

دراسة: الالتزام بمواعيد النوم يقلل خطر نوبات الغضب لدى الأطفال

وهي منطقة دماغية رئيسية لمعالجة المشاعر». وقال ميرز إن خلايا الدماغ المفقودة قد تعني أن الأطفال المتعبين لديهم «قابلية أكبر للمشاعر السلبية»، مضيفاً أن الأطفال الذين يذهبون إلى الفراش في الوقت المحدد لديهم مشاعر صحية ونوبات غضب أقل. ويعد النوم هو المفتاح للدماغ للتخلص من الفضلات والراحة لتحسين قدرته على استيعاب المعلومات خلال اليوم.

على نوم جيد، وأشاروا إلى أنه يجب على الآباء محاولة جمع العائلة لتناول العشاء، والقراءة لأطفالهم والذهاب إلى السرير في نفس الوقت كل ليلة. وقالت المشرفة على الدراسة البروفيسور إميلي ميرز: «إن الروتين العائلي غير المنظم قد يزيد من إجهاد الأطفال ويتداخل مع معدلات نومهم» وأرتبط النوم الأقصر بشكل كبير بانخفاض سمك بعض مناطق الدماغ وحجم أصغر من اللوزة الدماغية،

توصلت دراسة حديثة إلى أن الالتزام بمواعيد الذهاب إلى النوم يجعل الأطفال أكثر ذكاء وسعادة ويقلل من خطر نوبات الغضب. قال العلماء أن عمليات المسح كشفت أن أطفال المدارس الابتدائية الذين لا يحصلون على قسط كافٍ من النوم لديهم دماغ أصغر وأقل نمواً، وفقاً لـ the sun. وأوضح العلماء في جامعة ولاية كولورادو إن الروتين العائلي هو المفتاح لحصول الأطفال

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

05.07	الفجر
06.27	الشروق
12.02	الظهر
15.13	العصر
17.38	المغرب
18.55	العشاء

حالة الطقس

الحرارة

18	الصغرى
31	الكبرى

حالة البحر

أعلى مد	04:23 - 15:41
أدنى جزر	09:47 - 22:21
مساء صباحا	صباحا مساء

شرطي يتنكر في زي دبوب للقبض على تاجرتي مخدرات



لحظة القبض على إحدى المتهمتين في تجارة المخدرات

تمكنت فرقة من شرطة البيرو من توقيف امرأتين تنتميان إلى عصابة للتجار بالمخدرات في العاصمة ليمبا، في عملية نفذت الثلاثاء، عشية عيد الحب، تنكر خلالها أحد عناصر الأمن بزي دبوب.

وفي التفاصيل أن عملاء سريين زرعتهم الشرطة في صفوف تجار المخدرات اكتشفوا أن امرأتين تبيعان عجيبة الكوكايين والماريغوانا من منزل في حي سان مارتن دي بوريس في شمال العاصمة.

وأوضح الضابط في الشرطة الوطنية العقيد والتر بالومينو لوكالة فرانس برس أن عنصر أمن شارك في عملية الدهم «متنكرا في زي دمية دبوب» من حي عيد الحب.

وتمركز الضابط أمام منزل تجار المخدرات راعياً، مرتدياً زي دب برتقالي اللون وحاملاً بالوناً أحمر ولافتة كتب عليها «أنتم سبب ابتسامتي».

وأنظر العنصر خرج إحدى المرأتين من المنزل، فأوقفها بمساندة عناصر آخرين. ثم دخلوا المنزل وأوقفوا المرأة الأخرى.

وقال العنصر المتنكر لوكالة فرانس برس إن العملية المستلهمة من عيد الحب «كانت مفاجئة للتاجرتين»، وهما امرأة وابنتها.

وذايت الشرطة أخيراً على نصب كمائن للمطلوبين باستخدام التنكر وتنفيذ عمليات في تواريخ محددة. وتنتمي المرأتان إلى عصابة «لاس ترامبوساس دي لا دروغا»، بحسب الشرطة. وصودرت من منزلها مئات الحزم التي تحوي مخدرات.

وفي عام 2023، صادرت سلطات البيرو 21.5 طناً من الكوكايين وفتكت 119 شبكة إجرامية مرتبطة بتهرب المخدرات، وفق وزارة الداخلية.

وتعد البيرو من أكبر الدول المنتجة للكوكايين في العالم، وبياع الكيلوغرام الواحد من عجيبة الكوكايين في البيرو لقاء 380 دولاراً على الأقل، في حين يباع كيلوغرام بنحو ألف دولار.

كذلك تعتبر البيرو وبوليفيا، من أكبر الدول المنتجة بعد كولومبيا لأوراق الكوكا التي يصنع منها للكوكايين.



جراحون ينجحون في التحكم من الأرض بروبوت جراحي في الفضاء

بولاية نبراسكا. واستمرت نحو ساعتين وشارك فيها ستة جراحين.

وتمكن الجراحون من التحكم عن بعد في الروبوت المزود بكاميرا وذراعين.

وقالت شركة «فير تشوال إنسيجن»، «لقد اخترت التجربة تقنيات جراحية قياسية مثل الإمساك بالأنسجة وتحريكها وقطعها». وجرت محاكاة الأنسجة البيولوجية بواسطة شريط مطاطي.

وفي مقطع فيديو نشرته الشركة، يمكن رؤية ذراع مزودة بكماشة لإمساك الشريط المطاطي لمد، والذراع الأخرى مزودة بمقص لقصه، وذلك لتقليد تقنية تشريح.

وتكمن صعوبة مثل هذه العملية في التأخير بين الأرض ومحطة الفضاء الدولية والذي بلغ 0.85 ثانية.

ولتقييم التأثير، ستتم مقارنة البيانات الكاملة المجموعة من العملية بمائة نفذت بالمعدات نفسها، ولكن على الأرض.

ومع ذلك، فقد وُصفت التجربة بالفعل بأنها «نجاح كبير حققه جميع الجراحين والباحثين، وكان هناك القليل من الأخطاء، إن وجدت»، بحسب Virtual Incision التي قالت «يعتقد الجراحون أن هذه التجربة ستغير مستقبل الجراحة».

وتلقى المشروع مساعدة مالية من وكالة ناسا.

نهاية الأسبوع الماضي في التحكم عن بعد في روبوت جراحي صغير موجود في محطة الفضاء الدولية، وفي محاكاة تقنيات أساسية مستخدمة أثناء العمليات من الأرض.

وتتمثل هذه السابقة خطوة جديدة لتطوير الجراحة في الفضاء، التي قد تصبح ضرورية لعلاج حالات الطوارئ الطبية أثناء الرحلات المأهولة التي تستمر سنوات، على سبيل المثال إلى المريخ.

ويمكن أن تساعد هذه التطورات أيضاً في تطوير الجراحة عن بُعد على الأرض، ما يفيد المناطق النائية التي تفتقر إلى الجراحين.

ويحمل الروبوت، الذي طورته شركة «فير تشوال إنسيجن» Virtual Incision وجامعة نبراسكا، اسم «سبايس ميرا» spaceMIRA. وقد انطلق إلى محطة الفضاء الدولية في نهاية يناير، عبر شحنة حملها صاروخ مصنوع من شركة «سبايس اكس».

وكان موضوعاً داخل صندوق بحجم ميكرو و، وما يسهل نقله.

وجرى تشغيله وفحصه قبل أسبوع من جانب رائدة الفضاء لورال أوهارا الموجودة حالياً في هذا المختبر المداري.

ثم أجريت التجربة السبت الفائت من المقرر الرئيسي لشركة Virtual Incision في لينكولن

الاحتباس الحراري يسرع اختفاء غابات الأمازون



منطقة احترقت فيها الأشجار بأدغال الأمازون

قال علماء إن الجفاف والحرارة الناجمتين عن تغير المناخ وعوامل أخرى يهددان بانتهاء منظومة غابات الأمازون المطيرة الخصيبة في قارة أمريكا الجنوبية، وذلك في دراسة خلصت إلى أن نصف الغابات تقريبا قد تم بمنعطف خطير بحلول 2050.

وكتب الباحثون في الدراسة المنشورة في دورية (نيتشر) العلمية «يزداد تعرض المنطقة لضغوط غير مسبوقه بسبب درجات الحرارة الأخذة في الارتفاع وحالات الجفاف الشديد وإزالة الأشجار والحرارة، حتى في الأجزاء النائية أو التي تقع في قلب المنظومة».

وقدر الباحثون أن عشرة إلى 47 في المئة من الغطاء النباتي الحالي في الأمازون سيكون معرضاً لهذه العوامل الضاغطة المجتمعة بحلول 2050.

وقال برناردو فلوريس عالم البيئة بجامعة سانتا كاتارينا في البرازيل «بمجرد تجاوزنا هذا المنعطف، ربما لن نتمكن من فعل أي شيء بعدها».

وأضاف «ستمتد الغابة من تلقاء نفسها»، وفلوريس أحد المعينين الرئيسيين للتقرير.

وذكر فلوريس أن الوقت حان لإعلان «أقصى درجات التحذير» بالنسبة للأمازون، أكبر غابة مدارية مطيرة في العالم.

وذكر خبراء أن مع تزايد درجات الحرارة الأخذة في الارتفاع للرطوبة في المنطقة، تتحول الغابة المطيرة بشكل مطرد إلى سافانا (سهول عشبية) أو منظومات بيئية أخرى أقل مرتبة ترتفع احتمالات اشتعالها جراء حرائق الغابات.

ويشكل هذا التحول تغييراً كبيراً للأمازون التي تضطرم فيها النيران في الوقت الحالي بسبب تنظيف المزارعين للأرض عن طريق حرق بقايا الزراعات القديمة.

ومع تزايد جفاف الأرض، قد ينشب مزيد من حرائق الغابات مثل نشوبها في الغابات الصنوبرية الأكثر جفافاً في غرب الولايات المتحدة وفي كندا.

وفحص الباحثون مناطق غابات وأخذوا بعين الاعتبار العوامل المناخية والبشرية، بما في ذلك درجات الحرارة ومعدلات هطول الأمطار السابقة والمتوقعة، ووضع إدارة الأرض مثل إذا ما كانت الأرض ممتصة أو تسكنها جماعات أصلية.

وقال فلوريس: «كان هدفنا تجميع أجزاء الصورة على الطاولة ومحاولة فهم أهمية كل جزء منها بالنسبة للصورة الكاملة».

وبخلاف تحول الغابة المطيرة المحتمل إلى سافانا، أشار الباحثون إلى نتجتين أخريين محتملتين، وهما زيادة تصحر الغابات أو زيادة المنظومات البيئية غير المظلة التي تستوطنها كائنات متألقة مع الحرائق.

أفراح الجبيري

يتشرف

الدكتور سعود الرشيد

بدعوتكم لحضور حفل زفاف أبنائه

عبدالعزیز & تركي

وذلك مساء يوم السبت 2024/2/17

في قاعة شموع الوطن (العراضية)

نعذر عن قبول العائنة

98844454 - 92230103 - 66664537

صوت

31612002