

بحضور رؤساء لجانها الست المشكلة

«تقنية المعلومات» تكشف ملامح هيكلها الجديد لتحسين جودة حياة المجتمع



■ أنور الحربي



■ فهد فيروز



■ عبير الصباح



■ جانب من الاجتماع

- عبد السلام: اللقاء يعزز جهود الجمعية لإشراك أعضائها في منظومة عملها الجديدة
- الحربي: أربعة أهداف أساسية للجنة العلاقات العامة والإعلام الإلكتروني
- الرشيدي: سننظم فعاليات وأنشطة لإيصال مطالب العاملين بتكنولوجيا المعلومات إلى أعلى مستوى
- مندني: «اللجنة الاجتماعية» ستطلق حملة توعية وطنية ضد النصب الإلكتروني وأشكاله وسبل الوقاية
- عبير الصباح: دورات أسبوعية بالذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني والبرمجة
- فيروز: سنطلق قريباً مسابقة تحت عنوان «الذكاء الاصطناعي والتطور التكنولوجي»

أبرز ملامح خطة العمل المستقبلية للجنة التي يرأسها والتي يأتي في مقدمتها العمل على إبراز دور الجمعية في التطور التكنولوجي بالمجتمع الكويتي ومؤسسات الدولة والدفع نحو التحول الرقمي الصحيح الذي يخدم المجتمع ويسهل التعاملات، مشيراً إلى أبرز أهداف اللجنة ومنها تسليط الضوء على قضايا التكنولوجيا المستجدة وأثرها على المجتمع، والتعاون مع الجهات التعليمية والمغنية بالدولة لوضع أسس التعامل مع المستجدات التكنولوجية، وتسليط الضوء والإهتمام بالحوسبة الخضراء وتدوير النفايات الإلكترونية والاهتمام بالحوسبة السحابية وطرق الاستفادة منها وتقليل أخطارها، بالإضافة إلى إعداد البرامج والنظم المختلفة وتطويرها لخدمة المؤسسات الرسمية وغير الرسمية.

ولفت فيروز إلى أبرز الأنشطة التي ستعمل اللجنة على تنظيمها في الفترة المقبلة وهي عمل مسابقة للمبادرات المجتمعية التكنولوجية تحت عنوان الذكاء الاصطناعي والتطور التكنولوجي، وإطلاق برنامج تدريبي تقني في أحد المجمعات التجارية يستفيد منه المجتمع الكويتي، علاوة على عمل تطبيق تكنولوجي يفيد المجتمع الكويتي في التدريب والتعلم التقني ويكون مجاني ويستهدف الجميع لأنه من حق الجميع التعلم والتطور.

الانتهاء منه إلى أعضاء مجلس الإدارة للاطلاع وإبداء الرأي، بالإضافة إلى تقديم المقترحات الخاصة بتطوير عمل اللجنة ورفعها إلى مجلس الإدارة. وأضافت موضحة أبرز أنشطة اللجنة التي تم تدشينها مؤخراً تحديداً البرنامج التدريبي الصيفي والخامس والخلاصون للجمعية خلال الفترة من ٦-٢٠٢٤، والذي التحق به ٢٠٠ متدرب ومدربة، أي بزيادة تجاوز الـ 50% بمعدل المشاركة مقارنة بالعام السابق، مختتمة بالكشف عن أبرز الأنشطة التي ستعملها اللجنة في الفترة المقبلة ومنها العمل على إعداد وتنظيم دورات تدريبية بالذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني ودورات بالبرمجة وتأهيل الموظفين الجدد بالتطبيقات الحديثة بالكمبيوتر والبرمجة بمعدل دورة تدريبية أسبوعية.

من جانبه كشف رئيس لجنة الابتكار والتطور التكنولوجي في الجمعية فهد عبدالله فيروز عن

لارتقاء بمهاراتها الحياتية والتكنولوجية، مشيرة إلى أن اللجنة التي ترأسها تختص بتحديد عدد من الأفراد والجهات والشركات للمساهمة في تطوير الجمعية عبر وضع برامج للشراكة والتعاون معها. واختتم مندني بالكشف عن أبرز الأنشطة التي ستعملها اللجنة خلال الفترة المقبلة ومنه تنظيم حملة توعية وطنية ضد النصب الإلكتروني وأشكاله وسبل الوقاية منه، بالإضافة إلى التنسيق مع عدد من الجهات لتوفير عروض وخصومات تشجيعية للمساهمين في الجمعية وأعضائها.

بدورها قالت رئيسة لجنة الثقافة والتدريب في الجمعية الكويتية لتقنية المعلومات عبير الصباح أنها عضو في الجمعية منذ 19 عاماً وتطمح لدورها الرائد في تطوير المجتمع من خلال المؤتمرات والدورات التي تنظنها للأعضاء والمجتمع بشكل عام ورغبة منها في الاستفادة من وجودها بالجمعية

التحرك والسعي للمطالبة بحقوق العاملين والتي منها عدم اعتبار طبيعة عملهم إداري واعتباره طابع فني، وأيضاً المطالبة برفع الكادر الخاص بهم مع استحقاقهم البدلات مثل الموقع والنوبة مواساة بطبيعة العمل الفنية والهندسية، لافتاً إلى زيارة عدد من المسؤولين في الفترة السابقة لبحث سبل تحقيق المهنيين والعاملين بمجال تكنولوجيا المعلومات، وكاشفاً عن تنظيم الجمعية في الفترة المقبلة عدد من المنتديات والفعاليات بغية إيصال مطالب العاملين بتكنولوجيا المعلومات إلى أعلى مستوى.

من جانبه قال رئيس اللجنة الاجتماعية في الجمعية الكويتية لتقنية المعلومات أحمد مندني أنه عضو في الجمعية منذ أحد عشر عاماً، معرباً عن سعادته باختياره لتروؤس اللجنة الاجتماعية وافتتاحها إلى أبرز أهدافها المتمثل في التنسيق والتأسيس للجمعية، فضلاً عن البناء الفعّال لتطوير الجمعية، فضلاً عن التواصل مع جميع

على تسريع عمليات التحول الرقمي وتعزيز الأمن السيبراني عبر التعاون الجاد والمنظم مع الجهات والهيئات الحكومية في كافة ومختلف المجالات، و تحسين جودة حياة المجتمع من خلال توفير خدمات تكنولوجية ورقمية بأعلى جودة في مجالات مثل الصحة والتعليم والبنية التحتية، مما يساهم في تحفيز النمو الاقتصادي للدولة.

بدوره قال رئيس لجنة العلاقات العامة والإعلام الإلكتروني في الجمعية الدكتور أنور الحربي أن خطة أساسية وهي دراسة وتقييم حقوق العاملين الكويتيين المتخصصين في مجال تكنولوجيا المعلومات، ويبحث سبل الارتقاء بقدراتهم ومهاراتهم في مجال تكنولوجيا المعلومات، ودراسة المسارات والمشاريع والأنشطة المقدمة للجمعية وتقديم الرأي بشأنها لمجلس الإدارة ومتابعة تنفيذها وتقييمها، بالإضافة إلى تقديم ودراسة المقترحات المتعلقة بتطوير عمل اللجنة في الجمعية والارتقاء به، مشيراً إلى أبرز أنشطة اللجنة الحالية والمستقبلية والتي يأتي في مقدمتها

نظمت الجمعية الكويتية لتقنية المعلومات لقاء تعريفياً لأعضائها للكشف عن أبرز ملامح هيكلها الجديد، بحضور رؤساء اللجان الست المشكلة أخيراً، حيث قدم كل منهم عرضاً لخطة عمل اللجنة التي يرأسها وأبرز الأنشطة التي تم إطلاقها حالياً والآخرى الجاري الاستعداد لإطلاقها مستقبلاً.

أمين سر الجمعية الكويتية لتقنية المعلومات فاضل عبدالسلام أشار إلى أن اللقاء التعريفي يأتي في إطار جهود الجمعية للعمل على إشراك أعضائها في منظومة عملها الجديدة التي تقترن بتأسيس هيكل جديد وإعادة تشكيل اللجان بهدف الارتقاء بأدائها وتحقيق أهداف الجمعية الخيرية التي يأتي في مقدمتها خدمة المتخصصين بالمجالات المختلفة لتكنولوجيا المعلومات ومتابعة مطالبهم الوظيفية والمهنية، بالإضافة إلى تفعيل خطتها لتحقيق التوازن بين التكنولوجيا واحتياجات العمل والتحديات المحتملة في إطارها.

وأردف عبد السلام موضحاً أن الهيكل الجديد للجمعية يتضمن ست لجان أساسية وهي اللجان الفنية والاجتماعية والثقافية والتدريب، ولجنة العلاقات والإعلام الإلكتروني، ولجنة حقوق العاملين وتطوير العمل بالإضافة إلى لجنة الابتكار والتطوير التكنولوجي، مشيراً إلى اعتماد عدد من المعايير الهامة في الهيكل الجديد وتشكيل اللجان وتحديد مهامها من أبرزها على الإطلاق ربط أنشطتها وفعاليتها برؤية كويت جديدة 2035، والتكيز

عسل معجزة الشفاء: يتسبب التعرض للطقس الحار إلى الإصابة بالإجهاد الحراري متمثلاً في اضطراب توازن إفراز الهرمونات من المهاد والغدة النخامية بالمخ والذي ينعكس على إفراز هرمونات المبيض والغدة الجار كلبية، فيؤدي إلى قصور إفراز هرمونات دعم الحمل وتثبيت الجنين (الاستروجين والبروجيستيرون) ومن ثم تتعرض الحامل إلى الإجهاد أو تضرر الجنين ويتسبب اضطراب الغدة الجار كلبية في ارتفاع مستويات هرمونات الإجهاد (الكورتيزون والكورتيزول) والتي تسبب احتجاز السوائل بالجسم وارتفاع ضغط الدم والسكر والارتباك وعصبية المزاج. وأضاف: ولكون خبز النحل يتميز باحتوائه على مركبات غذائية وصحية تجعله مضاد للإجهاد التأكسدي والالتهابات والميكروبات ويحمي وظائف الكبد ويحتوي على أحماض دهنية ومعادن نادرة تجعل له خاصية تطبيع هرمونات الجسم وحماية أعضاء وعضلات الجسم بالعمليات الفسيولوجية وتكوين وإفراز الهرمونات بشكل متوازن

الخريف: نهى الراحين في سحب (أربح مع مكافآت KIB)

أعلن بنك الكويت الدولي (KIB) أسماء الراحين في حملته «أربح مع مكافآت KIB» عن شهر يونيو، والمصممة خصيصاً لمكافأة العملاء مستخدمي تطبيق KIB لفتح حساب الدروازة، أو إصدار البطاقات مسبقة الدفع متعددة العملات أو فتح ودیعة بكافة أنواعها، كما تمكن هذه الحملة الراحين في سحبها من إصدار البطاقات مسبقة الدفع متعددة العملات أو فتح ودیعة بكافة أنواعها، طوال فترة الحملة التي تمتد حتى نهاية العام. حيث حصل الفائزون على 15.000 نقطة مكافآت لكل منهم، وهم جوليوي الفيغرا، احمد شاييل، صالح العازمي، علي موسى، احمد غدي، عمر احمد، اماني رضا، قماشه الصالح، شيما الشطي، عبدالعزيز الرشيد.

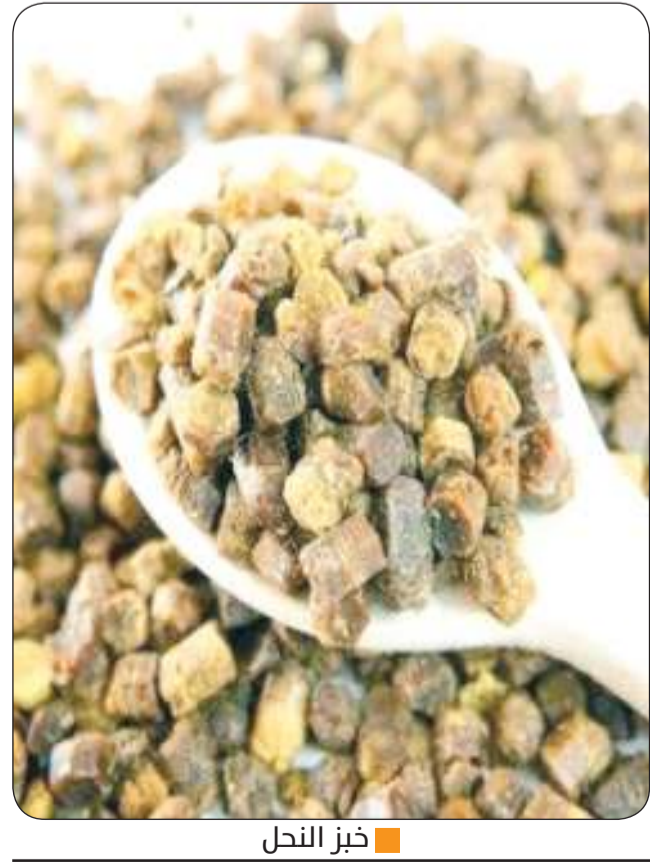
وفي معرض تعقيبه بهذه المناسبة، قال مساعد المدير العام للإدارة المصرفية للأفراد نواف الخريف: «يسعدنا اليوم أن نهئى ثاني مجموعة من الراحين معنا في هذه الحملة المميزة، والتي نرى فيها فرصة كبيرة لمكافأة عملائنا المميزين لولائهم. وسوف نواصل سعينا إلى تقديم حلول مصرفية مبتكرة تواكب تطلعاتهم وتلبي كافة احتياجاتهم، بما يرتقي بتجربتهم المصرفية وأسلوب حياتهم، تجسداً لشعارنا المؤسسي، بنك للحياة». وأضاف: «نحن في KIB مستثمرون بنيتي استراتيجية شاملة والتي تهدف إلى توفير أقوى المزاي المصرفية، وخاصة فيما يتعلق ببرامج مكافآت KIB، إلى جانب تشجيع كافة شركائنا العملاء على استخدام منصاتنا الرقمية لإنجاز معاملاتهم المالية بمنتهى الراحة والسهولة».

ويمكن للعملاء التاهل والمشاركة

يقاوم الاضطرابات الفسيولوجية عند التعرض للطقس شديد الحرارة

«معجزة الشفاء»: خبز النحل يعزز حماية الغدد والهرمونات في الظروف الحرجة

وقصحي، لذلك أجريت دراسة قام بها البروفيسور محمد نوران عام 2023 في جامعة السلطان زين العابدين بماليزيا، لإثبات فائدة خبز النحل عند التعرض للحرارة الشديدة، وأفادت: تمت الدراسة بتعريض مجموعة من إناث الفئران الحبلية لطقس حرارته 43 درجة مئوية لمدة 45 دقيقة يومياً طوال فترة الحمل وكانت نصف المجموعة تطعم يومياً بخبز النحل نصف جرام لكل كيلو م وزن الحيوان وهذه المجموعة التي حظيت باستكمال فترة الحمل بسلام وولادة فئران أصحاء بينما تعرض النصف الذي لم تكن تتناول الحيوانات فيه خبز النحل للإجهاد أو ولادة أجنة ميتة أو مشوهة، وبقياس مستويات الهرمونات وجدت في مجموعة خبز النحل انخفاض في هرمونات الإجهاد وارتفاع في هرمونات دعم الحمل بينما كانت مستوياتها منخفضة في المجموعة التي لم تتناولها كما وجد لديها ارتفاع في مستويات هرمونات الإجهاد. واختتمت: اثبتت هذه النتائج أن خبز النحل يحمي من الاضطرابات الفسيولوجية عند التعرض للطقس شديد الحرارة.



■ خبز النحل