



## ملفات لم تعلق !

الكاملة لمشاعرك وأفكارك، والسؤال عن جذورها؟

فكرة الوعي أن تصل إلى السلام بدل التشتت، والسكينة بدل القلق، والقبول العميق للنفس، لتصل إلى النسخة التي طالما جاهدت نفسك من أجلها.

تدبر قرآني: «إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ».. صدق الله العظيم. فاللهم غيرنا للأحسن، واجعلنا محسنين الأثر، لانصر، محبين للخير والسلام، دائما وأبدا.

مها العتيبي

معظم مواقفك وردود أفعالك بالحياة ماهي الإرادات فعل لجروح لم تشف، تظهر من أقل كلمة وتجرح من أقل موقف، وتشك في كل من حولها.

جروح التي لم تولد بها، لكن شاءت الأقدار أن تكون وسط محيط يرفع معاناتك ويفاقمها، كانت ومازالت ناقوس خطر، إذا لم تكن مدركا بشكل كاف لها، فهي سبب خسارتك وآلامك، ومحطات فشلك هي، لم ولن تكون إلا حجرا في كل موقف، لترجع بك إلى الماضي. اتخذ قرارا هذي المرة.. تحمل المسؤولية



## بمسافر !!

يقول المحبه ويش لو غابوا الاحباب؟  
اقول الجسد من غير نبض وشعور وروح  
يقول النهار يغيب! وش موقفك لا غاب؟  
اقول ان رضيت اسكت يصير السكوت البوح  
يقول الستر سمعه وذكر وفعل وثياب!  
اقول المحب من الوله والسهر مفضوح  
يقول انت قايل لي بمسافر بدون عتاب؟!  
اقول ايه! قبل اضيع في وجهك المملوح!  
قبل تبدي الاعجاب وابدالك الاعجاب  
قبل تاخذ احساسى وقلبي عبث وتروح  
قبل يفتح لك بين عوج الحنايا باب  
ويبقى على طاريك طول العمر مفتوح  
قبل لاتوهق فيك بالصادق الكذاب  
قبل لاتحطم منك بالمخطي المسموح  
قبل لاتعلقني وترحل بدون اسباب  
قبل لاتعلمني اعد السنين جروح!  
قبل يتبعك وانت تمادى جفا وغياب  
قصيدي ودمع عيوني وصوتي المبحوح!  
ياليت الزمن يرجع واحسب لجفك حساب  
وعد ماتعلق فيك وانسك قبل تروح

محمد جارالله السهلي