مما يعني أن الحل لا يكون دائما بقطع التواصل الاجتماعي تماما.

## الوفيات

■ ثريا فالح عبدالله فلاح - 89 عاما - (شيعت) - رجال: العزاء في المقبرة - تلفون: 51091115 - 99544383 - نساء: لا يوجد عزاء.  
■ سميرة كويش معلوي - زوجة / إبراهيم فهد إبراهيم العبيد - 70 عاما - (شيعت) - رجال: العزاء في المقبرة - تلفون: 99533966 - 67600666 - نساء: صباح الأحمد - الثالثة - قطعة 4 - شارع 403 - منزل 472 - تلفون: 56618068 - 97979321.

إنا لله وإنا إليه راجعون



## سقوط قاتل لتجول من جبال الألب .. رحلة عائلية تنتهي بفاجعة

وعلى الرغم من استجابة زوجته السريعة للمساعدة واستدعاء مروحية الإنقاذ، توفي الرجل متأثرا بإصاباته في مكان الحادث. وتعتبر حوادث الموت شائعة في النمسا، إذ عثرت الشرطة في سبتمبر الماضي على جثث 4 متسلقين بالقرب من قمة جبل «مون بلان» في جبال الألب الفرنسية، بعدما ضلوا الطريق بسبب الطقس السيء ولاقوا حتفهم.

لقي متجول ألماني حتفه إثر سقوطه من مسار على جبال الألب النمساوية. وقالت الشرطة النمساوية أمس الأول الأحد، إن الحادث وقع بالقرب من بلدة بلودينتس بولاية فورارلبرغ النمساوية. وفقد الرجل 54 عاما الذي كان يتنزه مع زوجته وكنبيهما، توازنه في مكان خطير على المسار، على ارتفاع حوالي 1350 مترا، وسقط من على ارتفاع حوالي 150 مترا على أرض صخرية.

## نيودلهي تعلق المدارس وتمنع أعمال البناء مع ارتفاع معدل تلوث الهواء



استيقظ سكان نيودلهي على ضباب كثيف

أمراض مزمنة أو مشاكل في الجهاز التنفسي على تجنب الخروج قدر الإمكان. وأثار تدهور جودة الهواء في العاصمة أيضا غضب السكان على وسائل التواصل الاجتماعي. واشتكى كثيرون من الصداع وسعال جاف ومتواصل، ووصفوا المدينة بأنها «كارثية» ومثل «غرفة غاز». وحث آخرون المسؤولين على حل أزمة الصحة العامة بشكل نهائي. ووفقا لتقديرات العديد من الدراسات، فإن أكثر من مليون هندي يموتون كل عام بسبب أمراض مرتبطة بالتلوث.

مرة من الحد الأمن الموصى به من جانب منظمة الصحة العالمية. وتشير التوقعات إلى أن جودة الهواء السيئة ستستمر طوال الأسبوع. ويزداد تلوث الهواء في شمال الهند كل عام، خاصة في فصل الشتاء، حيث يقوم مزارعون بحرق مخلفات المحاصيل في المناطق الزراعية. ويتزامن حرق المخلفات مع انخفاض درجات الحرارة، مما يؤدي إلى احتجاز الدخان في الهواء، ثم ينتقل الدخان إلى المدن، حيث تساهم انبعاثات السيارات في زيادة التلوث.

## طريق الحق

### التوسع العمراني

عبدالرحمن العواد

abdulrahman@yahoo.com

تواجه الكويت تحديات كبيرة فيما يتعلق بالتوسع العمراني والنمو السكاني، حيث يعاني الكثير من المواطنين والمقيمين من الازدحام الشديد في المناطق الداخلية، خاصة في العاصمة وضواحيها.

تزايد عدد السكان، إلى جانب التطور السريع في جميع المجالات، قد أدى إلى ضغط هائل على البنية التحتية والخدمات العامة، من هنا تظهر أهمية التوسع العمراني شمالا وجنوبا، وهو ما يعد حلا استراتيجيا لمواجهة هذه التحديات.

يمكن أن يكون التوسع العمراني في المناطق الشمالية والجنوبية للكويت حلا فعالا لتخفيف ازدحام العاصمة وضواحيها من خلال إنشاء تجمعات سكانية جديدة مجهزة بالبنية التحتية الحديثة، ويمكن توزيع السكان بشكل متوازن وتقليل الضغط على الخدمات والمرافق في المناطق المزدحمة.

هذه التجمعات السكنية الجديدة يمكن أن تشمل مناطق سكنية، مراكز تجارية، ومرافق تعليمية وصحية، مما يساهم في تحسين جودة الحياة للمواطنين والمقيمين.

علاوة على ذلك، فإن التوسع في شمال وجنوب الكويت سيساهم في تنشيط المناطق الأقل تطورا، ويعزز من فرص العمل في تلك المناطق، مما يقلل من الهجرة الداخلية إلى العاصمة ويشجع على الاستقرار السكاني في مناطق جديدة.

كما أن تطوير بنية تحتية حديثة ومتكاملة سيساهم في توفير الخدمات الأساسية بشكل أفضل، ويقلل من مشاكل الزحام المروري، ويساهم في الحفاظ على البيئة من خلال الحد من التلوث.

إن التوسع العمراني المدروس في شمال وجنوب الكويت هو ضرورة ملحة لمواجهة تحديات النمو السكاني، وما مدينة المطالع إلا جزء من هذا التوسع المطلوب.



الكروان ربيع المنقار

## علماء : الكروان ربيع المنقار هو أول انقراض عالمي معروف للطيور من أوروبا

يعتقد تحالف من الجماعات المعنية بالحفاظ على البيئة، أن نوعا من الطيور التي عُثر عليها في البر الرئيسي لأوروبا والبحر المتوسط، انقرض عالميا، وذلك بحسب ما أوردته وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا)، أمس الإثنين.

ومن الممكن أن يكون طائر الكروان ربيع المنقار - وهو طائر ساحلي مهاجر تناسل في غرب سيبيريا وهاجر إلى البحر المتوسط في الشتاء - هو أول حالة انقراض عالمي معروف للطيور من البر الرئيسي لأوروبا وشمال أفريقيا وغرب آسيا.

وقام علماء من الجمعية الملكية لحماية الطيور، ومؤسسة حياة الطيور الدولية، ومركز التنوع البيولوجي الطبيعي في هولندا، ومتحف التاريخ الطبيعي، اليوم الإثنين، بنشر تحليل لحالة حفظ هذا النوع من الطيور.

ووجد العلماء أن آخر مشاهدة دامغة لطائر الكروان ربيع المنقار، كانت في فبراير من عام 1995 في المغرب، وخلصوا إلى أنه منقرض عالميا.