

بطحة

فتح باب تسجيل الطلبة المستجدين للمرحلة الابتدائية إلكترونيا للعام الدراسي «2024-2025».

- بالتوفيق لأبنائنا.

شطحة

العرس الديمقراطي الكويتي غدا

- هذا يوم الاختبار فأحسنوا الاختيار

حالة الطقس

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت	الفجر	05.16
	الشروق	06.41
	الظهر	11.49
	العصر	14.38
	المغرب	16.57
	العشاء	18.19

الحرارة

07	الصغرى
16	الكبرى

حالة البحر

أعلى مد	16:56 - 03:05
أدنى جزر	09:48 - 22:01

صباحا مساء

مقتل مراهقة إسبانية خلال ممارستها الرياضة مع والدها في فرنسا



قتلت مراهقة إسبانية تبلغ 14 عاماً جراء سقوطها أمس الأول الاثنين خلال ممارستها المشي في الطبيعة مع والدها في جبال البيرينيه، على ما أفادت أجهزة الإنقاذ الفرنسية.

وأوضحت هيئة الإطفاء أن المراهقة تعرضت "لسقوط مميت" بعد ظهر الاثنين بينما كانت تمارس المشي مع والدها على هضبة سيغييت التي تعلو نحو ألف متر عن مستوى سطح البحر.

وأوضح رئيس البلدية بيار كازابون أن الفتاة "انزلت من على مرتفع صخري" في "منطقة تكثر فيها الحوادث"، وسقطت "عشرات الأمتار".

وشرح كازابون أن "مسار المشي يصل إلى الهضبة من دون صعوبة، لكنه محاط بمرتفعات صخرية، وربما لم يقدر الأب خطورة الموقع".

وهرع عناصر الإطفاء ووحدة من درك الجبال إلى الموقع بناء على بلاغ من الوالد، فعثروا عصارا على جثة الفتاة الصغيرة.

وأشار رئيس البلدية إلى أن عائلة الفتاة، وهي إسبانية الأصل، كانت تضي إجازة في البلدة خلال عطلة عيد الفصح، ومكثت الأم في المنزل المستأجر، بينما ذهب زوجها وابنتهما لممارسة المشي في الطبيعة.

تلف العينين ثم العمى .. لماذا يحذر العلماء من الكسوف؟



بينما يتحضر ملايين الأشخاص في جميع أنحاء أمريكا الشمالية قريبا للجمع ومشاهدة الكسوف الكلي التاريخي للشمس في 8 أبريل الجاري، والذي قد يكون آخر كسوف كلي للشمس يمكن رؤيته في الولايات الـ 48 السفلى حتى عام 2044، لم تتوقف التحذيرات.

ففي حين أن رؤية الشمس مغطاة ببطء ثم محجوبة تماما بالقمر أمرا مغريا للغاية، إلا أن القيام بذلك بالعين المجردة يمكن أن يؤدي إلى تلف العين طويل الأمد، أو حتى دائم.

فقد شددت ديبورا روس، الرئيسة المشاركة لفريق عمل كسوف الشمس التابع للجمعية الفلكية الأمريكية، ABC News، على أن الشمس نجم قوي حقا، ما يعني ذلك أن أجسادنا ليست مهيأة للنظر إليها، لأنها تسبب ضررا للعين إذا حاولنا التحديق مباشرة بها.

وتابعت أنه من المغري محاولة القيام بذلك خلال المراحل الجزئية من الكسوف الكلي للشمس، لرؤية ما يحدث، لكن النظر إلى الشمس بدون نظارات مناسبة سيؤدي بلا شك إلى تلف الشبكية.

إن النظر إلى الشمس أثناء الكسوف بدون حماية مناسبة للعين حتى ولو لبضع ثوان فقط، يمكن أن يؤدي إلى "عمى شبكية العين".

أو اعتلال الشبكية الشمسي. يشير هذا إلى شبكية العين، وهي الطبقة الموجودة في الجزء الخلفي من العين تقوم المستقبلات الضوئية، وهي خلايا موجودة داخل شبكية العين، بتحويل الضوء إلى إشارات كهربائية، يتم إرسال تلك الإشارات عن طريق العصب البصري إلى الدماغ لتكوين الصورة التي يراها الشخص.

ومع ذلك، فإن التحديق في الشمس أثناء الكسوف يمكن أن يحرق شبكية العين. يمكن أن تشمل الأعراض الخفيفة العيون الدامعة والعمى والصداع والحساسية للضوء، لكن الأعراض الأكثر خطورة تشمل الرؤية الباهتة والبقع العمياء والرؤية الخافتة والرؤية المشوهة والعمى.

بدوره، شرح الدكتور جيسون كوماندر مدير خدمة اضطرابات الشبكية الوراثية في ماساتشوستس للعيون والأذن، لشبكة ABC News، أن النظر إلى شيء ساطع للغاية أمر مرعب، لأنه سيجعل الصورة تختفي من عينك لاحقا وربما يبقى الناظر كذلك حتى نهاية حياته، موضحا أنه هذا ما يشعر به الناظر للشمس بعد الكسوف.

وأضاف أن هناك أشخاص التقطوا صوراً للشبكية العين، يمكن بها رؤية حرق على شكل هلال في شبكية العين.

طريق الحق

«عريضة» من غير رادع

عبدالرحمن العواد
abdulrahman@yahoo.com

قوات الاحتلال الصهيوني لا تحترم أحدا في العالم كله، لا قرارات لمجلس الأمن، ولا غيره من المنظمات الدولية الحقوقية الدولية، ولا تحترم شهر رمضان أو غيره باعتباره شهرا مقدسا لدى المسلمين.

لكن ينبغي أن نطرح سؤالا مهما، بل في غاية الأهمية، ماذا لو استمرت هذه "العريضة" الإسرائيلية؟ ماذا نفعل؟ وماذا نواجهها؟

وفي اعتقادي أن كيانا محتلا غاشما غاصبا مثل الكيان الإسرائيلي المحتل لا يعرف غير لغة القوة، ولا يعترف غير بها، ومن هنا فإن مواجهة هذا الكيان بكل الطرق المشروعة واجبة على المسلمين.

بصراحة لقد تمادى هذا الكيان المحتل في "عريشته"، وفي فساد، وفي قتله للمدنيين الأبرياء داخل قطاع غزة من غير أي رادع من ضمير أو وازع من دين، أو حتى الأعراف الحربية، والتقاليد القتالية.

ومن هنا فهذا الكيان المحتل الغاصب الغاشم قد استحل القتل والفساد في الأرض بحق المدنيين العزل من النساء والأطفال وكبار السن، وهو حتى لا يحترم حرمة الموتى، وقدسية الموت بحد ذاته، بل راح يفتك جثث الشهداء الأبرياء بدم بارد، ضاربا بكل العهود والمواثيق الإنسانية عرض الحائط.

ندعو الله - عز وجل - أن ينصر أهل غزة نصرا مؤزرا في هذا الشهر الكريم، وفي هذه الأيام المباركة، إنه سميع قريب مجيب الدعوات.

دراسة: الوجبات الصحية تغني عن الفيتامينات والمكملات الغذائية

تمثل الفيتامينات والمكملات الغذائية صناعة مهمة في الولايات المتحدة، حيث ينفق الأمريكيون قرابة 45 مليار دولار، من بين أكثر من 177 مليار دولار ينفقها البشر حول العالم على العقاقير والمساحيق وغيرها من أشكال المكملات التي تهدف إلى تحسين الصحة.

وتشير الدراسات إلى أن زهاء 59 مليون أمريكي يتناولون شكلاً من أشكال الفيتامينات أو المكملات، وينفقون على هذه المواد نحو 510 دولار سنويا في المتوسط.

ولكن خبراء في مجال الغذاء أربوا عن اعتقادهم أن ذلك يعتبر إهدارا للمال.

ويقول الطبيب ماثيو سيلفيس من مركز صحة الأسرة وطب المجتمع بولاية بنسلفانيا الأمريكية إن تناول وجبة متوازنة يوفر كافة المواد الغذائية التي يحتاجها الشخص العادي للحفاظ على صحته.

وأضاف في تصريحات للموقع الإلكتروني "هيلث داي" المتخصص في الأبحاث الطبية: "إذا تناولت وجبة متوازنة بشكل جيد تحتوي على الخضراوات والفواكه وغيرها من أشكال الغذاء، فإنك لست بحاجة لأي عقاقير تحتوي على فيتامينات أو مكملات غذائية".

غير أنه استطراد قائلاً "إن هناك بعض الفئات التي قد تحتاج بالفعل إلى فيتامينات أو مكملات غذائية، ولكنها تشكل حالات فردية".

وأوضح أن هذه الفئات تتضمن الحوامل اللاتي يحتجن إلى حمض الفوليك لمنع العيوب الخلقية للأجنة، وكبار السن الذي يحتاجون إلى الكالسيوم وفيتامين د للوقاية من هشاشة العظام، وبعض الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي ولا يمكنهم امتصاص مغذيات معينة من وجباتهم الغذائية.

وذكر سيلفيس أنه "إذا كنت تتناول بالفعل وجبة غذائية متوازنة، فإن كل الفيتامينات والمعادن الإضافية التي تتناولها من خلال المكملات الغذائية يتخلص منها الجسم من خلال البول"، مضيفا أنه "عندما يحصل الجسم على كفايته من هذه المواد فإنه يتخلص من الكميات الإضافية الباقية".

«الشمس الاصطناعية» تسجل رقما قياسيا عند 100 مليون درجة مئوية

تتمكن المفاعل الذي يطلق عليه اسم "الشمس الاصطناعية" من الحفاظ على البلازما عند درجة حرارة 100 مليون درجة لمدة 48 ثانية خلال الاختبارات بين ديسمبر 2023 وفبراير 2024، متجاوزا الرقم القياسي السابق البالغ 30 ثانية المسجل في عام 2021.

أفاد علماء المعهد الكوري للطاقة الاندماجية بأنهم تمكنوا من تمديد الوقت عن طريق تعديل العملية، بما في ذلك استخدام مركب "التنغستن" بدلا من الكربون في "المحولات"، التي تستخرج الحرارة والشوائب الناتجة عن تفاعل الاندماج.



المفاعل في كوريا الجنوبية

أعلن علماء في كوريا الجنوبية عن تسجيل رقم قياسي عالمي جديد لطول المدة التي حافظوا فيها على درجات حرارة تصل إلى 100 مليون درجة مئوية - أي أكثر سخونة بسبع مرات من قلب الشمس - خلال تجربة اندماج نووي. ويقول العلماء إن هذه التجربة تمثل خطوة مهمة بالنسبة لمستقبل تكنولوجيا الطاقة وخصوصا النظيف.

ويعد المفاعل "توكاماك"، الطريقة الأكثر شيوعا للوصول إلى طاقة الاندماج، حيث يتم تسخين متغيرات الهيدروجين إلى درجات حرارة عالية جدا لتكوين البلازما.

تفاديا لدعوى قضائية.. (غوغل) تعذف بيانات (التصفح المتخفي)

وتقلت شبكة "سي إن إن" عن مدير مركز أبحاث KSTAR في المعهد الكوري للطاقة الاندماجية، سي وو يون، قوله إن "درجة الحرارة العالية والبلازما عالية الكثافة، والتي يمكن أن تحدث فيها التفاعلات لفترات طويلة، تعتبر حيوية لمستقبل مفاعلات الاندماج النووي".

وأضاف وو يون: "الحفاظ على درجات الحرارة المرتفعة هذه لم يكن من السهل إثباته بسبب الطبيعة غير المستقرة للبلازما ذات درجة الحرارة المرتفعة، ولهذا السبب يعد هذا الرقم الأخير مهما للغاية".

وتعتمد شركة "غوغل" المبادرة إلى حذف بيانات تصفح مستخدميها من ملايين المستخدمين أثناء تصفحهم الإنترنت، وفق ما نص عليه اتفاق وقع الاثنين لإنهاء دعوى قضائية عليها، تتعلق بسرية المعلومات الشخصية.

وتناولت الدعوى الجماعية المرفوعة عام 2020 وضع "التصفح المتخفي" Incognito على متصفح

مدينة كابل تسعى لكسر الرقم القياسي بأكبر تجمع لن يحملون اسمها

أعلنت مدينة كابل، في ولاية تكساس الأمريكية، أنها ستقوم بمحاولة جديدة لكسر رقم القياسي في موسوعة غينيس لأكبر تجمع للأشخاص ذوي الاسم نفسه من خلال "تجمع الكابلز" الرسمي.

وأعلنت المدينة، التي تمكنت من جذب 1490 شخصا يُدعى كابل إلى حدث مماثل العام المنصرم، أن محاولة تسجيل رقم قياسي رسمي لـ "تجمع كابلز" ستقام ظهر يوم السبت 18 مايو، بحسب تقرير "يو بي أي".

وتم تحديد الرقم القياسي الحالي لأكبر تجمع للأشخاص ذوي الاسم نفسه (الاسم الأول فقط) في يوليو 2017، عندما حضر 2325 شخصا يحملون اسم إيفان لحاولة تسجيل رقم قياسي رسمي في اليوسنة والهرسك.

واستضافت مدينة أوستن، تكساس، محاولة أخرى للرقم القياسي في فبراير، عندما حاول "روديو رايان" أخذ اللقب عن طريق جمع الأشخاص الذين يحملون اسم رايان، ولكن هذه المحاولة لم تتمكن من أخذ اللقب.