

## في إطار برنامج البنك الشامل للمسؤولية الاجتماعية

## «KIB» يرفع مهرجان «Food Buzz» للعام الثالث على التوالي



مروة معرفي

وتجدر الإشارة إلى أن KIB لا يوفر جهداً في دعم المبادرين ورواد الأعمال الكويتيين والإقتصاد المحلي بشكل عام، حيث يقدم "KIB" التابع للبنك جميع أشكال الدعم لأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة من خلال توفير منصة تدريبية وإرشادية وعملية تساهم في تأهيلهم وتقديم توجيهات متخصصة ومتعددة لتمكينهم من إدارة وتنمية أعمالهم بنجاح، والارتقاء بمستوى قيادتها وفق نهج فعال ومعايير مناسبة.

تماشياً مع التزامه بمبادئ الحوكمة البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات (ESG)، وخلال المهرجان، عمل فريق البنك على نشر الثقافة المالية والتوعية المصرفية بين رواد المهرجان، وذلك في إطار دعمه المستمر لحملة "KIB" على دراية، التي أطلقتها وخصصت البنك جناحاً في المهرجان لتمكين موظفيه من التواصل والتفاعل مع الزوار، وتقديم الهدايا المميزة لهم إلى جانب تبادل الأفكار معهم حول عدد من المواضيع المهمة، على غرار الاستدامة وإعادة التدوير، وذلك

المجتمع، وبناءً على الدور المهم والحيوي لمهرجان Food Buzz في نمو قطاع الأغذية والمشروبات، فإن من دواعي سرورنا تقديم الرعاية لهذا المهرجان الراعي للعام الثالث على التوالي ونتطلع إلى مواصلة هذا التعاون خلال السنوات المقبلة". وخصص البنك جناحاً في المهرجان لتمكين موظفيه من التواصل والتفاعل مع الزوار، وتقديم الهدايا المميزة لهم إلى جانب تبادل الأفكار معهم حول عدد من المواضيع المهمة، على غرار الاستدامة وإعادة التدوير، وذلك

جولته الأولى في برج الحمراء خلال نوفمبر 2023 على أن يواصل فعالياته حتى فبراير 2024 في مواقع حيوية بمختلف مناطق الكويت، ما يتيح للزوار من جميع أنحاء البلاد المشاركة في دعم رواد الأعمال الأطلعة والمشروعات الكويتية. وتأتي هذه الرعاية في إطار برنامج البنك الرائد في مجال المسؤولية الاجتماعية وبرنامجها الخاص بالمشاركات المجتمعية، حيث يركز على دعم رواد الأعمال ومشاريعهم الصغيرة والمتوسطة. ويستمر مهرجان Food Buzz نسخته السابعة لمدة 4 أشهر متتالية، حيث بدأت

لتوفير حلول موحدة لخدمات الوصول الآمن للمؤسسات في الإمارات

## «دو» توقع مذكرة تفاهم إستراتيجية مع «فيرسا نيتوركس»



كريم بنكيران وهيكتور أفلوس بعد توقيع الاتفاقية

وقعت دو، التابعة لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة، مذكرة تفاهم مع شركة "فيرسا نيتوركس" - Versa Networks، الرائدة عالمياً في مجال الحلول الموحدة لخدمات الوصول الآمن (SASE) المدعومة بالذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة، وذلك بهدف تعزيز وتوسيع محفظة دو المتكاملة من حلول أمن الشبكات.

وقال كريم بنكيران، الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في دو: "تعكس شراكتنا الاستراتيجية مع "فيرسا نيتوركس" التزاماً بدعم المؤسسات في دولة الإمارات العربية المتحدة وتمكينها من تسريع رحلات التحول الرقمي. ونهدف من خلال توفير حلول الإطار الموحد لخدمات الوصول الآمن (SASE)، إلى تزويد الشركات في دولة الإمارات بحلول آمنة وموثوقة ومبسطة تتيح لهم الوصول إلى الشبكة مع ضمان سياسات أمنية متناسقة وموحدة. وسنؤخذ جهودنا عبر هذه الشراكة مع "فيرسا نيتوركس" لمعالجة التحديات المعقدة التي تواجهها المؤسسات في القطاعين العام والخاص في دولة الإمارات العربية المتحدة. وستساهم الإمكانيات والخبرات التي تمتلكها كل من الشركتين في مجال الخدمات المدارة والشبكات والأمن والحلول السحابية في منح العملاء طرقاً أكثر شمولاً وتطوراً لمعالجة أكثر التحديات تعقيداً على صعيد الشبكة والوصول الآمن إلى التطبيقات والموارد.

والتعاون في الفروع والمستخدمين على نحو آمن وموثوق، بالتطبيقات والموارد المؤسسية مع ضمان سياسات أمنية موحدة عبر مختلف جوانب الشبكة، هذا بالإضافة إلى تقليل زمن الاستجابة والحد من التعقيدات وتوفير رؤية موحدة وشاملة للعمليات. ومن جانبه قال هيكتور أفلوس، نائب رئيس لمنطقة أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا في "فيرسا نيتوركس": "يسرنا إبرام هذه الشراكة الاستراتيجية مع شركة دو، التي تتمتع بسجل حافل من الإنجازات في مجال تقديم الخدمات المدارة عالية الجودة للمؤسسات في القطاعين العام والخاص في دولة الإمارات، حيث إن خبراتها الواسعة في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات إضافة إلى خبراتها التجارية والتزامها المستمر بالابتكار والتميز في الخدمة، تجعلها شريكاً مثالياً لنا لتوسيع حضورنا العالمي. تطمح كل من دو و"فيرسا نيتوركس" إلى إحداث تأثير إيجابي ملموس على رحلة التحول الرقمي للشركات الخاصة ومؤسسات القطاع العام في دولة الإمارات العربية المتحدة. وستساهم الإمكانيات والخبرات التي تمتلكها كل من الشركتين في مجال الخدمات المدارة والشبكات والأمن والحلول السحابية في منح العملاء طرقاً أكثر شمولاً وتطوراً لمعالجة أكثر التحديات تعقيداً على صعيد الشبكة والوصول الآمن إلى التطبيقات والموارد.

## «إيديال ستاندر» تحصد الميدالية الفضية في مجال الاستدامة

حصلت شركة إيديال ستاندر، الشركة الرائدة عالمياً في توفير الحلول المبتكرة للحامات في مختلف القطاعات (الصحية والخدمية والمنزلية) على الميدالية الفضية في مجال الاستدامة تقديراً لجهودها وخلاصتها بعد نشر تقريرها الأول في شهر مارس عن الاستدامة الذي كان بعنوان "معاً من أجل مستقبل أفضل"، الذي يوضح خطة الشركة في الوصول إلى الحياد الكربوني ويحدد نهجها في إدارة

التقييم التي تتضمن البيئية، وأخلاقيات العمل العادلة، وسلسلة التوريد. ويستعرض التقرير مدى حرص إيديال ستاندر على الالتزام بمبدأ الاستدامة والحفاظ على البيئة وسلسلة التوريد ويضعها بنسبة 15% بين أفضل رواد هذا المجال. ويعد هذا التقييم الأول للشركة، وكان حصول الشركة على الميدالية الفضية تقديراً لجهودها وخلاصتها بعد نشر تقريرها الأول في شهر مارس عن الاستدامة الذي كان بعنوان "معاً من أجل مستقبل أفضل"، الذي يوضح خطة الشركة في الوصول إلى الحياد الكربوني ويحدد نهجها في إدارة

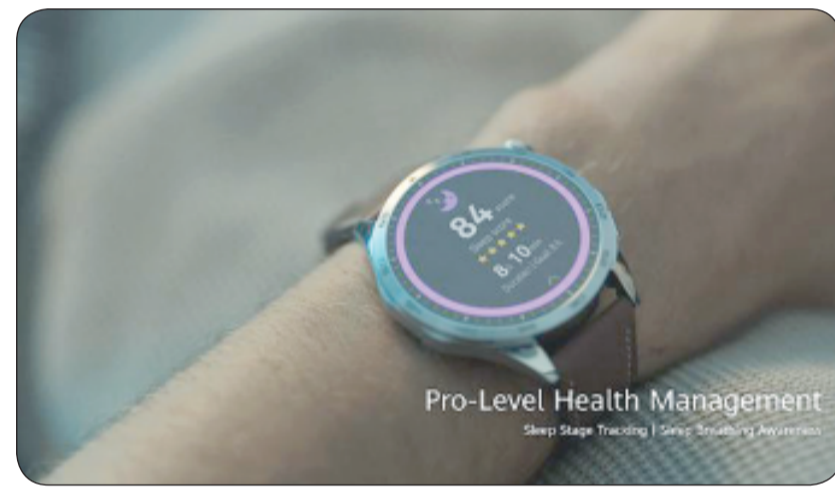
الفسولوجية وتقييم الخطوات اللازمة لتحسين النوم.

التنفس والنوم تتغاضى العديد من الساعات الذكية التقليدية اليوم عن أهمية التنفس جيداً - خاصة أثناء النوم. يتباطأ معدل التنفس لدينا عندما ننام، ويمكن أن يختلف عبر مراحل النوم المختلفة. في بعض الضرابات أو مخالفات في تنفسنا يمكن أن تؤثر على صحتنا العامة ونوعية النوم دون أن نلاحظ ذلك. حالياً، وأحد من الساعات الذكية القليلة التي لديها القدرة على قياس عدم انتظام التنفس هي WATCH GT 4. تحتوي على ميزة جديدة تسمى Sleep Breat - ing Aware تساعد على مراقبة التنفس أثناء النوم، وتصنيفه من منخفض إلى مرتفع. على الرغم من أنه ليس جهازاً طبيًا، إلا أنه يمكن أن يساعدك على فهم صحة الجهاز التنفسي ونوعية النوم بشكل أفضل، وتنبهك عندما يحين وقت طلب المساعدة المهنية. إذا كنت تبحث عن حل لمساعدتك على النوم بشكل أفضل، فقد تكون التكنولوجيا القابلة للارتداء طريقة رائعة لبدء التعلم وتحسين عادات نومك. ولدى HUAWEI WATCH GT 4 من أكثر تقنيات تتبع النوم شمولاً في السوق الآن.

## وفقاً لتوصيات المنتدى الاقتصادي العالمي

## «هاواي» تطور «تقنية النوم» في ساعة

## «WATCH GT 4»



ساعة هواوي "WATCH GT 4"

ذلك لحظتها الاستيقاظ، والاتصال بميزات أخرى مثل تطبيق Clock، بحيث يمكن للمستخدمين الحصول على الراحة بسهولة وعدم القلق بشأن الإفراط في النوم. يمكن للمستخدمين أيضاً ضبط الإشعارات التي ستبلغهم عندما يحين وقت النوم حتى يتم تذكيرهم بالحصول على قسط كافٍ من الراحة دون الحاجة إلى التحقق بشكل متكرر من الساعة أو ضبط المنبهات.

خوارزمية تتبع النوم شاملة أيضاً ولكنها سهلة الاستخدام. بدلاً من إغراقك بالعديد من البيانات، تمنحك الساعة تقديم في جودة النوم وتقديم توصيات حول كيفية تحسين عادات نومك. وهي تفعل ذلك بذكاء من خلال جمع بياناتك

تستدير أثناء النوم، أو ما إذا كنت تحصل على قسط كافٍ من النوم العميق لتجنب التعاس أثناء النهار، فقد تساعد الساعة في ذلك، بالإضافة إلى ذلك، تستخدم الساعات الذكية الجديدة مثل HUAWEI WATCH GT 4 مستشعر - HU WEI TruSeen 5.5+ المتقدم لاكتشاف التغيرات في معدل ضربات القلب أثناء النوم، مما يعني أنه يتطلب قراءة أكثر شمولاً لدورة نومك.

نوم أفضل لا يجب أن يكون النوم معقداً أو مرهقاً. يجب أن يكون نشاطاً طبيعياً ومرحياً يقيّد صحتنا ورفاهيتنا. تعتني ميزة مراقبة النوم في HUAWEI WATCH GT 4 بجوانب مختلفة من نوم المستخدم، بما في

بقدر أهمية دور القلب في جسدنا، ينطلق الأمر ذاته على النوم. إنه أساسي بالنسبة لنا مثل الهواء الذي نتنفسه وهو عادة إما أن نتفعل أو نضربك وهي تؤثر على حياتنا وصحتنا. لسوء الحظ، مع ازدياد حداثة العالم ورقمته، يبدو أننا نهمل أهمية النوم ونتبع عادات غير صحية قبل النوم. أهد أكثر العادات شيوعاً هو التعرض للشاشات قبل النوم مباشرة.

وفقاً للمنتدى الاقتصادي العالمي، أبلغ ما يقرب من 62% من البالغين في جميع أنحاء العالم عن نقص في النوم الجيد. لا يدرك الكثيرون الآثار الرئيسية لنوم على الصحة، خاصة على المدى الطويل. يمكن أن تؤثر قلة النوم على قلبنا وجهاز المناعة والصحة العقلية والمزيد. علاوة على ذلك، لا يمتلك الكثيرون الأدوات المناسبة لفهم كيف يمكنهم النوم بشكل أفضل. لسد الفجوة وتحسين الوصول إلى أدوات إدارة النوم، استثمرت بعض العلامات التجارية مثل هواوي في تقنية النوم وأنشأت أجهزة القابلة للارتداء. حلول مخصصة الطريقة التي ننام بها فريدة بالنسبة لنا مثل هويتنا، وهذا هو السبب أيضاً في أن الخبراء يعملون من أجل اكتشاف حل واحد يناسب الجميع

## «معجزة الشفاء»: صمغ النحل يعزز حماية

## الجهاز التنفسي من أضرار التدخين



العنكب يبارب التهاب الرئة

قالت مستشارة التغذية بشركة عسل معجزة الشفاء: من أهم مزايا العنكب احتوائه على مركبات قوية حيوية كمضادة للأكسدة ولالتهابات والميكروبات، وكذلك مركبات تساعد على تجديد الخلايا والتنام الأنسجة المتضررة، لذلك قام البروفيسور آلان لوبيز مع زملائه في جامعة ريودي جانيرو بالبرازيل بدراسة التأثير الصحي لمضادات الأكسدة في العنكب على رئتي الفئران المعرضة لدخان السجائر وفعالية العنكب ضد التهاب الرئة الناتج عن تدخين السجائر. وأضافت: خلال الدراسة، تم تعريض الفئران للدخان المباشر للسجائر في غرفة مغلقة لمدة 6 دقائق وتكرر

ذلك ثلاثة مرات يومياً، وعولجت مجموعة من الفئران بالعنكب (200 ملجم/كجم بالفم) يومياً، وبعد خمسة أيام أسفر التحليل النسيجي للرئتين عن زيادة في خلايا الالتهاب فقط في المجموعة التي لم تتناول العنكب، كما أدى تناول العنكب إلى جعل الدلالات البيوكيميائية والحيوية في الدم طبيعية بما في ذلك النتريت وأنشطة الإنزيمات الطبيعية المضادة للأكسدة مثل الـديسموتاز والجلوتاثيون. واختتمت: تشير هذه النتائج إلى دور تناول العنكب يومياً في نزع السموم التي تدخل الجسم من تدخين السجائر أو استنشاق دخانها.