



فائز حمامة

كثير من الفنانات لا يدخلن المطبخ وربما لا يعرفن تحضير الأكلات نجمات الفن في مطبخ رمضان بين الأمس واليوم أكلات وحكايات

الشورية من الأطباق التي كانت محل اهتمام الفنانة شادية خلال شهر رمضان
ليلى طاهر تضع صبغة اليود على الفول بدلا من الصلصة وكادت أن تتسبب في كارثة لكل المعازيم



سامية جمال تتذوق الطعام

سامية جمال تعشق السلطة وليلى مراد الكنافة
عزومات فائز حمامة دايمًا على السحور لقضاء ليالي رمضان مع الاصدقاء

مزاجه طوال شهر رمضان بل ويقوم بدعوة الزملاء من الفنانين والفنانات لمشاركته الإفطار وأخذ رأيهم فيه وكان يحصل الثناء بالطبع ولقب بملك العزومات
الفنانة رجاء الجداوي من الفنانات اللواتي يعشقن المطبخ على الرغم من انشغالها في عروض الأزياء وتصوير الأعمال الفنية إلا أن المطبخ بالنسبة لها كان من الأشياء المهمة خاصة في الشهر الفضيل فكانت تحرص على تحضير وجبات الإفطار ودعوة الزملاء مئة الفنانين والفنانات لتناول عمل يدها كما تقول وهي كريمة دائما وتقدم الوجبات للمحتاجين في الشهر الكريم



رجاء الجداوي



شادية

كثير من الفنانات لا يدخلن المطبخ وربما لا يعرفن تحضير أكلات كثيرة بسبب انشغالهن والإفلام والمسلسلات وهو ما يجعل فكرة دخول المطبخ تكاد تكون مستحيلة ويعتبر شهر رمضان من أكثر الشهور التي يتم فيها استهلاك الكثير من الطعام ويحظى المطبخ خلال شهر الصيام باهتمام الكثيرين حيث يعد ملحا أساسيا من أساسيات شهر رمضان سواء لدى نجوم الزمن الجميل أو بعض الفنانين والمطربات المعاصرين فمن الماضي إلى الحاضر تعيش مع فنانات كسرن فكرة عدم دخول المطبخ وقررن الطبخ لسفرة رمضان وتجهيز كعك العيد والحلوى وفي السطور التالية نتعرف على جانب من هؤلاء الفنانات

عماد حمدي لقبه أهل الفن بملك العزومات فقد كان طبّاخا ماهرا

نجمات الجيل الحالي مشغولات بالموضة والأزياء ودخول المطبخ نادر

القصاص الطريفة التي تروى عن علاقة الفنانة ليلى طاهر بالمطبخ أنها كانت تعد الطعام تحديداً الفول وبدلاً من وضع الصلصة عليه وضعت صبغة اليود مما تسبب في حالة تسمم لكل من تناوله تحديداً زوجها ولولا ستر ربنا لوقعت كارثة ومن المعروف في الوسط الفني أن الفنان الكبير عماد حمدي كان أسطى بريمو في المطبخ يعني شيف على كيفك بلغة الأجيال الجديدة فكان يقوم بعمليات الطبخ وتحضير الفطائر على

ومنة المعروف أن مريم فخر الدين كانت تحافظ على رشاقتها بقوة إلا أنها في رمضان كانت تترك الحبل على الغارب لتناول أطباق الكنافة بالذبيب وفي السمن ابلدى وكانت تتفنن في عمل الكنافة بأشكال مختلفة ليلى طاهر يعتبر طبق البامية والمفضلة للفنانة ليلى طاهر خلال شهر رمضان إلى جانب الفول المحوج في وجبة السحور أما الحلويات فكانت القطايف المفضلة بالنسبة لها ومن

لدى الفنانة شادية حيث كان الشريك الرسمي لوجبة السحور بالنسبة لها وكانت لا تخلو مائدتها من المخللات والمحشيات ومالذ وطاب من أطايب الحلويات لتناولها خاصة في الفترة ما بين الإفطار والسحور مريم فخر الدين «طبق كنافه» يعد طبق الكنافه من الأطباق الرئيسية للفنانة مريم فخر الدين ففي الكثير من اللقاءات التلفزيونية أكدت أنها لا تتناول سوى الكنافه طوال شهر رمضان

سيدة الشاشة العربية كل الأعراف فهي لا تعزم أحد على الإفطار لكن السحور كان يعج بالفنانات والفنانين لكي يتناولوا السحور بعد سهرة جميلة مع ليالي رمضان شادية «الشورية مقدسة على الفطار» تعد الشورية من الأطباق الهامة والتي كانت محل اهتمام الفنانة شادية خلال شهر رمضان فمن عاداتها ألا تخلو سفرة رمضان من شوربة الدجاج أو اللحوم والخضروات كما أن الفول المدس من الأطباق المفضلة

المفضل لها من بين حلويات شهر الصيام وعلى الرغم من أن الراحة نعيمة عاكف كانت تحافظ على رشاقتها دائما إلا أنها في شهر رمضان كانت تترك الأمور ولا تحرم نفسها من الأكلات الجميلة على الإفطار أو الحلويات فائز حمامة والسحور تعتبر وجبة السحور من الوجبات التي كانت تهتم بها الفنانة فائز حمامة فكانت من عاداتها دعوة أصدقائها على السحور وقضاء سهرة السحور معاً فكانت بذلك تتخالف

خاصة القطايف والكنافة والحلويات الشرقية وكل زملاتها وزميلاتها من الفنانات كانوا يعيشون حلوياتها المتميزة بنكهة جميلة نعيمة عاكف «السلطة الخضراء» يعتبر طبق السلطة الخضراء من أكثر الأطباق التي كانت مهمة بالنسبة للفنانة الاستعراضية نعيمة عاكف فخلال أحد اللقاءات التلفزيونية أكدت أن سفرة رمضان لا تخلو من طبق السلطة الخضراء كما أن طبق قمر الدين

سامية جمال كانت الفنانة الراحلة سامية جمال من عشاق «المطبخ» خلال شهر رمضان فطبق السلطة والحاجرة «الساعة» من أساسيات سفرة رمضان وكانت تعشق الأعمال الخيرية في الشهر الفضيل وتتفنن في الطبخ وأنواع الأكلات المختلفة ليلى مراد... «حلويات رمضان» أما الفنانة ليلى مراد فهي عاشقة للشهر الكريم وكان من عاداتها دعوة زملائها بعد الإفطار لتناول حلويات رمضان الكنافة والقطائف وتناول الشاي والحليب فكانت أستاذة بريمو في عمل الحلويات



نوال الزغبى تعد القهوة



منة فضالي



نانسى عجرم